

برونشیت (Bronchiolitis)

ای چیز استه؟

برونشیت یک مریضی رقم زکام وری استه که نیلغا ره د سال اول زندگی شی میگره. ای مریضی از خاطر یکی از چندین ویروس پیدا موشه (زیادتر از خاطر ویروس RSV یا ویروس سین سیسئال تنفسی) پیدا موشه که د بله مجرای تنفسی ریزه (bronchioles) د شش تاثیر مونه. برونشیت د ماهای زمستانی زیادتر استه.

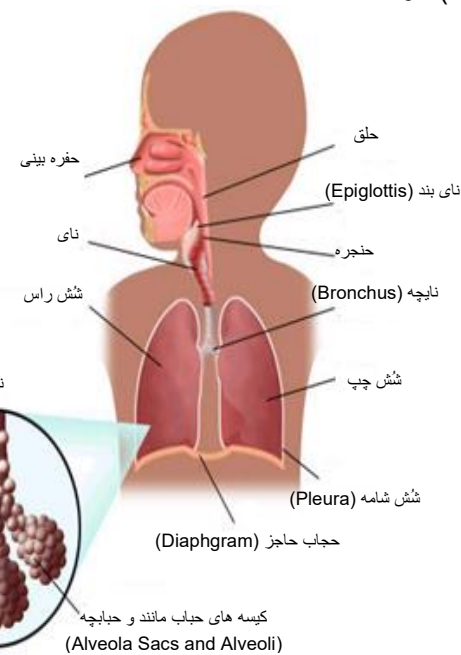
برونشیت قد زکام ساده (آوو بینگگ، بینی زیدو و سولفه) شروع موشه، و شاید شدیدتر شده باعث علائم مشکلات تنفسی (نفس تیز تیز، با مشکل یا غیش غیش) و مشکلات د خوردو (کمی د مقدار، تکرار یا علاقمندی د خوراک) شونه.

تشخیص

تست خاصی وجود ندره که ای تشخیص ره تایید کنه. اما، ترشح بینی شاید د لابراتوار بلده تایید نوع ویروس که طفل شیم دیره ری خاد شد. نوع ویروس تداوی برونشیت ره تغییر نه میدیه.

مدیریت خانگی

همیشه کوشش کید که د خانه د اطراف نیلغه خو سگرت نگشید. ای خصوصاً د اطراف نیلغایی که ناجوری تنفسی دیرن مهم استه.



- دواپی ها معمولاً نیلغایی ره که دچار برونشیت استن کمک نه نه. انتی بیوتیک (چرک خشک کن) دده نموشه از خاطریکه برونشیت توسط ویروس پیدا موشه و انتی بیوتیک ها ویروس ره تداوی نه میتنه.
- استراحت ره تشویق کید.
- مدت شیر مادر یا شیر خشک ره کمتر کیده، و از آوو ره زیادتر کید. ای رقم طفل شیم د دوران تغذیه خیلی زیاد منده نه موشه. اگه طفل شیم نوشیدنی به اندازه کافی نخره به کم آبی بدن مبتلا موشه.
- اگه طفل شیم نا آرام استه پرستامول بی دید.
- د چند روز اول از تماس قد دیگه نیلغا خودداری کید، بخاطریکه برونشیت یک ناجوری عفونی استه و تماس قد دیگه نیلغا می تینه اوناره هم مریض کنه.

اگه طفل شیم پریشانه و د خوراک خو مشکل دیره، شاید نیاز به بستری کیدو به شفاخانه دشته شه. کارمندا شاید نیاز باشه که:

- بلده شی اکسیجن بیدیه.
- قد یک پایپ تغذیه از طریق دماغ د معده شی، یا باضی وقتا از طریق یک سیروم د رگ شی مایعات بیدیه.
- از نزدیک زیر نظر خو دشته شید تا یقین شیم ثابت شونه که مریضی شی بدتر نشنه.

پیگیری کیدو

اگه طفل شیم آگودنه از علائم زیر ره دشت، بلده شی د پیش داکتر یک قرار ملاقات بیگرید (یا د بخش ایمرجنسی پس بایید):



- مشکل د نفس کشیدو (نفس کشیدون تیز تیز یا غیر منظم، پوستای گرد گردو و قبرغای شی داخل جان شی مور، تکان دیدون سر، آواز خرخر کیدو).
- رنگ شی کبود شده یا رنگ پوست شی پریده یا عرق مونه.
- خوراک شی نسبت به وقت معمول کیده از نیم هم کمتر شده، یا آوو و نان نه موخره.
- از گینه خو کیده خیلی منده یا زیاد خاولود مالوم موشه.
- یا اگه از کدام خاطر دیگه دباره طفل خو به تشویش استید.

نکات کلیدی که د یاد شیم باشه

باضی نیلغا از خاطر برونشیت زیادتر د خطر استن. اگه طفل شیم اگونه از علائم زیر ره دشت طفل خوره د نزدیکترین بخش ایمرجنسی بویرید:

- پیش از وقت خو د دنیا امده بود (پیش از 23 هفتگی تولد شده باشه).
- تازه پیدا باشه (کمتر از 10 هفته شده که تولد شده).
- ناجوری های صحی مزمن دیره (بلده مثال. ناجوری شش، قلب، ناجوری مغز و اعصاب، یا دچار نقص ایمنی استه.
- از مردمای بومی یا جزیره نشین تنگی توریس استه.
- نیلغا باید استراحت کیده و به مقدار کم ولی تکرار زیاد تغذیه شونه.
- برونشیت د چند روز اول که شروع موشه د دیگر و هم انتقال مونه.
- زیادتر د بین نیلغایی استه که عمر شی از 6 ماه کمتره.
- نیلغا معمولاً بلده 3 تا 5 روز مریض استه و باد ازو د مدت 7 تا 10 روز ره خوب موشن. سولفه شی شاید بلده 2 تا 4 هفته ره ادامه پیدا کنه.
- سگرت کشیدو د خانه چانس مریض شدن نیلغا قد برونشیت ره زیادتر کیده و ای ناجوری ره بدتر مونه.
- قطره ها یا اسپری نمک دار بینی (از یک دواخانه) د پاک کیدون راه های دماغ کمک مونه.

سرویس صحی طفل و نوجوان
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15

تلفون: (08) 64562222

تولید شده توسط: دیار تمننت ایمرجنسی

مرجع: CAHS 2023 © 4.529



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

سلب مسؤلیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش و مالومات عمومی تهیه شده. بلده هر گونه مشوره طبی مورد ضرورت به یک متخصص مراقبت صحی مسلکی تماس بیگرید.
© ایالت استرالیا غربی، سرویس صحی طفل و نوجوان

ای سند ره می تنیم نظر به تقاضا بلده کسانی که معیوب استن به یک قالب دیگه قابل دسترس کد.