



တိပိဋကဓရဘဏ်အကျဉ်းတဖော်

# ကလျှိုပိုင်ညီး

## ကလျှပ်စည်းကထိန်အသေးစိတ်လုပ် ?

ကလုပ်ပို့ညီးနှိန်မာအသေးအါလာဖိသုတေသနလာအသေးအိုင် ၃ လီတူ။ ၅ နံပါတ်များလာဖိသုတေသနအိုင်နှစ်ဦးဖိသုတေသနဆံတဖန်အကလုပ်ကျိုးဆေးနိုင်မားအထိနှိန်လို့။

## တိမန္ဒာဂဲထိန်သားသူလုပ်?

တုပ္ပန္မာအကေတဖုန်လာအနေးနှင့်ဖြစ်တယ်သူးနားထိန်တဖုန်ဟဲလုပ်အဖွဲ့ဘုရားကလိုအားဖြစ်ကသိန်လိုအပါ (လာသူးနှင့် အယ်ဖိနိုင်၊ ကိုယ်အမည်ညားရှုပုံကြော်တို့၊ ဒီဇိုင်းကိုဝါယာများ)၊ နီးချောက်ကြော်တို့၊ ဒီးဆိုင်ကိုဝါယာများသိန်လိုအပါ။ တုက္ခားသိန်ခိုင်အမိုက်အသိုက် ပုံပ္ပန္မာအကေတဖုန်လာအနေးနှင့်ဖြစ်တယ်သူးနားထိန်တဖုန်ဟဲလုပ်အဖွဲ့ဘုရားကလိုအားဖြစ်ကသိန်လိုအပါ။

## ဘုတေသနမန္တလို့ – တိုင်းထွက်ထွေလာဟန်

ကလုပ်ပို့ညီးတ်အို့သားအောက်ရှိတ်အံ့စွဲရှိအို့လာဟန်သူနှင့်လို့

နှစ်မျက်လိုက်တဲ့အကူးသိပ်ဘံးသွေ့နှင့်အိမ်မျက်လိုက်ချုပ်ချင်, သားပုံး, နီးတ်ကိုတ်ကိုတေဖို့ဘုရားနှင့် (အခါ လေလိုက္ဌာ, အိမ်တ်နီးအိတ်ခိုးနှင့်မာခဲ့အသီး)နှင့်, တ်ကူဒါယိုဘုံးလာဟံ့သုပ်ယုံး-

- ကုပ္ပန်းဆီများသူ့တို့
  - အိမ်ဆိုင်လေအားအကလာဂေတားအပြု
  - ဆိုင်ထဲမှစာရေးအိမ်မှလိုတို့
  - ကသံ့ကသံ့လေမာစာသူ (အနီး ဖော်စာမျက်နှာများဖြစ် - လူ့ပိုင်ထွေနှုန်းလို့တယ်လာပလိုအလို)နှင့်တကူး。

ለግብር(၁) ጽሑፍ አገልግሎት የሚከተሉት ስም ተመዝግበዋል፡፡

ဘုရားသိမ်းကသီအတ်ကဟုကယ်ဖလှုအခါလှု

- အသိတိန်သာလိုက် (ချထိန် မူတမ်း ယာန်စ်အညီ၏၊ အပံ့သူ့လိုအဆင့်ကသာန်လိုအခါ- ဒိတ်တဲဖူတွဲလာစားအသိုး)
  - တ်ကိတ်ခဲအိန်လာအိန်တ် (ရှေန်အအိန်ညီ၏ဝတ်)
  - လိုဝါ မူတမ်း ထို့လဲ မူတမ်း အသူ့ယာသားယာန်လို့။

ကလုပ်စဉ်းအံမှုတ်လာအလိုဘုရားယိုင်ဖော်မှုလာအနားထိုင်ချေချာ့အယ်နှုန်းလိုပါ။ နိမ့်အိုင်ဒီးတ်လာအဖြစ်ပို့ဆောင်ရွက်နိုင်သူများ၊ ယုတြိယာသိန်းကသိတ်ကသိတ်ကဟုလာအဆိုအချေနှုန်းတော်ကုန် (နကလိုက် ၀၀၀ လာသိလှုပ်တိပုံခဲ့အကိုနှုန်းလိုပါ။)

ତ୍ୟକ୍ତିଯିବ୍ରାନ୍ତି

တုအိုးလာကလုပ်ပြုသော်မူမှုတဖြည့်ကလိုက်သံကသို့တုထိုးတွေဆါးပါဘုရား။

## କଠିନଙ୍କଣିକ୍ଷାବୁଦ୍ଧି?

ကလုပ်စီးကထိန်ကဒါက္ခအသာသူလာအပ်စွဲထဲတို့အခံလာတ်ခုရှင်ဘုန်နှင့်လို့။ တ်ကထိန်သာတကတိုကဘုန်တ်ကူစီယာဂျိအောင်လာတ်ပလ်သားနဲ့အမြိုင်ထံးကတ်ဘုန်အသာသူလာတ်နှင့်လို့။

နှစ်အကလဲ့ကျိုးကလဲ့ထို့နဲ့အပဲသူ့နှစ်ထို့အသီးစီး၊ ကလုံပို့ညီးအတ်ကဲထို့သေးညီ့နှစ်အဘို့စားလို့တွေအသားထို့တွေ၊ ဒြန်အလိုခံနှစ်လို့။

နမ်းအိပ်ဒီးတုဘ်ယိုတကေတဖိုဒီးလေဆွဲနံပါးဘကန်ရိုးကသံ့သရိုအိပ် မူတမ်း ဆူဂျိုက်အူပေကျိုအေအိပ်နှင့်တကုံ။



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service



ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କିମ୍ବା ଶ୍ରୀମତୀ କିମ୍ବା  
15 Hospital Ave, Nedlands, WA, 6009.

13 Hospital Five, Nedumangad  
ലിൽക്ക്- (01) 67004444

တိန္ဒာနီးအောင်ထိန္ဒာနီးလာ-ဂျိုက်ဇူလာကျို့

တုက္ခာနိုင်ဂျားယူကဲတော်မန်းနှင့်သုလာတော်ယုထာကတဲ့ကတိုင်ရှိပုံစံအား  
လုပေါင်းအားကြော်လိုက်တော်ယုလာဝါယုလာပူးကော်မတော်တွေ  
လုပေါင်းအားကြော်လိုက်တော်ယုလာဝါယုလာပူးကော်မတော်တွေ