

## خروسک (کروپ)

یک بیماری رایج در کودکان کوچک است که می تواند سبب باریک شدن مجاری هوایی فوقانی در گلو شود. صدای بلندی که در موقع نفس کشیدن کودک تولید می شود (که به عنوان استرایدور شناخته می شود) و درجات مختلفی از سختی در تنفس ممکن است اتفاق بیافتد.

### چه چیزی سبب خروسک می شود؟

خروسک معمولاً در ماه‌های زمستان اتفاق می افتد و معمولاً بعد از یک عفونت ویروسی است که با آبریزش بینی، سرفه یا تب شروع می‌شود. خروسک زمانی رخ می دهد که عفونت باعث تورم در اطراف تارهای صوتی (جعبه صوتی) و نای (راه هوایی) شود.

خروسک بیشتر در کودکان ۳ ماهه تا ۵ ساله دیده می شود چون نوزادان و کودکان کوچک مجاری هوایی بطور قابل ملاحظه کوچکتر دارند.

### چه اتفاقی می تواند رخ دهد؟

فرزند شما ممکن است علائم سرفه شدید و با صدای پارس، صدای خشن و احتمالاً استرایدور (تنفس جیر جیر دار و پر سر و صدا) را داشته باشد. همچنین ممکن است فرزند شما تب کند. این علائم اغلب در موقع عصر یا در طول شب ایجاد می‌شوند و در صورت ناراحتی کودک می‌توانند بدتر شوند.

علائمی دیگری که نشان دهنده بدتر شدن این وضعیت هستند عبارتند از فرو رفتن پوست (از روی استخوان سینه، جلوی گردن و بین دنده‌ها)، شل شدن سوراخ های بینی و بی قراری. سرفه با پارس مانند ممکن است چند روز طول بکشد و تنفس پر سر و صدا ممکن است یک تا دو روز طول بکشد.

### چه کار باید کرد - مراقبت در خانه

در بیشتر موارد می توان از خروسک در خانه مراقبت کرد.

اگر فرزند شما فقط سرفه پارس مانند دارد و آرام، شاد است و مضطرب نیست (طبق معمول بازی می‌کند، می‌خورد و می‌نوشد)، درمان خانگی می تواند شامل موارد زیر باشد:

- مشاهده دقیق
- ماندن در داخل یک اتاق گرم
- حمایت و دادن اطمینان
- داروهای مسکن ممکن است کمک کنند (مانند پاراستامول یا ایبوپروفن - دستورالعمل های روی بطری دارو را پیروی کنید).

ویروسی که سبب خروسک می شود می تواند به دیگران منتقل شود، بنابراین کودک را در موقع مریضی در انزوا نگه دارید و بهداشت را رعایت کنید.

### چه زمانی باید به دنبال مراقبت پزشکی باشید



اگر فرزند شما هر یک از موارد زیر را داشت، باید او را برای ارزیابی پزشکی نزد پزشک محلی یا نزدیکترین بخش اورژانس ببرید:

- دشواری در تنفس (سریع یا کندتر از حد معمول، افتادن پوست - همانطور که در بالا ذکر شد).
- مشکل در تغذیه (کمتر از نصف مقدار معمول وی).
- رنگ پریده یا کبود یا بی حال می شود.

خروسک بطور بالقوه خیلی خطرناک است چون می تواند به سرعت بدتر شود. اگر فرزند شما هر یک از موارد فوق را دارد، به دنبال مراقبت فوری پزشکی باشید (ممکن است لازم باشد برای آمبولانس با شماره 000 تماس بگیرید).

## درمان

چون خروسک معمولاً توسط یک ویروس ایجاد می شود، آنتی بیوتیک ها کمک نخواهند کرد. دوزهای کوچک تکی از داروهای استروئیدی (دگزامتازون یا پردنیزولون) تورم راه هوایی فرزند شما را کاهش می دهد که به وی کمک می کند راحت تر تنفس کند. در طی یک ساعت پس از دادن این دارو به نوزاد کاهش مشکلات تنفسی را می توان مشاهده کرد.

فرزند شما ممکن است تا چند روز بعد از درمان با داروهای استروئیدی هنوز علائم یک بیماری ویروسی را داشته باشد.

موارد شدید خروسک ممکن است به داروهای اضافی و بستری شدن در بیمارستان نیاز داشته باشند.

## آیا خروسک دوباره رخ خواهد داد؟

خروسک ممکن است با سرماخوردگی های بعدی دوباره اتفاق بیافتد. هر دوره آن باید مانند دوره اول با دقت درمان شود.

مجاری هوایی فرزند شما با رشد وی بزرگتر می شود و به همین علت، دوره های خروسک معمولاً بعد از رسیدن وی به سن ۶ سالگی کمتر می شود.

اگر شما نگرانی دیگری دارید، فرزندتان را پیش پزشک یا بخش اورژانس محلی تان ببرید.

**Child and Adolescent Health Service**  
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15  
تلفن: (08) 64562222  
تولید شده توسط: بخش اورژانس  
مرجع: CAHS 2023 © 316.6



**Government of Western Australia**  
**Child and Adolescent Health Service**

**رفع مسولیت:** این نشریه برای ارائه اطلاعات و آموزش عمومی ترتیب شده است. برای دریافت هر نوع توصیه پزشکی مورد نیاز، لطفاً با متخصصین مراقبت بهداشتی مجاز تماس بگیرید.  
State of Western Australia, Child and Adolescent © Health Service

این سند در صورت درخواست، در فرمت های جایگزین برای اشخاص معلول قابل دسترس است.