

儿童发烧

什么是发烧？

发烧是指体温高于正常温度（高于38度）。它是身体对抗感染的自然反应。发烧本身并不需要治疗，但是在发烧体温升高时，孩子可能会感到很难受，所以可以用药物来使他们感觉舒服一些。

儿童出现轻微感染而引起发烧的情况是正常的。孩子年龄越小，这种情况越容易发生。儿童相互接触，比如开始上日托或上学之后，发生感染是很常见的。

儿童在一年中出现5到10次感染是正常的，且通常会出现2到3次连续性的感染。上日托的儿童每年感染的次数是不上日托的儿童的两倍。您可能会觉得孩子在某段时间内好像一直不舒服，但是这并不一定需要担心。家长常常会担心孩子是否有免疫问题，但通常的情况是并非如此的。

发烧的原因是什么？

大多数发烧是由病毒引起的，例如普通感冒。菌感染引起的发烧则不常见。出牙不会引起发烧，但是出牙会让您的孩子感到更加不舒服或者烦躁。发烧的温度高并不意味着孩子的感染更严重。

通常会出现哪些情况？

您的孩子在感染后的第一个迹象是他们和平时自己不太一样。接下来您可能会注意到孩子出现了发烧，没有精神并且有些烦躁。不像平时那样想吃东西或者玩耍。大多数病毒会持续一周左右，但是开始的几天通常情况最严重。

照顾发烧的儿童

如果您的孩子很热而且很不舒服，您可以尝试采取以下这些简单的步骤：

- 给孩子穿上与环境相符的轻便舒适的衣服。避免较冷的环境（或是冷水浴），因为这会促使身体颤抖，加剧发烧。
- 只有在孩子感到难受或不舒服的时候才给其服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）（两种药物都是止痛药），而不仅仅是因为发热而给。
- 不用过于担心孩子不吃东西（吃得不如平时多），但是要确保孩子摄入足够的水分。尝试经常给孩子提供少量的液体。
- 大多数病毒感染不需要特别治疗。细菌感染可能需要使用抗生素，医生会评估是否需要用药。

何时寻求帮助

如果您担心孩子的情况，或者孩子出现以下任何症状，请咨询医生。



- 头痛或颈部疼痛
- 昏昏欲睡、困倦或无力
- 非常烦躁
- 他们看起来病得更严重，不像是轻微感染
- 小便时疼痛，或肚子痛
- 出皮疹
- 如果宝宝小于3个月并且发烧。

如有其他担忧，请携带孩子前往您的家庭医生或急诊部门就诊。



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

本文件可以根据残疾人士的要求提供其他格式。

儿童和青少年健康服务部

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

电话: (08) 6456 2222

制作单位: 急诊部门

参考编号: 343.8 © CAHS 2023

免责声明: 本出版物用于一般教育和信息目的。如果需要任何医疗建议，请联系有资质的专业医疗人员。
© 西澳州，儿童和青少年健康服务。