

التهاب معده و روده

التهاب معده و روده چیست؟

التهاب معده و روده نام یک عفونت معده و روده ها (روده کوچک) است. التهاب معده و روده می تواند در هر سنی اشخاص را مبتلا سازد و سبب استفراغ یا اسهال (یا هر دو) شود. التهاب معده و روده همچنین ممکن است باعث شکم دردی و تب شود.

چه چیزی باعث ایجاد التهاب معده و روده می گردد؟

التهاب معده و روده معمولاً توسط ویروس ها و در مواقع کمتر توسط باکتری ها یا موجودات طفیلی بوجود می آید. این ممکن است از طریق غذا یا آب آلوده و یا از اشخاص دیگری که دستهای شانرا نمی شویند، سرایت کند (شستن دستها بخصوص بعد از رفتن به تشراب، تبدیل کردن پوشاک طفل یا قبل از درست کردن غذا بسیار مهم است).

اطفال می توانند خیلی سریع به التهاب معده و روده مبتلا شوند. اطفال، مخصوصاً نوزادان، ممکن است بخاطر از دست دادن مایعات بدنشان از طریق اسهال و استفراغ، بسرعت دچار کم آبی شوند.

درمان در بخش عاجل شفاخانه ارائه می شود

نوشیدن مایعات بهترین درمان برای کم آبی خفیف بدن است. فرزند شما ممکن است در بخش عاجل شفاخانه با استفاده از محلول آبرسانی مجدد بدن از طریق دهان یا از طریق پایپ بینی به معده (لوله ای که در بینی قرار می گیرد و به معده می رود) درمان شده باشد.

دوای توقف دادن اسهال توصیه نمی شود و انتی بیوتیک به ندرت ضرورت می باشد.

مایعات

در موقعیکه حال فرزند شما خوب نیست، نوشیدن منظم مایعات برای جلوگیری از کم آبی بدن وی مهم است. این مایعات می تواند شامل آب، آب میوه رقیق یا محلول آبرسانی مجدد بدن باشد.

آب سیب شفاف و رقیق (نصف آب، نصف شربت سیب) اغلب بحیث محلول آبرسانی مجدد دلخواه در بخش عاجل شفاخانه استفاده می شود و می توان آن را در خانه ادامه داد. محلولهای آبرسانی مجدد دیگر را می توان از فروشگاه ها یا دواخانه ها خریداری کرد (و همچنین بشکل یخکم موجود اند یا می توان آنها را به یخکم تبدیل نمود).

مایعات دارای قند زیاد (بشمول شربت های میوه عادی، نوشیدنی های ورزشی یا نوشیدنی های انرژی زا) نباید مصرف شوند چون ممکن است اسهال را بدتر کنند.

اگر استفراغ فرزند شما ادامه می یابد، مرتباً (هر 10 الی 15 دقیقه) برای وی نوشیدنی های کوچک بدهید. خوردن شربت به وی ذریعه تیوب خالی پیچکاری ممکن است کمک کننده باشد. بعد از بند آمدن استفراغ، می توانید مایعات بیشتر به طفل تان بدهید. هنگام بیداری فرزند تان حداقل باید مقداری را که در زیر پیشنهاد شده است، بنوشد. اگر وی بخواهد بیشتر از آن مایعات بنوشد، مانعی نیست. در صورت ادامه یافتن استفراغ یا اسهال فرزند تان، وی به مایعات اضافی برای جبران نمودن مواد از دست رفته در زمان مرضی اش نیاز دارد.

اگر پایپ بینی به معده آبرسانی مجدد به طفل تان وصل شده باشد، ممکن است وی در اوایل نتواند خوب بنوشد چون می تواند تشنه نباشد.

وزن	مایعات در هر ساعت (موقع بیداری)
8 الی 10 کیلوگرام	40 الی 50 میلی لیتر
10 الی 12.5 کیلوگرام	50 الی 60 میلی لیتر
12.5 الی 15 کیلوگرام	60 الی 75 میلی لیتر
15 الی 17.5 کیلوگرام	75 الی 90 میلی لیتر
17.5 الی 20 کیلوگرام	90 الی 100 میلی لیتر
20 الی 30 کیلوگرام	100 میلی لیتر
30 الی 45 کیلوگرام	125 میلی لیتر

غذا

- فرزندان را گرسنه نگه ندارید.
- نوزادانی که با شیر مادر تغذیه می شوند باید به شیر خوردن ادامه دهند.
- شیر و شیرخشک بیخطر هستند و نباید رقیق شوند. اگر احساس می کنید که شیر اسهال وی را بدتر می کند، باید نزد داکتر تان مراجعه کنید.
- بگذارید که فرزندان غذای معمولش را بخورد. این غذا می تواند شامل برنج، کچالو، نان خشک، حبوبات، گوشت بدون چربی، ماست، میوه و سبزیجات باشد. مگر، از دادن غذاهای خیلی شکر دار یا شیرین خودداری کنید چون ممکن است اسهال را بدتر کنند.

چه موقعی باید نزد داکتر تان مراجعه کنید

- اگر عمر نوزاد تان کمتر از 3 ماه است (چون نوزادان خردسال ممکن است خیلی سریع مریض شوند).
- اگر فرزند شما بطور مداوم استفراغ می کند.
- اگر در مورد تعداد دفعات مدفوع آبگین (جواب چای کلان) نگران هستید، یا اگر در مدفوع وی خون مشاهده می شود.
- اگر فرزند تان از نوشیدن امتناع می کند.
- اگر فرزند تان شکم درد شدید دارد.

اگر فرزند تان علائم کم آبی بدن دارد، مانند:

- خواب آلودگی یا بیحالی
- بدخلقی/ناآرامی
- خشکی دهان
- چشم های چُقر شده
- کاهش دفع ادرار (شاش).
- فرزند تان برای مدت 12 ساعت ادرار نمی کند
- کمتر از نصف تعداد معمول پوشاک های خود را تر می کند
- ادرار وی خیلی تیره و غلیظ است.

چکار باید کرد ؟

- تا موقعیکه فرزند شما اسهال و استفراغ دارد، او را تا حد امکان در خانه، مکتب یا کودکستان از اطفال دیگر دور نگهدارید. ممکن است چندین روز (حتی هفته ها) طول بکشد تا اسهال وی خوب شود.
- بعد از تبدیل نمودن پوشاک یا بازی با فرزندان، دستهای خودتان را بشویید.
- به فرزندان بیاموزید که همیشه دستهایش را بعد از رفتن به تشناب بشوید.
- پوشاک فرزندان را مرتباً تبدیل کنید، و از کریم پوشاک حاوی جست استفاده کنید -- تا از حساس شدن پوست نوزاد تان ذریعه اسهال جلوگیری کند.

اگر نگران هستید

نزد داکتر یا نزدیکترین بخش عاجل شفاخانه محل تان مراجعه کنید.

Child and Adolescent Health Service
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
تلفون: (08) 64562222
ترتیب شده توسط: بخش عاجل شفاخانه
مرجع: CAHS 2023 © 303.4

رفع مسولیت: این نشریه برای ارائه معلومات و آموزش عمومی ترتیب شده است. با یک متخصص صحتی معتبر راجع به دریافت هر نوع توصیه صحتی مورد نیاز تماس بگیرید.
State of Western Australia, Child and Adolescent ©
Health Service



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

این نشریه در صورت درخواست، بشکل های چاپگزين برای اشخاص معلول قابل دسترس است.