

# گج گیری

## چی رقم از گج گیری خو مراقبت کنید

مهم استه که شیمو:

- گج گیری خوره تر، گرم یا کوشش د خم کیدون شی نکنید
- پوست زیر گج ره قد قلم، سیزون بافندگی، خط کش و غیره خرشت نکنید. بخاطریکه ای کار پوست ره زخم مونه.
- د بین 48 ساعت اول خیلی احتیاط کید تاکه گج گیری به صورت درست خشک شونه
- د وقت حمام کیدو، گج گیری ره قد تولیه جای یا تولیه دست پوشینده کید، و د بله شی یک خلطه پلاستیکی ره بی لید
- چک کید که انگشتای دست و/یا انگشتای پای د بین گج گیری لخشک نخره
- د بین 48 ساعت اول باد از گج گیری، انگشتای/دست یا انگشتای/پای ره چندین دغه د دوران روز توغ کید که:
  - حرارت بدنی - د وقتایی که دست میزنی گرم یا کمی یخ باشه (رقم اندام دیگه وری)
  - رنگ پوست - باید رقم اندام دیگه وری باشه
  - حرکات - شاید کم شده باشه
  - حس - باید رقم اندام دیگه وری باشه
  - آماس - آماس انگشتای پای، دستا، یا انگشتای دست د اولای شی نورمال استه، و ازوباد باید د چند روز بعدی شی اندازه شی به تدریج کمتر شونه.

اگه د باره موارد بال اگو تشویش دیرید، لطفاً د نزدیکترین داکتر خو یا نزدیکترین بخش ایمرجنسی خو مراجعه کید.

## مراقبت از بانداژ (Bandage)

### گج گیری قد بانداژ کریپ (crepe bandage)

- گج گیری باید روزانه بانداژ شی تکرار شونه تاکه موکم بومنه. شیمو باید هر روز یک بانداژ کریپ ره د بله بانداژ فعلی بسته کنید. بانداژ اصلی شی ره خلاص نکید.
- داکتر یا پرستار شیموره نیشو میدیه که چی رقم بانداژ ره بسته کنی که از انگشتای دست یا انگشتای پای شروع کیده و طرف اندام بویری.
- پیش ازیکه از شفاخانه بورید یک بانداژ کریپ شیموره میدیه.

### گج گیری قد بانداژ رنگه، کش دار (elastic)

بسته کیدون دوباره نیاز نیسته.

### گج گیری (مصنوعی / فایبر گلاس) کامل

بسته کیدون دوباره نیاز نیسته.

### فعالیت روزانه

یک بند بوشید (اگه یکدنه بلده شیم دده شده) - تا وقتیکه طفل شیم دست خوره بطور نورمال حرکت ببیدیه. ای کار کمک مونه که آماس شی کم شونه و قد درد و خوب شدن شی کمک مونه.

از وسایل کمکی د راه رفتو استفاده کید (مچوک ها) - آگه آگودنه دده شده بود.

توصیه موشه که شیمو:

- تشویق کید که انگشتای اوگار شده دست یا پای ره حرکت بیدیه
- ورزش نکنه
- تاوقتیکه احساس راحتی نکنه د مکتب نه ره
- آگه طفل شیم ناآرام، بدخوی، یا اشتیای شی کم شده پیش داکتر بورید
- گج گیری شی ره بلده کمک خوب موکم نگاه کید.

طفل شیم د 24 تا 48 ساعت اول آگه اندام اوگار شده ره بال (بلند) بیگره شاید احساس راحتی کنه (بلده مثال). د وقتیکه شیشته اسنه یا خاو کیده د زیر گج گیری تکیه بیله). ای کار د کم کیدون آماس و درد کمک مونه.

## تسکین درد

توصیه موشه که شیمو:

- د صورتیکه ضرورت شونه، پاراستامول یا ایبوپروفین د مطابق رهنمایی که د بله پاکت شی نوشته اسنه، بی دید.
- آگه درد شی قد دواپی خوب نشد پیش داکتر بورید.

## مراقبتای بعدی

- نظر به نوع اوگار شدو، مدت وقت د بین قرار ملاقاتای مراقبتای بعدی فرق مونه.
- بلده قرار ملاقات شیم یا شیموره خبر مونه یا بلده شیم یک نمره تلفون میدیه که زنگ زیده یک قرار ملاقات جور کید.

## تماس

آگه د باره هر یک از موارد زیر باد از مرخصی دچار آگو تشویش شدید:

- درد، آماس، تغییر رنگ پوست، کمی حس یا حرکت انگشتای دست/ پای د داخل گج گیری.
- گج گیری نرم، سست شده یا میده شده.
- پوست داخل گج گیری عفونت کیده (گج گیری بوی بد میدیه، طفل شیم ره تاو گرفته).

پس طفل خوره د پیش داکتر محلی، یا نزدیکترین بخش ایمرجنسی بویرید.

سرویس صهی طفل و نوجوان  
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15  
تلفون: (08) 64562222  
تولید شده توسط: دیارتمنت ایمرجنسی  
مرجع: CAHS 2023 © 216.5



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service

سلب مسئولیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش و مالومات عمومی تهیه شده.  
بلده هر گونه مشوره طبی مورد ضرورت به یک متخصص مراقبت صهی  
مسئلی تماس بیگرید.  
© ایالت استرالیای غربی، سرویس صهی طفل و نوجوان

ای سند ره می تنظیم نظر به تقاضا بلده کسانی که معیوب استن به یک قالب دیگه  
قابل دسترس کد.