

Băng bó bột

Cách chăm sóc băng bó bột của quý vị

Điều quan trọng là quý vị:

- đừng làm ướt, làm nóng hoặc tìm cách uốn cong băng bó bột của quý vị
- đừng dùng bút, kim đan, thước kẻ, v.v. gãi da dưới băng bó bột vì làm như vậy có thể khiến da bị tổn thương.
- cẩn thận hơn trong 48 giờ đầu tiên để băng bó bột khô hẳn
- che phủ băng bó bột bằng khăn lau chén bát hoặc khăn lau tay và phủ bao ny-lông lên trên, khi tắm gội
- kiểm tra xem ngón tay và/hoặc ngón chân có bị trượt vào bên trong băng bó bột không
- quan sát bàn tay/ngón tay hoặc bàn chân/ngón chân bị ảnh hưởng vài lần một ngày trong 48 giờ đầu tiên sau khi mang băng bó bột:
 - nhiệt độ – phải ấm hoặc hơi mát khi sờ chạm vào (giống như chi kia)
 - màu da – phải giống với chi kia
 - chuyển động – có thể bị giảm bớt
 - cảm giác – phải giống với chi kia
 - sưng – sưng ngón chân, bàn tay hoặc ngón tay lúc ban đầu là bình thường, sau đó sẽ giảm dần kích thước trong vài ngày kế tiếp.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào về vấn đề trên, vui lòng gặp bác sĩ trong vùng hoặc khoa cấp cứu gần nhất.

Chăm sóc bông băng

Bó bột với băng kép (crepe bandage)

- Cần phải băng lại băng bó bột hàng ngày để giữ cho băng bó bột chắc chắn. Quý vị sẽ cần phải băng chặt lại bằng băng kép (crepe bandage) lên vết băng hiện có mỗi ngày. Đừng tháo miếng băng ban đầu.
- Y tá hoặc bác sĩ sẽ hướng dẫn quý vị cách băng bó bắt đầu từ ngón tay hoặc ngón chân cho đến toàn bộ chi.
- Quý vị sẽ được phát băng kép (crepe bandage) trước khi rời bệnh viện.

Bó bột với băng màu có thun

Không cần băng bó lại.

Bó bột (tổng hợp/sợi thủy tinh) toàn bộ

Không cần băng lại.



Hoạt động hàng ngày

Đeo dây đeo (nếu có) – cho đến khi con quý vị cử động cánh tay bình thường. Điều này sẽ giúp giảm sưng và giúp giảm đau và bình phục.

Sử dụng dụng cụ hỗ trợ đi lại (nạng) – nếu có.

Chúng tôi khuyên quý vị nên:

- khuyến khích chủ động cử động các ngón tay hoặc ngón chân của chi bị thương
- đừng chơi thể thao
- đừng đi học cho đến khi cảm thấy thoải mái
- đi khám bác sĩ nếu con quý vị cảm thấy khó chịu không yên, dễ cáu hoặc chán ăn
- giữ cho băng bó bột vững vàng để hỗ trợ tốt.

Con quý vị có thể cảm thấy thoải mái hơn khi nâng (giơ) chi bị thương lên trong 24-48 giờ đầu (ví dụ như đặt gối dưới băng bó bột khi ngồi hoặc ngủ). Điều này có thể giúp giảm sưng và đau.

Giảm đau

Chúng tôi khuyên quý vị nên:

- Cho uống paracetamol hoặc ibuprofen để giảm đau nếu cần theo chỉ dẫn trên bao bì.
- Đi khám bác sĩ nếu thuốc không giảm đau.

Chăm sóc tái khám

- Khoảng thời gian giữa các cuộc hẹn tái khám sẽ khác nhau tùy thuộc tính chất của chấn thương.
- Quý vị sẽ nhận được thông báo về giờ hẹn hoặc được cho biết số điện thoại để gọi sắp xếp cuộc hẹn.

Liên lạc

Nếu quý vị lo ngại về bất kỳ điều gì sau khi xuất viện liên quan đến bất kỳ vấn đề nào dưới đây:

- Đau, sưng, thay đổi màu sắc, giảm cảm giác hoặc cử động của ngón tay/ngón chân được bó bột.
- Băng bó bột có vẻ mềm, lỏng lẻo hoặc có vết nứt.
- Phần da bên trong băng bó bột bị nhiễm trùng (băng bó bột bốc mùi hôi, con quý vị bị sốt).

Vậy, hãy đưa con quý vị đến bác sĩ trong vùng hoặc khoa cấp cứu gần nhất.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
Điện thoại: (08) 6456 2222
Soạn thảo bởi: Khoa cấp cứu
Ref: 216.13 © CAHS 2023

Chúng tôi có thể cung cấp tài liệu này theo các định dạng khác khi có yêu cầu cho người khuyết tật.

Bãi miễn trách nhiệm: Ấn phẩm này là để phổ biến thông tin và giáo dục tổng quát. Hãy liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe chuyên nghiệp để được tư vấn y tế cần thiết.
© Tiểu bang Tây Úc, Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên (Child and Adolescent Health Service)