

إزالة بؤر المكورات العنقودية البرتقالية

ما هي المكورات العنقودية البرتقالية؟

المكورات العنقودية البرتقالية، وتُعرف أيضًا بالعنقوديات البرتقالية هي بكتيريا شائعة تعيش في الأنف والحلق وعلى الجلد عند شخص واحد تقريبًا من أصل كل أربعة أشخاص.

تتوجد هذه البكتيريا عادة لدى الناس دون أن تسبب في أي ضرر وتُسمى هذه الحالة بوجود بؤرة/ مستعمرة.

تُصبح العنقودية البرتقالية أحيانًا مقاومة للمضادات الحيوية التي تُستخدم عادةً (مما يعني أن تلك المضادات الحيوية ستفقد تأثيرها عليها).

يُعد الميثيسيلين من بين أنواع المضادات الحيوية هذه وتُعرف هذه البكتيريا المقاومة له باسم العنقودية البرتقالية المقاومة للميثيسيلين أو MRSA.

ما أهمية العنقودية البرتقالية؟

من المرجح أن يُصاب الأشخاص الذين يحملون بؤر/ مستعمرات العنقودية البرتقالية بعد الجراحة بالتهاب جروح أو التهابات من أنواع أخرى خاصة إذا كان جهازهم المناعي ضعيفًا.

يمكن تقليل خطر حدوث ذلك إذا تم تقليل كمية العنقودية البرتقالية في الأنف وعلى الجلد.

يتحقق ذلك من خلال استكمال علاج إزالة البؤر/ المستعمرات.

ما الذي تعنيه إزالة البؤر/ المستعمرات؟

تُعدّ إزالة البؤر علاجًا لتقليل كمية العنقودية البرتقالية على الجلد وينجح هذا العلاج مع كل من العنقودية البرتقالية والعنقودية البرتقالية المقاومة للميثيسيلين.

ناقش مع فريق العلاج الخاص بك ما إذا كنت أنت أو طفلك تعانيان من أي اضطرابات جلدية (على سبيل المثال، الجرب أو الأكزيما أو الصدفية) لأن العلاجات قد تؤدي إلى تفاقم حالة الجلد أو قد لا تعمل كما هو متوقع.

من يحتاج إلى إزالة بؤر/ مستعمرات العنقودية البرتقالية؟

- المرضى الذين يخضعون لبعض أنواع العمليات الجراحية (مثل عمليات القلب أو تقويم العظام).
- المرضى الذين يخضعون لعلاج من سرطان الدم أو حالات السرطان الأخرى.
- المرضى الذين سيخضعون لعملية إدخال جهاز تدخّل وريدي مركزي (أي إدخال منفذ وريدي أو أنبوب القثطرة المركزية المدخلة طرفيًا).
- المرضى والمخالطين من أسر المرضى الذين يعانون من التهابات جلدية أو التهابات أنسجة رخوة شديدة أو متكررة بسبب العنقودية البرتقالية. إذا كانت إزالة البؤر تحصل بعد الإصابة بالتهاب، يجب أن تبدأ بمجرد اكتمال دورة المضادات الحيوية للتأكد من علاج الالتهاب وتحقيق أكبر فعالية لإزالة البؤرة/ المستعمرة.

ما العلاج الذي يُقدم للأشخاص الذين لديهم بؤر العنقودية البرتقالية؟

يُستخدم منتجان على الجسم لمدة خمسة أيام للمساعدة في تقليل العنقودية البرتقالية.

مرهم موبيروسين أنفي
(موبيروسين 2 %)



مطهر
غسول للجسم (غسول أو
مرطب كلور هيكسيدين
جلوكونايت)



مرهم أنفي

تُغسل اليدين بالماء والصابون أو باستعمال مادة جل معقم لليدين ثم توضع في بداية داخل كل من منخري الأنف مرتين في اليوم لمدة خمسة أيام.

لا تُستخدم بخاخات الأنف الأخرى أو مراهم الأنف خلال دورة العلاج هذه.



1
تُوضع كمية تُقارب 1 سم من
المرهم على عود قطني



2
يُوضع المرهم في بداية داخل كل
فتحة أنف.
يُستخدم عود قطني جديد لكل
جانب.



3
يُضغط برفق على فتحات الأنف
باستخدام الإبهام والسبابة مع
التدليك لمدة خمس ثوانٍ تقريباً.

غسول الجسم

يُوضع مرة واحدة في اليوم لمدة خمسة أيام عند الاستحمام أو أخذ الدُش. تُستخدم منشفة نظيفة لكل شخص كل يوم.

- سيحصل الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 3 أشهر على مرطب كلور هيكسيدين للجسم بنسبة 1 %:
 - ضع طبقة رقيقة من المرطب على البشرة الجافة على الرأس والجسم (ولكن ليس على الوجه) مرة واحدة يومياً لمدة خمسة أيام.
 - يُترك المرطب لمدة 30 ثانية ثم يُشطف ويجب ألا يُستخدم أي صابون أو منظف آخر بعده. يُجفف الرضيع بمنشفة نظيفة وجافة مغسولة حديثاً.

- سيحصل الأطفال الذين تبلغ أعمارهم 3 أشهر وما فوق على غسول كلور هيكسيدين للجسم واليدين بنسبة 2 %:

- يُبلل الجسم بأكمله وتوضع طبقة رقيقة من الغسول على الجسم بأكمله (ولكن ليس الوجه) مرة واحدة يومياً لمدة خمسة أيام مع إيلاء اهتمام خاص للمناطق المُشعرة في الجسم ومناطق الجلد المتجددة.
- يُترك الغسول لمدة دقيقتين قبل شطفه/ غسله.
- لا يغسل الشعر بأي صابون أو منظف آخر بعد ذلك ولا يغسل الشعر بالشامبو في الأيام التي يتم فيها علاج الشعر. يُجفف بمنشفة نظيفة وجافة مغسولة حديثاً.

○ يُوضع الشامبو على الشعر باستخدام غسول الكلورهيكسيدين خلال الأيام 1 و 3 و 5 من دورة العلاج.

○ يُمكن استخدام منعّم الشعر المعتاد بعد وضع شامبو الكلورهيكسيدين.

يُغسل الشعر باستخدام غسول الجسم في الأيام 1 و 3 و 5 خلال فترة العلاج التي تدوم لـ 5 أيام. (يُمكن استخدام مُنعّم الشعر بشكل طبيعي بعدئذ)



• بمجرد تغطية كامل الجسم بالغسول، يُترك لمدة دقيقتين للقضاء على البكتيريا.
• بعد دقيقتين يُشطف الجسم بالماء لإزالة الغسول.



• يُوضع غسول الجسم على كامل الجسم مع الاعتناء بشكل خاص بمناطق الرقبة وتحت الإبطن والعانة والمناطق التناسلية وما بين طبقات الجلد والمناطق المُشعرة.

• لن ينتج عن الصابون رغوة كثيرة ولكن لا بأس بذلك.



• يُشطف من أعلى لأسفل وتُغسل منطقة الشرج في النهاية.

يُرطب الجسم بأكمله بالماء باستخدام منشفة وجه أو في الحمام أو الدش.



ماذا يجب أن أفعل في حال لم يكن بإمكانني استخدام المنتجات تحتوي على الكلورهيكسيدين؟

هنالك منتجات بديلة متوفرة في حال كان المريض يعاني من حساسية أو ردة فعل شديدة تجاه الكلورهيكسيدين.

- يمكن للأطفال بأعمار 3 أشهر أو أقل استخدام غسول تريكلوسان 1% بدل غسول الكلورهيكسيدين بالتزامن مع استخدام مرهم موبيروسين الأنفي.
- بالنسبة للأطفال من كل الأعمار، يمكن الاستحمام بمواد التبييض (3) ثلاث مرات كل أسبوع في الأيام 1 و 3 و 5 بدل غسول أو مرطب الكلورهيكسيدين بالتزامن مع استخدام مرهم موبيروسين الأنفي.

يُصب رُبْع كوب (60 مل) من المبيض المنزلي غير المعطر (هيبوكلوريت الصوديوم 6 %) في باتيو/مغطس منزلي عادي الحجم يُملئ رُبْعَهُ تقريبًا بالماء الدافئ.

بالنسبة للرضع الذين يستحمون في مغاطس / باتيو أصغر، يجب حل ما يقرب من 12 مل من المبيض مع كل 10 لتر من الماء الدافئ.

يجب التأكد أن الماء مخلوط بشكل جيد قبل الاستحمام. يُبلل الطفل حتى العنق في مياه الحمام لمدة 15 دقيقة.

يجب تجنُّب ملامسة الوجه والعينين، كما يُرجح أن يجف الجلد خلال هذا العلاج ويمكن استعمال مادة مرطبة إذا دعت الضرورة لذلك.

إلى جانب العلاج أعلاه:

- يجب تنظيف منزل المريض جيدًا، وشفط غبار الأرضيات والأثاث الناعم ومسح جميع الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر في المنزل في اليوم الثاني من إزالة البُور وبعد اتمام العلاج في اليوم الخامس.
- يجب غسل الملابس والملابس الداخلية والبيجاما والشراشف وأغطية الفراش والمناشف باستخدام دورة الغسيل الساخن وتجفيفها في الشمس حيثما أمكن في اليوم الثاني من إزالة البُور/ المستعمرات وبعد اتمام العلاج في اليوم الخامس.
- يجب عدم مشاركة المناشف بين أفراد الأسرة ويجب غسلها بالماء الساخن. يجب استخدام منشفة نظيفة في كل يوم من أيام العلاج.

• يجب على جميع المرضى وأفراد الأسرة الذين يخضعون لعملية إزالة لبؤر/ المستعمرات استبدال فراشي أسنانهم وأي شفرات حلاقة مع بداية فترة العلاج.

يجب على المرضى الذين لديهم أجهزة تقويم أسنان أو أطقم أسنان قابلة للإزالة نزع الجهاز طوال الليل في منتج تنظيف أطقم الأسنان، مثل Steradent® أو Polident®.

يُرجى ملاحظة: من المهم الالتزام بالإطار الزمني المحدد ما لم يتم التوجيه بخلاف ذلك.



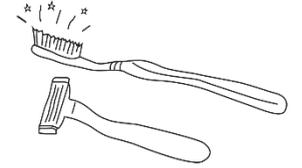
Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

دائرة صحة الأطفال والمراهقين
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
الهاتف: (08) 6456 2222
صادر عن: الصيدلية
المرجع: CAHS 2021 © 1369 3.

يمكن توفير هذه الوثيقة بموجب أنساق وأنماط بديلة عند الطلب
خدمة لشخص ذي إعاقة.

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور مخصص لأغراض التعليم العام والإعلام.
يرجى الاتصال بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة.
جميع الحقوق محفوظة © ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين.

للتذكير، يُرجى وضع علامة كل يوم بمجرد اكتماله:

اليوم الأول	اليوم الثاني	اليوم الثالث	اليوم الرابع	اليوم الخامس
<p>مرهم موبيروسين أنفي</p> <p><input type="checkbox"/> الصباح</p> <p><input type="checkbox"/> الليل</p> 	<p>مرهم موبيروسين أنفي</p> <p><input type="checkbox"/> الصباح</p> <p><input type="checkbox"/> الليل</p>	<p>مرهم موبيروسين أنفي</p> <p><input type="checkbox"/> الصباح</p> <p><input type="checkbox"/> الليل</p>	<p>مرهم موبيروسين أنفي</p> <p><input type="checkbox"/> الصباح</p> <p><input type="checkbox"/> الليل</p>	<p>مرهم موبيروسين أنفي</p> <p><input type="checkbox"/> الصباح</p> <p><input type="checkbox"/> الليل</p>
<p><input type="checkbox"/> غسول كلور هيكسيدين للجسم</p>	<p><input type="checkbox"/> غسول كلور هيكسيدين للجسم</p>	<p><input type="checkbox"/> غسول كلور هيكسيدين للجسم</p>	<p><input type="checkbox"/> غسول كلور هيكسيدين للجسم</p>	<p><input type="checkbox"/> غسول كلور هيكسيدين للجسم</p>
<p><input type="checkbox"/> شامبو كلور هيكسيدين للشعر</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامبو كلور هيكسيدين للشعر</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامبو كلور هيكسيدين للشعر</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامبو كلور هيكسيدين للشعر</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامبو كلور هيكسيدين للشعر</p> 