

دی کلونیزاسیون استافیلوکوکوس اورئوس

استافیلوکوکوس اورئوس چیست؟

استافیلوکوکوس اورئوس که با نام استاف اورئوس هم یاد می‌گردد یک باکتری شایع می‌باشد که در بینی، گلون و جلد یک نفر از هر چهار نفر زندگی می‌نماید.

حسب معمول افراد این باکتری‌ها را بدون اینکه صدمه‌ای به آنها برساند با خود حمل می‌کنند - این امر کلونیزاسیون (کلونی زایی) نامیده می‌شود.

بعضی مواقع استاف اورئوس نسبت به آنتی بیوتیک‌های رایج مقاوم می‌گردد (به این معنی که این آنتی بیوتیک‌ها دیگر موثر واقع نمی‌شوند).

نام یکی از این آنتی بیوتیک‌ها میتی‌سیلین است و این باکتری‌های مقاوم به نام *استاف اورئوس مقاوم* در برابر میتی‌سیلین یا MRSA شناخته می‌شوند.

چرا استاف اورئوس مهم می‌باشد؟

افرادی که با استاف اورئوس کلونیزه شده‌اند، احتمال بیشتری دارد که بعد از عملیات جراحی یا سایر عفونت‌ها دچار عفونت زخم شوند، خصوصا اگر سیستم مصونیت ضعیفی داشته باشند.

با کم کردن میزان استاف اورئوس موجود در بینی و بالای جلد می‌توان خطر بروز این اتفاق را کمتر نمود.

این امر با تکمیل یک تداوی دی کلونیزاسیون (کلونی زدایی) امکان پذیر می‌باشد.

کلونی زدایی چیست؟

آلودگی زدایی یک تداوی برای کم نمودن میزان استاف اورئوس موجود در جلد می‌باشد. این تداوی هم برای *استاف اورئوس* و هم برای MRSA موثر واقع می‌گردد.

اگر شما یا طفل تان مصاب به هر گونه اختلال جلدی (بطور مثال، گال، آگزما یا سوریا) می‌باشید، با تیم معالجوی خود صحبت کنید، چرا که این معالجات ممکن است وضعیت جلد را تشدید کنند یا آنطور که انتظار می‌رود موثر واقع نشوند.

چه کسی ضرورت به دی کلونیزاسیون (کلونی زدایی) برای استاف اورئوس دارد؟

- مریضانی که تحت بعضی از عملیات جراحی قرار می‌گیرند (مثل عملیات قلبی یا ارتوپدی).
- مریضان تحت تداوی برای سرطان خون یا سایر امراض سرطانی.
- مریضانی که دارای یک اسباب تزریق وریدی مرکزی (CVAD) می‌باشند (بطور مثال، پورت تزریق قابل تعبیه یا خط PICC).
- مریضان و اعضای فامیلی مریضان مصاب به عفونت‌های جلدی یا نسج نرم *استاف اورئوس* قابل تشدید یا شدید. اگر دی کلونیزاسیون (کلونی زدایی) پس از عفونت انجام می‌گیرد، باید پس از خاتمه یک دوره آنتی بیوتیک شروع شود تا اطمینان حاصل شود که عفونت تداوی شده و دی کلونیزاسیون مؤثرتر می‌باشد.

چه نوع تداوی برای افراد کلونیزه شده با/استاف اورئوس انجام می شود؟

از دو محصول برای مدت پنج روز بالای بدن استفاده میشود تا در کاهش میزان استاف اورئوس کمک نماید.



ملح بینی

دستان خود را با آب و صابون یا مایع ضد عفونی کننده دست شستشو دهید و سپس فقط در داخل هر سوراخ بینی دوبار در روز به مدت پنج روز استعمال نمایید.

در طول این دوره تداوی نباید از سایر اسپری های یا ملح های بینی استفاده شود.



شستشوی بدن

یک بار در روز به مدت پنج روز هنگام حمام یا شاور گرفتن استفاده شود. باید برای هر فرد روزانه از یک روی پاک صاف استفاده شود.

• اطفالی که سن آنها کمتر از 3 ماه می باشد، شوینده بدن کلرگزیدین 1% دریافت خواهند کرد:

- یک لایه نازک از شوینده را یک بار در روز به مدت پنج روز بالای جلد خشک سر و بدن (اما نه چهره) بمالید.
- این شوینده باید برای 30 ثانیه بالای جلد باقی بماند و بعد آن را بشوئید. بعد از انجام این کار از هیچ نوع صابون یا شوینده دیگری استفاده ننمایید. نوزاد را با یک روی پاک خشک و تازه شسته شده خشک نمایید.

- **اطفالی که سن آنها 3 ماه یا بیشتر می باشد کلر هگزیدین 2% شوینده دست و بدن دریافت خواهند کرد:**
 - تمام بدن را تر نمائید و یک لایه نازک از شوینده را یک بار در روز به مدت پنج روز بالای تمام بدن (اما نه بالای چهره) بمالید و به نواحی پر موی بدن و نواحی چین و چروک دار جلد توجه خاص نمائید.
 - شوینده باید برای مدت **دو دقیقه** بالای جلد باقی بماند و سپس آن را بشوئید.
 - بعد از انجام این کار از هیچ صابون یا شوینده دیگری استفاده ننمائید و در روزهایی که این شوینده را برای موها استعمال می کنید ، آنها را با شامپو نشوئید. موها را با استفاده از یک روی پاک خشک تازه شسته شده خشک نمائید.
 - در روزهای 1، 3 و 5 این دوره، موها را با کلر هگزیدین شستشو دهید.
 - بعد از شامپو زدن با کلر هگزیدین از نرم کننده موی عادی استفاده کرده می توانید.

<p>تمام بدن را با استفاده از یک روی پاک یا در داخل تب حمام یا زیر شاور با آب تر نمائید.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • شوینده بدن را با توجه خاص به نواحی مثل گردن، زیر بغل ها، زیر شکم، اندام تناسلی و بین چین و چروک های جلد و نواحی مودار به تمام بدن بمالید. <p>- صابون زیاد کف نمی کند، مشکل نیست.</p> <ul style="list-style-type: none"> • مالیدن شوینده را از بالا به پایین انجام دهید و در آخر ناحیه مقعد را بشوئید. 	<ul style="list-style-type: none"> • بعد از آن که تمام بدن با مایع شوینده بدن پوشانده شد، 2 دقیقه فرصت دهید تا باکتری ها از بین بروند. • بعد از 2 دقیقه بدن را بشوئید. 	<p>در روزهای 1، 3 و 5 این تداوی پنج روزه، موها را با شوینده بدن بشوئید (بعد از شستشو حسب معمول از نرم کننده موی عادی استفاده کرده می توانید)</p> 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

اگر از محصولات کلر هگزیدین استفاده کرده نتوانم چه خواهد شد ؟

- اگر مریض نسبت به کلر هگزیدین حساسیت یا عکس العمل نامطلوب داشته باشد، محصولات دیگری قابل استفاده می باشند.
- اطفال بالای 3 ماه از **شوینده تریکلوزان 1%** به جای شوینده کلر هگزیدین همراه با ملحم بینی موپیروسین استفاده کرده می توانند.
 - اطفال در هر سنی سه بار در هفته در روزهای 1، 3 و 5 از **حمام با مواد سفید کننده (بلیچ)** به جای شوینده کلر هگزیدین یا لوسیون همراه با ملحم بینی موپیروسین استفاده کرده می توانند.
- یک چهارم پیاله (60 میلی لیتر) سفید کننده (بلیچ) خانگی بدون عطر (هیپوکلریت سدیم 6%) را در یک تب حمام خانگی معیاری که قریب یک چهارم پر از آب گرم است، بریزید.
- برای نوزادانی که در تب های خردتر حمام می کنند، قریب 12 میلی لیتر سفید کننده (بلیچ) را در 10 لیتر آب گرم رقیق نمائید.

قبل از حمام دادن اطمینان حاصل کنید که آب کاملاً مخلوط شده باشد. نوزادتان را برای مدت 15 دقیقه تا گردن داخل این آب قرار دهید.

از تماس آب با چهره و چشم نوزادتان خودداری کنید. در طول این تداوی احتمالاً خشک شدن جلد نوزاد وجود دارد. در صورت احتیاج می توان از کرم مرطوب کننده استفاده نمود.

علاوه بر تداوی فوق الذکر :

- خانه مریض باید به خوبی صفایی شود، کف اتاق ها و لوازم نرم با استفاده از جاروبرقی نظافت شود و تمام سطوحی که اغلب در خانه لمس می شوند در روز دوم دی کلونیزاسیون (کلونی زدایی) و بعد از خاتمه تداوی در روز پنجم دوباره صفایی شوند.
- کالاهای، لباس های زیر، لباس های خواب، ملحفه ها و روی پاک ها باید با استفاده از چرخه شستشوی داغ ماشین کالاشویی شسته شوند و در صورت امکان در روز دوم دی کلونیزاسیون و پس از خاتمه تداوی در روز پنجم، در آفتاب خشک شوند.
- روی پاک ها نباید میان اعضای فامیلی بطور اشتراکی استفاده شوند و باید در آب داغ شسته شوند. در هر روز تداوی باید از یک روی پاک صاف استفاده شود.
- همه مریضان و اعضای فامیلی آنها که تحت دی کلونیزاسیون قرار می گیرند باید موقع شروع این تداوی، براش دندان و تیغ های ریش تراشی خود را تعویض نمایند.

مريضانی که دارای اسباب ارتودنسی یا دندان مصنوعی قابل جابجایی می باشند باید آن وسایل را در طول شب در یک محلول تمیزکننده دندان مصنوعی مثل Steradent® یا Polident® قرار دهند.

لطفاً به خاطر داشته باشید: مهم است که به چوکات زمانی تعیین شده پایبند باشید، مگر در مواردی که دستور دیگری داده شده باشد.



خدمات صحتی اطفال و نوجوانان
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009
تلیفون: (08) 2222 6456
تولید شده ذریعه: فارمسی
نمبر مرجع: CAHS 2021 © 1369 4



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

سلب مسولیت: این نشریه برای مقاصد آموزشی و معلومات رسانی عمومی می باشد. برای هر گونه مشاوره طبی مورد احتیاج با یک متخصص مراقبت های صحتی واجد شرایط به تماس شوید.
© ایالت استرالیا غربی، خدمات صحتی اطفال و نوجوانان.

این سند در صورت درخواست در فرمت های دیگر برای افراد دارای معلولیت موجود می باشد.

منحیث یادآوری لطفاً بعد از تکمیل هر روز را نشانه گذاری نمائید:

روز 1	روز 2	روز 3	روز 4	روز 5
<p>ملح بینی موپروسین</p> <p><input type="checkbox"/> صبح</p> <p><input type="checkbox"/> شب</p> 	<p>ملح بینی موپروسین</p> <p><input type="checkbox"/> صبح</p> <p><input type="checkbox"/> شب</p>	<p>ملح بینی موپروسین</p> <p><input type="checkbox"/> صبح</p> <p><input type="checkbox"/> شب</p>	<p>ملح بینی موپروسین</p> <p><input type="checkbox"/> صبح</p> <p><input type="checkbox"/> شب</p>	<p>ملح بینی موپروسین</p> <p><input type="checkbox"/> صبح</p> <p><input type="checkbox"/> شب</p>
<p><input type="checkbox"/> شوینده بدن کلر هگزیدین</p>	<p><input type="checkbox"/> شوینده بدن کلر هگزیدین</p>	<p><input type="checkbox"/> شوینده بدن کلر هگزیدین</p>	<p><input type="checkbox"/> شوینده بدن کلر هگزیدین</p>	<p><input type="checkbox"/> شوینده بدن کلر هگزیدین</p>
<p><input type="checkbox"/> شامپو موی کلر هگزیدین</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامپو موی کلر هگزیدین</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامپو موی کلر هگزیدین</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامپو موی کلر هگزیدین</p> 	<p><input type="checkbox"/> شامپو موی کلر هگزیدین</p> 