

ဘဲးထံရံၤယါအဃၢ်စတၢ်ဖံၤလိခိခါး(စ)အီရံၤယါး(စ) (Staphylococcus aureus)တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဃၢ် (Staphylococcus aureus)န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်

ဘဲးထံရံၤယါအဃၢ်စတၢ်ဖံၤလိခိခါး(စ)အီရံၤယါး(စ), ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးအီလၢ စတၢ်အီရံၤယါး(စ), မ့ၢ်ဘဲးထံရံၤယါအဃၢ်မ့ၢ်ဆ့ၣ်မ့ၢ်ဂီၤတကလုၣ်လၢအအိၣ်ဝဲလၢနီၣ်ဒုအပူၤ, ကိၣ်ယုၢ်အပူၤဒီးဘ့ၣ်အလီၤလၢ ပုၤလံၢ်ဂၤအကျိတဂၤဃၢ်ဃၢ်န့ၣ်လီၤ.

ညီန့ၣ်န့ၣ်, ပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဃၢ်အံၤလၢအလီၤတဖၣ်အံၤတၢ်ဆါအဃၢ်တဒုးကဲထီၣ်ဝဲတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢအဂီၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်-တၢ်မၤဒ်သိးအံၤတခါအံၤတၢ်ကိးအမံၤလၢတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလီၤန့ၣ်လီၤ.

တဘျီတခါန့ၣ်စတၢ်အီရံၤယါး(စ)အံၤခါဆါဝဲဒၣ်ကသံၣ်မၤသံတၢ်အဃၢ်လၢတၢ်ညီန့ၣ်သ့ၣ်အီတဖၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ(အခိပညီ န့ၣ်ကသံၣ်မၤသံတၢ်အဃၢ်တဖၣ်အံၤတမၤတၢ်လၢဘၣ်.)

ကသံၣ်မၤသံတၢ်အဃၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအကျိတခါအမံၤမ့ၢ် မဲသံစလံ(န) (methicillin)ဒီးတၢ်ဃၢ်လၢ အခိၣ်ဆါမဲသံစလံ(န)န့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်သ့ၣ်ညါအီဒ်စတၢ်အီရံၤယါး(စ)မ့ၢ်တမ့ၢ် MRSA န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၣ်လၢစတၢ်အီရံၤယါး(စ)န့ၣ်အကျိဒိၣ်ဝဲလဲၣ်.

ပုၤလၢ စတၢ်အီရံၤယါး(စ)အဃၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလီၤလဲၣ်န့ၣ်အတၢ်အိၣ်သးအါလၢအကအိၣ်ထီၣ် ဒီးတၢ်ပူၤလီၢ်တၢ်အ ဃၢ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲဖဲကူးကွဲးကူစါအသးဝံၤအခါမ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲအဂၤ လီၤဆီဒၣ်တၢ်အဂံၢ်တြီဆါတၢ်ဆါအသန့မ့ၢ်စၢ်ဝဲဒၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လီၤပျံၤအလီၢ်လၢတၢ်အံၤကဲထီၣ်အသးအဂ့ၢ်န့ၣ်ကစ့ၤလီၤဖဲစတၢ်အီရံၤယါး(စ)လၢအနီၣ်ဒုဒီးအဘ့ၣ်လိမ့ၢ်စ့ၤလီၤဝဲအခါ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်သ့ဖဲတၢ်မၤဝံၤတၢ်ကူစါလၢတၢ်ကသုးကွံၣ်တၢ်ဃၢ်လၢအန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလီၤဝံၤအလီၢ်ခံ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သုးကွံၣ်တၢ်ဃၢ်လၢအန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလီၤစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်လဲၣ်.



တံသုးကွံာ်တံအဃာ်လၢအန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလိၤမ့ၢ်တံကူစါယါဘျါလၢကမၤစ့ၤလီၤဝဲစတါအီရံယး(စ)လၢဖံးဘျးခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တံအံၤမၤတံလၢစတါအီရံယး(စ)ဒီး MRSA ခံခါလၢာ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပိၣ်တၢ်ဒီးပုၤကူစါယါဘျါတၢ်ကရူၢ်ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တံမ့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဖံးဘျးဘျးတံတဘျးလီၤဘျးစးတဖၣ်(အဒိ, တံသးဃု, ဖံးဘျးသး မ့ၢ်တံမ့ၢ်တံဆါဘျးသးထီၣ်ဂီၤ (psoriasis) ဒီးဖျိတံကူစါယါဘျါတဖၣ်ကဒုးနးဒိၣ်ထီၣ်ဝဲဖံးဘျးတံအိၣ်သးမ့ၢ်တံမ့ၢ်တံမၤတံဒ်တံမ့ၢ်လၢာ်ဟံၣ်အီၤအသိးဘျးလီၤ.


မတၢတဖၣ်လိၣ်ဘျးတံမၤစ့ၤလီၤတံဃာ်လၢစတါအီရံယး(စ)န့ၣ်လဲၣ်.

- ပုၤဆါတဖၣ်လၢအလဲၤခိဖျိဝဲတံကွဲးတံကါတနီၤ(အဒိ, လၢအဘျးထွဲဒီးသးမ့ၢ်တံမ့ၢ်ခိၣ်ဃံကွဲးထူၣ်ပျံၤတံကွဲးတံကါတဖၣ်)န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဆါလၢတံကူစါအီၤဘျးဃးဃံအန့ၣ်ကံၢ်ဒီးသ့ၣ်တံဆါ (leukaemia) မ့ၢ်တံမ့ၢ်ခဲစါတံဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဆါလၢအအိၣ်ဒီးတံကျိဘိတဘိလၢတံထၢန့ၣ်အီၤလၢသ့ၣ်ကျိၤအပူၤ(CVAD) လၢအဘျးတံထၢန့ၣ်အီၤ(အဒိ တံထၢန့ၣ်လီၤဝဲတံပၢ်ဖျိထံအထၢန့ၣ်ဖိ(infusaport)မ့ၢ်တံ PICC အပျံၤ) န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဆူးပုၤဆါဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိအတံထိးဘျးအိၣ်ဘျးဒီးပုၤဆါလၢအအိၣ်ဒီးစတါအီရံယး(စ)မ့ၢ်တံမ့ၢ်ဖံးဘျးဘျးတံဆါအဃာ်လၢအကဲထီၣ်အသးတလီၢ်လီၢ်မ့ၢ်တံမ့ၢ်နးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတံသုးကွံာ်တံဃာ်လၢအန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၣ်ခိအလိၤအတံမၤအံၤမ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးဖဲတံအဃုးအဃာ်အတံဘျးကူဘျးကံတခါဝံၤအလီၢ်ခိန့ၣ်တံကြးစးထီၣ်အီၤဖဲတံသ့ၣ်ဒဲၣ်ကသံၣ်မၤသံတံဆါအဃာ်အဘျီပုၤထီၣ်ဝဲတစုဒ်သိးကမၤလီၤတံဝဲတံဃာ်န့ၣ်တံကူစါယါဘျါအီၤဒီးတံမၤစ့ၤလီၤတံဃာ်န့ၣ်မ့ၢ်တံလၢအတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲအဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤလၢစတါအီရံယး(စ)န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢအနီၣ်ခိအလိၤတဖၣ်န့ၣ်တံဟ့ၣ်လီၤအီၤဒီးတံကူစမန့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်.


ကသံၣ်ကသီအိၣ်ဝဲခံကလုာ်လၢတံသ့ၣ်အီၤလၢမိၢ်ပျံၤအပူၤလၢ ယံၣ်သီလၢကမၤစ့ၤလီၤဝဲစတါအီရံယး(စ)န့ၣ်လီၤ.

<p>ကသံၣ်အသိဟံၣ်လၢနီၤစ့ၤအဂီၢ် (Mupirocin) မျးကယၤ</p>		<p>ကသံၣ်သ့ၣ်ကဆီလိၤမၤသံတံအဃာ် (chlorhexidine gluconate) တံသံၣ်သ့ၣ်ကဆီမ့ၢ်တံမ့ၢ်ကသံၣ်ဖူ</p>	
---	---	---	---

ကသံဉ်အသိပံာ်လၢနါစ့ပူၤအဂီၢ်

သ့ကဆီၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒီးချါသိဒီးထံမ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ကဆီၣ်စ့အထံပံာ်ဒီးဝံၤတစုဖူၤလီၤလၢနါဒ့အပူၤတကပၤစ့ၣ်စ့ၣ် တနံၤခဲၣ်ဘျီလၢယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

ကသံဉ်ခဲးနါစ့ပူၤမ့တမ့ၢ်သိအပံာ်လၢနါစ့ပူၤအဂီၢ်လၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်တဘျီသ့အီၤဖဲတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီအ ကတီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.

<p style="text-align: center;">1</p>  <p style="text-align: center;">ကသံဉ်သိအပံာ်လၢနါဒ့စ့ပူၤ အဂီၢ်</p>	<p style="text-align: center;">2</p>  <p>သ့ကဆီၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒီးချါသိဒီးထံမ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ကဆီၣ်စ့အထံပံာ်ဒီးဝံၤတစုဖူၤ လီၤလၢနါဒ့အပူၤတကပၤစ့ၣ်စ့ၣ် တနံၤခဲၣ်ဘျီလၢယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.</p>	<p style="text-align: center;">3</p>  <p>ကသံဉ်ခဲးနါစ့ပူၤမ့တမ့ၢ်သိအပံာ်လၢနါဒ့ စ့ပူၤအဂီၢ်လၢအဂၤတဖၣ်န့ၣ်တၢ်တ ဘျီသ့အီၤဖဲတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီအ ကတီၢ်န့ၣ်ဘၣ်.</p>
---	---	---

တၢ်သ့ကဆီၣ်လီၤ

သ့ဘၣ်အီၤတနံၤတဘျီလၢယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤဖဲလုၢ်ထံမ့တမ့ၢ်လုၢ်ထံလၢအဟဲယွၤလီၤလၢတၢ်ဖီခိၣ်အခါတက့ၢ်. တၢ်ကဘၣ်သ့ဝဲခိၣ်ဖၢၣ်လၢအကဆီၣ်တဘျီလၢပူၤတကပၤစ့ၣ်စ့ၣ်ဒၣ်ဝဲအဂီၢ်လၢတနံၤဒီးတနံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.


- ဖီသ့ၣ်လၢအသးနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် ၂ လါန့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ chlorhexidine 1% တၢ်ဖူၤလီၤအဂီၢ်လီၤ.
 - ဖူၤလီၤဘၣ်ကသံဉ်ဖူၤအံၤဘူတလါဖဲဖဲးဘျီလၢအယုထီအလီၤလၢအခိၣ်ဒီးအမိၢ်ပုၤအလီၤ(ဘၣ်ဆၣ်တဘျီမ့ၢ်အမဲၣ်သ့ဘၣ်) **တနံၤတဘျီလၢယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤ** လီၤ.
 - ကသံဉ်ဖူၤလီၤအံၤတၢ်ကဘၣ်ပၤဃာ်အီၤ **၃၀ ဖဲးကီး**ဝံၤတစုသ့ကဆီၣ်ကွံာ်အီၤတက့ၢ်. တဘျီသ့ကဆီၣ်အီၤဒီးချါသိအဂၤမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤကဆီၣ်ဖဲတၢ်အံၤဝံၤအလီၤခဲးန့ၣ်တဂ့ၤ. ထွါယုထီဘၣ်ဖီသ့ၣ်ဒီးခိၣ်ဖၢၣ်လၢတၢ်ဆူၣ်ကဆီၣ်အီၤလၢအယုထီတဘျီန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖီသ့ၣ်လၢအနံၣ်စ့ၣ်စ့ၣ် ၂ လါမ့တမ့ၢ်ပုၤန့ၣ်အဝဲန့ၣ်တဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲ chlorhexidine 2% စ့ဒီးလီၤတၢ်သ့ထံန့ၣ်လီၤ.
 - မၤဘၣ်စီၣ်မိၢ်ပုၤဒီတဂၤဒီးဖူၤလီၤကသံဉ်ထံသ့ကဆီၣ်လီၤလၢမိၢ်ပုၤဒီတဂၤ(ဘၣ်ဆၣ်တဘျီမ့ၢ်မဲၣ်သ့ဘၣ်) **တနံၤတဘျီကိးနံၣ်ဒဲးလၢ ယဲၢ်သီအတီၢ်ပူၤ** တီၣ်သ့ၣ်ပၤသးလီၤဆီဒၣ်တၢ်လၢမိၢ်ပုၤဆူၣ်အိၣ်အလီၤဒီးဖဲးဘျီကၢ်ချဲးအကဆူးတဖၣ်တက့ၢ်.
 - ကသံဉ်ထံသ့ကဆီၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ပၤအီၤ **ခဲးနံၣ်**ဝံၤသ့ကဆီၣ်ကွံာ်အီၤတက့ၢ်.

- တဘဉ်သ့အီဒီးချါသိအဂါတဖဉ်မ့တမ့
တၢ်မၤကဆိအထံဘဉ်ဖဲတၢ်အံၤဝံဒီးတဘဉ်သ့ကဆိန့ၣ်သ့ယုၣ်ဒီးကသံၣ်ပံၤခိၣ်ဖဲတၢ်ကူစါယါဘျါအ
နံၤတဖဉ်န့ၣ်တဂ့ၤ. ထွါယုထီဒီးခိၣ်ဖျါလၢတၢ်ဆူၣ်ကဆိအီလၢအယုထီတဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ပံၤန့ၣ်ဒီး chlorhexidine ကသံၣ်ထံဖဲ ၁, ၃ ဒီး ၅ သီတသီလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအကတီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- နသ့ကသံၣ်မၤဂ့ၤခိၣ်သ့ (conditioner) သ့ဖဲန့ၣ်ပံၤန့ၣ်ဒီးကသံၣ်ပံၤခိၣ် (chlorhexidine)
ဝံၤအခါန့ၣ်လီၤ.


မၤဘဉ်စီၣ်န့ၣ်ပုၤဒီးတ
ဂၤညါဒီးထံလၢတၢ်သ့ဝဲ
တၢ်ကံးညၢထွါမဲၣ်တ
ဘဉ်ဖဲတၢ်လုၢ်ထံအပူၤ
မ့တမ့ထံယုၤလီၤလၢ
တၢ်ဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



- ဖျါဘဉ်ကသံၣ်သ့လီၤဆူန့ၣ်ပုၤဒီး
တဂၤညါကွၢ်ကတီၤလီၤဆီတၢ်လီၢ်
ဒ်ကိၣ်ဘိ, ကံၣ်ကါကဆူး, မ့ၣ်ခွါ
ကွၢ်ဂီၤအလီၢ်ဒီးဖဲဘဉ်ကံးချံးကဆူး
ဒီးမိၢ်ပုၤဆူၣ်အလီၤတဖဉ်. ချါသိအ
သဘ့တထီၣ်ထဲန့ၣ်ဘဉ်တၢ်အံၤမ့ၢ်
တၢ်လၢအဂ့ၤဒၣ်တၢ်လီၤ.
- စးထီၣ်ထူးအီၤလၢ
အဖိခိၣ်လီၤဆူအဖိ
လၢဒီးလီၤဆူခံပူၤ
အလီၢ်ခဲကတၢ်.



- တုၤန့ၣ်ဖျါကသံၣ်ထံဘၢဝဲလၢန့ၣ်မိၢ်
ပုၤဒီးတဂၤဝဲ, ပၢ်အီၤ ၂
မံးနံးဒ်သိးကမၤသံတၢ်ပၢ်အ
ဂီၢ်တက့ၢ်.
- ဖဲ ၂ မံးနံးဝံၤအလီၢ်ခဲ
သ့ကဆိအီဒီးကသံၣ်ထံသ့က
ဆိလီၤန့ၣ်တက့ၢ်.



ပံၤန့ၣ်ဒီးကသံၣ်သ့လီၤဖဲ ၁,
၃ ဒီး ၅ သီတသီဖဲတၢ်ကူစါ
ယါဘျါယံၤသီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်တ
က့ၢ်. (နသ့ကသံၣ်မၤဂ့ၤခိၣ်
ဖဲန့ၣ်အလီၢ်ခဲဒ်ညါန့ၣ်အသိးသ့
ဝဲလီၤ).



ယသ့ chlorhexidine တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖဉ်မ့ၢ်တသ့ဘဉ်န့ၣ်ယကဘဉ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်အံၤအလီၢ်အိၣ်ဝဲဖဲပုၤဆါတဂၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တဖိးမံလိၣ်ဒီးအီၤမ့တမ့တၢ်ကဲထီၣ်အသးခီဖျိသ့ဝဲ
chlorhexidine အယိန့ၣ်လီၤ.

- ဖိသ့သးနံၣ် ≥ 3 လါတဖဉ်သ့ **Triclosan 1%** တဘျီအဂီၢ်လၢ chlorhexidine
အလီၢ်လၢတၢ်မၤယုၣ်အီဒီးကသံၣ် mupirocin နါစ့ၤအပူၤကသံၣ်သိအထံပံၤလၢနါစ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- လၢဖိသ့သးနံၣ်ခဲလၢ်အဂီၢ်, တၢ်လုၢ်ထံကသံၣ်မၤဝါထီၣ်တၢ်အလွဲၢ်န့ၣ်တၢ်သ့အီၤတနွံသၢဘျီသ့ဝဲဖဲနံၣ် ၁, ၃ ဒီး
၅ သီတသီဖဲ chlorhexidine
ကသံၣ်ထံသ့ကဆိလီၤမ့တမ့တၢ်ဖျါလီၤအထံပံၤလၢတၢ်ကျဲၣ်ကျိယုၣ်ဒီးသိပံၤလၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လူလီၤဟံၣ်ဃီကသံၣ်ထံမၤဝါထီၣ်တၢ်လၢအတနၢတၢ်နီတမံၤတခါ (sodium hypochlorite 6%) လွံၤပူတပူ
(60mL) လၢထံခွးအပူၤဆူဟံၣ်တၢ်လုၢ်ထံအဒါလၢတၢ်သ့ညါန့ၣ်အပူၤလၢကအိၣ်ဝဲလွံၤပူတပူလၢအပွဲၤဒီးထံကလၢန့ၣ်တ
က့ၢ်.

လၢဖိသ့သးလၢအလုၢ်ထံလၢတၢ်လုၢ်ထံဒါဆံးအပူၤ, ကျဲၣ်ကျိဆုံထီၣ်ကသံၣ်ထံမၤဝါထီၣ်တၢ်အထံကအိၣ်ဖဲ 12mL
လၢထံကလၢ 10L အကျါတခါစုၣ်စုၣ်တက့ၢ်.

မၤလီၤတံၢ်ဒ်သိးထံၣ်န့ၣ်တၢ်ကကျဲၣ်ကျိအိၤဘၣ်ဂီၢ်တချုးလုၢ်ထံၣ်ဒီးအခါတက့ၢ်. စုၣ်စီၣ်ကိၣ်ဘိၣ်လၢတၢ်လုၢ်ထံၣ်ဒီးအပူၤလၢ ၁၅ မံးနံးတက့ၢ်.

မၤဒ်သိးကသံၣ်သုတန့ၣ်လီၤဆူမဲၣ်ချံၣ်အပူၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ဖံးဘၣ်တဖၣ်ကဖျါလၢအယုထီၣ်ဖဲတၢ်ကူစါယါဘျါအတီၢ်ပူၤအံၤ, နဖူလီၤတၢ်ဖူစီၣ်ဖံးဘၣ်ကသ့ဖဲတၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၤန့ၣ်လီၤ.

အါန့ၢ်ဒီးလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအဖီခိၣ်-

- ပုၤဆါတဂၤအဟံၣ်န့ၣ်ကဘၣ်ကဆီၣ်ဝဲဂ့ၤဂ့ၤ, ကဘၣ်သဝံးကွံၣ်တၢ်ကမ့ၢ်လၢတၢ်ဒါခိၣ်အလိၤဒီးတၢ်ဒါကပုၣ်ဒီးထွါကွံၣ်တၢ်အမဲၣ်ဖံးခိၣ်ခဲလၢၢ်လၢဟံၣ်ပူၤဖဲ ၂ သီတသီလၢတၢ်သုဝဲတၢ်သုးကွံၣ်တၢ်အဃၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၢ်ခိၣ်အလိၤအတၢ်ကူစါယါဘျါအံၤဒီးဖဲမၤပုၤထီၣ်ဝဲတၢ်ကူစါယါဘျါလၢ ၅ သီတသီအခါန့ၣ်လီၤ.
- ကူကၤ, ကူကၤအဖီလၢ, ဆုကၤမံ, လီၢ်မံဒါဒီးခိၣ်ဖၢၣ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ဆူၣ်အိၤလၢတၢ်သုဝဲထံၣ်လၢအတရံးအသးအကိၢ်တဖၣ်ဒီးလိလီၤအိၤလၢမ့ၢ်ဖဲ အသ့ကတၢ်လၢခံၣ်သီတသီလၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဃၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျါအကတီၢ်ဒီးဖဲမၤပုၤထီၣ်ဝဲတၢ်ကူစါယါဘျါလၢ ၅ သီတသီန့ၣ်လီၤ.
- ခိၣ်ဖၢၣ်တဖၣ်တၢ်တဘၣ်သုဃုၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိဘၣ်ဒီးကဘၣ်ဆူၣ်အိၤလၢထံကိၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ခိၣ်ဖၢၣ်လၢအကဆီၣ်ဝဲန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်သုအိၤလၢတၢ်ကူစါယါဘျါအကတီၢ်ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤဆါခဲလၢၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်လၢအမၤဝဲတၢ်သုးကွံၣ်တၢ်ဃၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးလၢနီၢ်ခိၣ်အလိၤအတၢ်ကူစါယါဘျါတဖၣ်ကဘၣ်ဆီတလဲအတၢ်ထူးမဲအဘိဒီးတၢ်လူၤခၢ်ဆူၣ်အဘိတခါလၢလၢတၢ်လူၤခၢ်ဆူၣ်အဂီၢ်ဖဲ တၢ်စးထီၣ်မၤတၢ်ကူစါယါဘျါအခါန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဆါလၢအထီမူအမဲလၢတၢ်ဘီၣ်လီၤညီမ့တမ့ၢ်မဲလၢတမ့ၢ်အနီၢ်ကိၢ်တဖၣ်ကဘၣ်စုၣ်လီၤဝဲအမဲတဖၣ်လၢတၢ်မၤကဆီမဲ ကသံၣ်ထံအပူၤဒီတန့ၣ်ညါ, အဒိ Steradent® မ့တမ့ၢ် Polident® တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤတီၢ်နီၣ်ဘၣ်-

မ့တမ့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ်လီၤအဂၤအိၣ်ဝဲဘၣ်ဒီး, မ့တမ့ၢ်အကါဒိၣ်လၢတၢ်ကလူၤပိၢ်မၤထွဲဒီးတၢ်ဆါကတီၢ်အယုၣ်လၢတၢ်ပၢ်လီၤ အိၤန့ၣ်လီၤ.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



ဖိသပ်ဒီးပုလိပ်ဘိထိပ်တဖန်ဆူညံချွတ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲ

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

လီတဲစိ (08) 6456 2222

ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အီၤလၢ: ကသံၣ်ကျဲး

Ref: 1369.5 © CAHS 2021

လံာ်တခါအံၤဖဲပုၤတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်သးက့ၢ်ဂီၤ
တၢ်လၢတပျဲၤတဆူညံၣ်တချ့တၢ်မ့ၢ်ဃုထီၣ်အခါတၢ်ထုး
ထီၣ်ဟ့ၣ်အီၤလၢလံာ်အက့ၢ်အဂီၤလၢအၢၤတခါအပူၤ

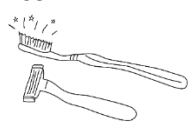

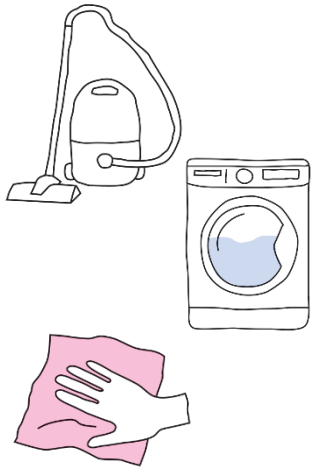


တၢ်ဂ့ၢ်လိာ်သမၢတၢ်:လံာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤတဘျီအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢတၢ်
ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကလုာ်ကလုာ်အတၢ်ပညိာ်
တဖန်အဂီၢ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဆူညံၣ်ချ့ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်သ့ဘၣ်လီၤဆီလၢကသံၣ်ကသီတၢ်
ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတမံၤလၢလံာ်လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

© အီးစထြဲလယါမုၢ်န့ၢ်ကီၢ်စၢ်,

ဖိသပ်ဒီးပုလိပ်ဘိထိပ်တဖန်ဆူညံၣ်ချွတ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲ.

ဒ်အမှတ်တံဆိပ်သုန်နီၣ်ထီၣ်တခါအသီးဝံသးစူမးနီၣ်ဘၣ်ကိးနံၤဒဲးဖဲမ့ၢ်ဝံၤအခါတက့ၢ်

နံၤ ၁	နံၤ ၂	နံၤ ၃	နံၤ ၄	နံၤ ၅
<p>mupirocin သိအပံၣ်လၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဂီၤ</p> <p><input type="checkbox"/> ဟါ</p> 	<p>mupirocin သိအပံၣ်လၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဂီၤ</p> <p><input type="checkbox"/> ဟါ</p>	<p>mupirocin သိအပံၣ်လၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဂီၤ</p> <p><input type="checkbox"/> ဟါ</p>	<p>mupirocin သိအပံၣ်လၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဂီၤ</p> <p><input type="checkbox"/> ဟါ</p>	<p>mupirocin သိအပံၣ်လၢနါစ့ၤအပူၤအဂီၢ်</p> <p><input type="checkbox"/> ဂီၤ</p> <p><input type="checkbox"/> ဟါ</p>
<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ထံသ့ကဆီလိၤ</p>	<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ထံသ့ကဆီလိၤ</p>	<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ထံသ့ကဆီလိၤ</p>	<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ထံသ့ကဆီလိၤ</p>	<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ထံသ့ကဆီလိၤ</p>
<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ပံၤခိၣ်</p> 		<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ပံၤခိၣ်</p> 		<p><input type="checkbox"/> Chlorhexidine ကသံၣ်ပံၤခိၣ်</p> 