

# 金黄色葡萄球菌去定殖

## 什么是金黄色葡萄球菌？

金黄色葡萄球菌是一种常见细菌，它们生长在人们的鼻子、喉咙里以及皮肤上，大约每四个人中就有一人身上有这种细菌。

尽管人们身上携带这种细菌，但它通常不会导致任何伤害，这称为定殖。

有时候，金黄色葡萄球菌会对常用抗生素产生耐药性（这意味着这些抗生素不再起作用）。

此类抗生素之一是甲氧西林，对其具有耐药性的细菌名为耐甲氧西林金黄色葡萄球菌或者 MRSA。

## 为什么金黄色葡萄球菌去定殖如此重要？

身上定殖有金黄色葡萄球菌的人在完成手术后更容易出现伤口感染或者其他感染，尤其在他们的免疫系统变得虚弱时。

如果能减少鼻子里和皮肤上金黄色葡萄球菌的数量，那么就能降低出现感染的风险。

而完成去定殖治疗就能做到这一点。

## 什么是去定殖？

去定殖是一项治疗操作，其目的是减少皮肤上金黄色葡萄球菌的数量。它对于金黄色葡萄球菌和 MRSA 均有效果。

如果您或孩子有皮肤病症（例如结痂、湿疹或牛皮癣），请与治疗团队讨论，因为这项治疗也许会加剧已有的皮肤病症，或者未能达到预期的治疗效果。

## 谁需要进行金黄色葡萄球菌的去定殖？

- 要进行某些外科手术的患者（例如心脏或矫形外科手术）。
- 正在接受白血病或其他肿瘤疾病治疗的患者。
- 身体插入了中心静脉血管通路装置（CVAD）的患者（例如植入式输液泵或 PICC 导管）。
- 患者及接触患者的家人具有反复出现的或严重的金黄色葡萄球菌皮肤感染或其他软组织感染问题。如果在出现感染后进行去定殖治疗，则应当在完成抗生素疗程后立即开始，这样可确保治疗感染，同时达到最佳的去定殖效果。

## 身上有金黄色葡萄球菌定殖的人会接受怎样的治疗？

他们可以在身上使用两种产品，连续使用五天，以帮助减少金黄色葡萄球菌的数量。



### 鼻用软膏

以肥皂和水或者消毒洗手凝胶清洗双手，然后将软膏涂抹到两个鼻孔内，每天两次、连续用药五天。

在此治疗过程中，不得使用其他鼻腔喷雾或鼻用软膏。



### 沐浴液

在泡澡或洗澡时使用，每天一次、连续使用五天。每人每天都必须使用干净的毛巾。

- **3个月以下的儿童会得到氯己定 (chlorhexidine) 含量为 1% 的身体乳液：**
  - 在头部和身体（脸部除外）干燥的皮肤上抹上薄薄的一层乳液，每天涂抹一次、连续涂抹五天。
  - 乳液应敷在皮肤上 30 秒，然后洗去。完成这项操作后，切勿使用任何其他香皂或清洁剂进行清洗。使用清洗干净的干毛巾擦干婴儿的身体。

• **3个月及以上的儿童会得到氯己定含量为2%的洗手液和沐浴液：**

- 湿润整个身体，并在全身涂上薄薄的一层沐浴液（脸部除外），**每天涂抹一次、连续涂抹五天**，要特别注意身体上长有毛发的部位，以及皮肤褶皱的部位。
- 沐浴液应敷在皮肤上**两分钟**，然后洗去。
- 完成这项操作后，**切勿**使用任何其他香皂或清洁剂进行清洗；在进行治疗的日子里，切勿使用洗发液洗头发。使用清洗干净的干毛巾擦干身体。
- 在治疗过程的第**1、3和5天**，使用含氯己定的洗发液清洗头发。
- 使用氯己定洗发液洗发后，可以使用平时所用的护发素。

使用淋浴或泡澡时所用的面巾沾上水，湿润全身。



•将沐浴液涂满全身，尤其注意颈部、腋窝、腹股沟、外阴等部位，以及皮肤褶皱和长有毛发的部位。

- 该皂液不会起太多泡沫，这是正常的。

•从上往下清洗，最后清洗肛门部位。



•当全身都覆盖了沐浴液后，静待2分钟以杀灭细菌。  
•2分钟后，洗去身上的沐浴液。



在为其五天的疗程中，在第**1、3和5天**使用沐浴液清洗头发。（之后可以如常使用护发素）



### 如果我不能使用含氯己定的产品，该怎么办？

如何患者对氯己定敏感或出现不良反应，可以采用备选产品。

- 3个月及以上的儿童可以使用含**1%三氯生 (Triclosan)**的沐浴液来代替氯己定沐浴液，并配合使用莫匹罗星鼻用软膏。
- 对于所有年龄段的儿童，可以在治疗过程的第**1、3和5天**（一星期三次）使用**漂白液**来代替氯己定沐浴液或乳液，并配合使用莫匹罗星鼻用软膏。

将四分之一杯（60毫升）无味家用漂白液（6%次氯酸钠含量）倒入标准家用浴缸内，再注入大约四分之一浴缸的温水。

对于在较小的浴缸内泡澡的婴幼儿，按每12毫升漂白液兑10升温水的比例进行稀释。

泡澡前确保泡澡水已充分稀释混合。进入浴缸，让水没至颈部，泡**15分钟**。

避免水分接触面部和眼睛。以这种方式进行治疗的过程中，皮肤可能会变得干燥；必要时可以涂抹润肤霜。

## 除上述治疗外的其他措施：

- 患者的家里应打扫干净，在去定殖的第 2 天以及完成治疗的第 5 天，以吸尘器清洁地板、柔软的家具陈设，并擦拭家里经常触摸到的所有表面。
- 在去定殖的第 2 天以及完成治疗的第 5 天，应将衣服、内衣、睡衣、床单和毛巾采用高温清洗模式进行清洗，并尽可能在太阳下晒干。
- 家庭成员之间不得共用毛巾，并且应以热水清洗毛巾。治疗过程的每一天都必须使用干净的毛巾。
- 所有接受去定殖治疗的患者及家人应在治疗开始时更换牙刷，以及任何用于剃去毛发的剃刀。

对于佩戴可拆卸式牙齿矫治装置或假牙的患者，应使用假牙清洁产品（例如 **Steradent®** 或 **Polident®**）将其装置浸泡一夜。

**请注意：**除非另有指示，否则请务必遵守指定的时间表。



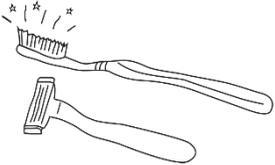
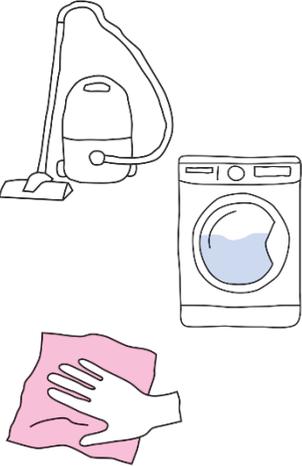
Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service

**Child and Adolescent Health Service**  
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. 电话：(08)  
6456 2222  
制作方： Pharmacy  
参考编号： 1369.1 © CAHS 2021

本文档可按要求提供备选格式，以便残障人士阅读。

**免责声明：**本出版物仅供教育和参考之用。如需获取医学建议，请联系有资质的医疗专业人员。  
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service.

每天完成后请打勾，以便提醒自己：

第 1 天	第 2 天	第 3 天	第 4 天	第 5 天
莫匹罗星鼻用软膏 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上 	莫匹罗星鼻用软膏 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上	莫匹罗星鼻用软膏 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上	莫匹罗星鼻用软膏 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上	莫匹罗星鼻用软膏 <input type="checkbox"/> 早上 <input type="checkbox"/> 晚上
<input type="checkbox"/> 氯己定沐浴液	<input type="checkbox"/> 氯己定沐浴液	<input type="checkbox"/> 氯己定沐浴液	<input type="checkbox"/> 氯己定沐浴液	<input type="checkbox"/> 氯己定沐浴液
<input type="checkbox"/> 氯己定洗发液 		<input type="checkbox"/> 氯己定洗发液 		<input type="checkbox"/> 氯己定洗发液 