

# Khử khuẩn tụ cầu vàng

## Khuẩn tụ cầu vàng là gì?

*Khuẩn tụ cầu vàng*, còn được gọi là *Staph aureus*, là một loại vi khuẩn phổ biến sống trong mũi, cổ họng và trên da người, và cứ bốn người thì có một người nhiễm khuẩn này..

Thông thường người nhiễm vi khuẩn này không bị ảnh hưởng gì - đây được gọi là chung sống hòa bình.

Đôi khi *khuẩn tụ cầu vàng* kháng lại các loại thuốc kháng sinh thông thường (có nghĩa là những loại thuốc kháng sinh này sẽ không còn hiệu quả nữa).

Tên của một trong những loại kháng sinh này là methicillin và những vi khuẩn kháng thuốc này được gọi là *khuẩn tụ cầu vàng* kháng methicillin hoặc MRSA.

## Tại sao *khuẩn tụ cầu vàng* lại quan trọng?

Những người nhiễm *khuẩn tụ cầu vàng* có nhiều khả năng bị nhiễm trùng vết mổ sau khi phẫu thuật hoặc các bệnh nhiễm trùng khác, đặc biệt nếu họ có hệ miễn dịch suy yếu.

Có thể giảm nguy cơ xảy ra tình trạng này nếu giảm được lượng *khuẩn tụ cầu vàng* trong mũi và trên da.

Việc này có thể đạt được bằng cách hoàn thành điều trị khử khuẩn tụ cầu vàng.

## Khử khuẩn là gì?

Khử khuẩn là điều trị để làm giảm lượng *khuẩn tụ cầu vàng* trên da. Điều này có tác dụng với cả *khuẩn tụ cầu vàng* và MRSA.

Nói chuyện với đội ngũ điều trị của quý vị nếu quý vị thấy mình hay con bị bất kỳ rối loạn da liễu nào (ví dụ: ghẻ, chàm hoặc vẩy nến) vì các phương pháp điều trị có thể làm bệnh da liễu nặng hơn hoặc có thể không có hiệu quả như mong đợi.

## Ai cần khử khuẩn *tụ cầu vàng*?

- Bệnh nhân đang trải qua một số loại phẫu thuật nhất định (ví dụ như phẫu thuật tim hoặc chỉnh hình).
- Bệnh nhân đang được điều trị bệnh bạch cầu hoặc các bệnh ung thư khác.
- Bệnh nhân được lắp thiết bị tiếp cận tĩnh mạch trung tâm (CVAD) (ví dụ: Ống truyền infusaport hoặc đặt đường truyền tĩnh mạch trung tâm từ ngoại biên PICC).




- Bệnh nhân và người nhà tiếp xúc với bệnh nhân bị tái nhiễm hoặc nhiễm nặng khuẩn tụ cầu vàng trên da hoặc mô mềm. Nếu việc khử khuẩn diễn ra sau khi bị nhiễm trùng thì nên bắt đầu khử khuẩn sau khi đã hoàn thành liệu trình kháng sinh để đảm bảo điều trị xong tình trạng nhiễm trùng và việc khử khuẩn tụ cầu vàng được hiệu quả nhất.


## Phương pháp điều trị cho những người nhiễm khuẩn *tụ cầu vàng*?

Hai sản phẩm được dùng trên cơ thể trong **NĂM ngày** để giúp giảm khuẩn *tụ cầu vàng*.

Thuốc mỡ bôi mũi  
mupirocin  
(Mupirocin 2%)



Sữa tắm  
sát khuẩn (sữa  
dưỡng hoặc dung  
dịch sát khuẩn  
chlorhexidine  
gluconate)




### Thuốc mỡ bôi mũi

Rửa tay bằng xà phòng và nước hoặc gel rửa tay, sau đó bôi ngay bên trong mỗi lỗ mũi, **HAI lần mỗi ngày trong NĂM ngày**.


Không nên sử dụng các loại thuốc xịt mũi hoặc thuốc mỡ bôi mũi khác trong quá trình điều trị này.

**1**




Bôi khoảng 1 cm thuốc mỡ lên một miếng bông

**2**



Bôi thuốc mỡ ngay bên trong mỗi lỗ mũi. Sử dụng một miếng bông mới cho mỗi bên.

**3**



Ấn nhẹ hai lỗ mũi bằng ngón cái và ngón trỏ rồi xoa bóp trong khoảng 5 giây.

### Sữa tắm

Dùng **MỘT lần mỗi ngày trong NĂM ngày** khi tắm bồn hoặc tắm vòi hoa sen. Mỗi người phải thay một khăn sạch mỗi ngày.

- Trẻ nhỏ **dưới 3 tháng tuổi** sẽ nhận **sữa dưỡng thể chlorhexidine 1%**:

- Thoa một lớp mỏng sữa dưỡng lên vùng da khô trên đầu và cơ thể (nhưng không thoa lên mặt) **MỘT lần mỗi ngày trong NĂM ngày.**
  - Nên để sữa dưỡng trong **30 giây** sau đó rửa sạch. **KHÔNG** rửa với các loại xà phòng hoặc chất tẩy rửa khác sau bước này. Lau khô trẻ sơ sinh bằng khăn sạch và khô mới giặt.
- **Trẻ nhỏ từ 3 tháng tuổi trở lên sẽ nhận sữa tắm và dung dịch rửa tay chlorhexidine 2%:**
    - Làm ướt toàn bộ cơ thể và thoa một lớp mỏng sữa tắm lên toàn bộ cơ thể (không phải mặt) **MỘT lần mỗi ngày trong NĂM ngày** đặc biệt chú ý đến các vùng có lông tóc trên cơ thể và các vùng da có ngứa.
    - Nên để sữa tắm trong **hai phút** sau đó rửa sạch.
    - **KHÔNG** rửa với các loại xà phòng hoặc chất tẩy rửa khác sau bước này và không gội đầu với dầu gội vào ngày điều trị vùng tóc. Lau khô bằng khăn sạch và khô mới giặt.
    - Gội đầu bằng chlorhexidine vào các ngày 1, 3 và 5 của liệu trình.
    - Có thể sử dụng dầu xả thông thường của quý vị sau khi gội đầu bằng chlorhexidine.

Làm ướt toàn bộ cơ thể với nước bằng khăn mặt hoặc dưới vòi hoa sen hoặc trong bồn tắm.



- Thoa sữa tắm lên toàn thân, đặc biệt chăm sóc các vùng như cổ, nách, bẹn, bộ phận sinh dục và giữa các nếp da, vùng nhiều lông tóc.
  - xà phòng sẽ không tạo bọt nhiều, điều này không sao cả.
- Bôi sữa tắm từ trên xuống và rửa sạch vùng hậu môn sau cùng.



- Khi toàn bộ cơ thể đã được tắm sạch sẽ, đợi trong 2 phút để tiêu diệt vi khuẩn.
- Sau 2 phút rửa sạch hết sữa tắm trên người.



Gội đầu bằng sữa tắm vào các ngày 1, 3 và 5 trong suốt 5 ngày điều trị. (có thể dùng dầu xả sau đó như bình thường)



## Nếu tôi không thể sử dụng các sản phẩm chứa chlorhexidine thì sao?

Có sẵn các sản phẩm thay thế nếu bệnh nhân bị dị ứng hoặc phản ứng có hại với chlorhexidine.

- Trẻ nhỏ trên 3 tháng tuổi có thể sử dụng **dung dịch rửa Triclosan 1%** thay cho dung dịch rửa bằng chlorhexidine kết hợp với thuốc mỡ bôi mũi mupirocin.
- Trẻ nhỏ ở mọi lứa tuổi có thể sử dụng **thuốc tẩy pha loãng BA** lần một tuần, vào các ngày 1, 3 và 5, thay cho dung dịch rửa hoặc sữa dưỡng chlorhexidine kết hợp với thuốc mỡ bôi mũi mupirocin.

Đổ một phần tư cốc (60mL) thuốc tẩy gia dụng không mùi (natri hypoclorit 6%) vào bồn tắm gia đình tiêu chuẩn, đổ đầy một phần tư bồn với nước ấm.

**Đối với trẻ sơ sinh tắm trong bồn tắm nhỏ hơn**, hãy pha loãng khoảng 12mL thuốc tẩy với mỗi 10L nước ấm.

Đảm bảo nước được khuấy kỹ trước khi tắm. Ngâm người tới cổ 15 phút trong nước tắm.

Tránh tiếp xúc với mặt và mắt. Da rất có thể sẽ bị khô trong quá trình điều trị này; có thể thoa kem dưỡng ẩm nếu cần thiết.

### Ngoài việc điều trị trên:

- Nhà của bệnh nhân nên được dọn dẹp sạch sẽ, hút bụi sàn nhà và đồ mềm, lau tất cả các bề mặt thường xuyên tiếp xúc trong nhà vào ngày thứ 2 của quá trình khử khuẩn tụ cầu vàng và sau khi hoàn thành điều trị vào ngày thứ 5.
- Quần áo, đồ lót, đồ ngủ, bộ khăn trải giường và khăn tắm nên được giặt bằng chức năng giặt nóng và phơi dưới ánh nắng mặt trời nếu có thể vào ngày thứ 2 của quá trình khử khuẩn tụ cầu vàng và sau khi hoàn thành điều trị vào ngày thứ 5.
- Không nên dùng chung khăn tắm giữa các thành viên trong gia đình và nên giặt bằng nước nóng. Nên dùng khăn sạch mỗi ngày điều trị.
- Tất cả bệnh nhân và thành viên gia đình điều trị khử khuẩn nên thay bàn chải đánh răng và dao cạo râu khi bắt đầu điều trị.

Bệnh nhân có thiết bị chỉnh nha tháo lắp hoặc răng giả nên ngâm thiết bị qua đêm trong sản phẩm làm sạch răng giả, ví dụ Steradent® or Polident®.

**Vui lòng lưu ý:** Điều quan trọng là phải tuân thủ khung thời gian được chỉ định trừ khi có hướng dẫn khác.



Government of **Western Australia**  
Child and Adolescent Health Service

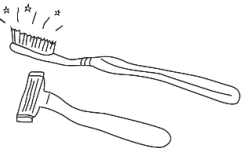

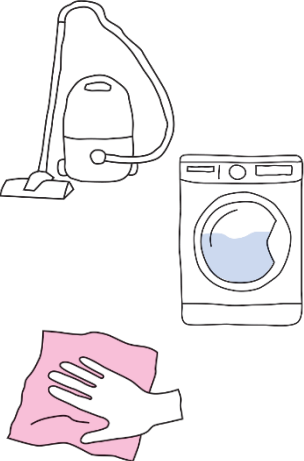

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng khác theo yêu cầu của người khuyết tật.



**Cơ Quan Y Tế Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên**  
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Điện thoại:  
(08) 6456 2222  
Sản xuất bởi: Pharmacy  
Tham chiếu: 1369.2 © CAHS 2021

**Miễn trừ trách nhiệm:** Sản phẩm này dành cho mục đích giáo dục và thông tin chung. Liên hệ với một chuyên gia y tế có trình độ chuyên môn để nhận tư vấn y tế cần thiết.  
© Cơ Quan Y Tế Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên Tiểu Bang Tây Úc.

Nhắc nhở: vui lòng đánh dấu vào mỗi ngày sau khi hoàn thành:

Ngày 1	Ngày 2	Ngày 3	Ngày 4	Ngày 5
<p>thuốc mỡ bôi mũi mupirocin</p> <p><input type="checkbox"/> sáng</p> <p><input type="checkbox"/> tối</p> 	<p>thuốc mỡ bôi mũi mupirocin</p> <p><input type="checkbox"/> sáng</p> <p><input type="checkbox"/> tối</p>	<p>thuốc mỡ bôi mũi mupirocin</p> <p><input type="checkbox"/> sáng</p> <p><input type="checkbox"/> tối</p>	<p>thuốc mỡ bôi mũi mupirocin</p> <p><input type="checkbox"/> sáng</p> <p><input type="checkbox"/> tối</p>	<p>thuốc mỡ bôi mũi mupirocin</p> <p><input type="checkbox"/> sáng</p> <p><input type="checkbox"/> tối</p>
<p><input type="checkbox"/> Sữa tắm chlorhexidine</p>	<p><input type="checkbox"/> Sữa tắm chlorhexidine</p>	<p><input type="checkbox"/> Sữa tắm chlorhexidine</p>	<p><input type="checkbox"/> Sữa tắm chlorhexidine</p>	<p><input type="checkbox"/> Sữa tắm chlorhexidine</p>
<p><input type="checkbox"/> Dầu gội chlorhexidine</p> 		<p><input type="checkbox"/> Dầu gội chlorhexidine</p> 		<p><input type="checkbox"/> Dầu gội chlorhexidine</p> 