

التهاب الحنجرة (الخانوق)

الخانوق هو مرض شائع عند الأطفال الصغار ويمكن أن يتسبب بتضييق المسالك الهوائية العلوية في الحلق. يمكن أن يحدث ضجيج عالي النبرة عندما يتنفس الطفل (المعروف باسم الصرير)، ويمكن أن يعاني الطفل من درجات متفاوتة من صعوبة التنفس.

ما الذي يسبب الخانوق؟

يحدث الخانوق عادة في أشهر الشتاء وعادة ما يتبع عدوى فيروسية تبدأ بسيلان الأنف أو السعال أو الحمى. يصاب الطفل بالخانوق عندما تسبب العدوى تورماً حول الحبال الصوتية (صندوق الصوت) والقصبه الهوائية (مجرى الهواء).

يعد الخانوق أكثر شيوعاً عند الأطفال من عمر 3 أشهر إلى 5 سنوات لأن الرضع والأطفال الصغار لديهم ممرات هوائية أصغر بكثير.

ماذا يمكن أن يحدث؟

قد تظهر على طفلك أعراض السعال القاسي والنباحي والصوت الأجهش وربما الصرير (التنفس الصاخب). قد يصاب طفلك أيضاً بالحمى. غالباً ما تظهر هذه الأعراض في المساء أو أثناء الليل، ويمكن أن تتفاقم إذا كان طفلك منزعجاً.

تشمل العلامات الأخرى التي تشير إلى تفاقم الحالة امتصاص الجلد (فوق عظمة الصدر، وأمام الرقبة، وبين الضلوع)، واتساع فتحتي الأنف، والأرق. قد يستمر السعال النباحي بضعة أيام، وقد يطول التنفس الصاخب من يوم إلى يومين.

ما يجب القيام به - الرعاية في المنزل

يمكن رعاية معظم حالات الخانوق في المنزل.

إذا كان طفلك يعاني فقط من سعال نباحي وهو مرتاح وسعيد وغير منزعج (على سبيل المثال يقوم باللعب والأكل والشرب كما يفعل عادة)، فقد يشمل العلاج المنزلي الآتي:

- مراقبة حثيثة
- البقاء داخل غرفة دافئة
- الدعم والطمأنينة
- قد تساعد أدوية تخفيف الألم (مثل الباراسيتامول (paracetamol) أو الإيبوبروفين (ibuprofen) – اتبع التعليمات الموجودة على الزجاجة/العبوة).

يمكن أن ينتقل الفيروس المسبب للخانوق إلى الآخرين، لذا أبقِ الطفل معزولاً عندما يكون مريضاً، وحافظ على النظافة الجيدة.

متى يجب عليك العناية الطبية؟

يجب عليك أخذ طفلك إلى طبيبه المحلي أو أقرب قسم طوارئ لإجراء تقييم طبي إذا أصيب طفلك بأي من الأعراض الآتية:

- صعوبة في التنفس (أسرع أو أبطأ من المعتاد، امتصاص الجلد – كما ذكر أعلاه).
- صعوبة في التغذية (أقل من نصف الكمية المعتادة).
- عندما يصبح شاحباً أو أزرقاً أو خاملاً.

من المحتمل أن يكون الخانوق خطيرًا جدًا لأنه قد يتفاقم بسرعة. إذا كان طفلك يعاني من أي من الأعراض المذكورة أعلاه، بادر إلى طلب العناية الطبية العاجلة (قد تحتاج إلى الاتصال بالرقم 000 للإسعاف).

العلاج

وبما أن الخانوق عادة ما يكون سببه فيروس، فإن المضادات الحيوية لن تساعد في شفائه. تعمل الجرعات الفردية الصغيرة من أدوية الستيرويد (ديكساميثازون أو بريدنيزولون) على تقليل التورم في مجرى الهواء لدى طفلك مما يساعده على التنفس بشكل أسهل. يمكن ملاحظة انكفاء أعراض التنفس خلال ساعة واحدة من إعطائه لهذا الدواء.

قد يظل طفلك يعاني من أعراض مرض فيروسي لبضعة أيام بعد العلاج بأدوية الستيرويد.

قد تحتاج الحالات الشديدة من الخناق إلى أدوية إضافية ودخول المستشفى.

هل سيتكرر الخانوق ثانية؟

قد يتكرر الخانوق مع نزلات البرد اللاحقة. يجب التعامل مع كل نوبة بعناية أسوء بالنوبة الأولى.

سوف يصبح مجرى الهواء لدى طفلك أكبر مع نموه، وعلى هذا النحو، عادة ما تصبح نوبات الخانوق أقل تواتراً بعد بلوغه سن 6 سنوات.

إذا كانت لديك أية مخاوف أخرى، خذ طفلك إلى الطبيب العمومي أو راجع قسم الطوارئ.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
15 شارع المستشفى، نيدلاندز، واشنطن، 6009.
هاتف: (08) 64562222
انتاج: قسم الطوارئ
المرجع: CAHS 2023 © 316.1



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة.
اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين

يمكن توفير هذا المستند بنسق آخر عند الطلب لأي شخص ذي إعاقة.