

# Crup

El crup es una enfermedad común en niños pequeños que puede causar un estrechamiento de las vías respiratorias superiores en la garganta. Puede producirse un ruido agudo cuando el niño inspira (conocido como estridor) y diversos grados de dificultad respiratoria.

## ¿Qué causa el crup?

El crup suele ocurrir en los meses de invierno y normalmente sigue a una infección viral que comienza con secreción nasal, tos o fiebre. El crup ocurre cuando la infección causa inflamación alrededor de las cuerdas vocales (laringe) y la tráquea (vías respiratorias).

El crup es más común en niños de 3 meses a 5 años de edad porque los lactantes y los niños pequeños tienen vías respiratorias más reducidas.

## ¿Qué puede pasar?

Su hijo puede desarrollar los síntomas de una tos áspera y perruna, voz ronca y posiblemente estridor (respiración ruidosa y chirriante). Su hijo también puede presentar fiebre. Estos síntomas suelen aparecer por la tarde o durante la noche, y pueden empeorar si su hijo está molesto.

Otros signos que indican que la enfermedad está empeorando incluyen la succión de la piel (sobre el esternón, delante del cuello y entre las costillas), el ensanchamiento de las fosas nasales y la inquietud. La tos perruna puede durar unos días, y la respiración ruidosa puede durar de uno a dos días.

## Qué hacer: cuidado en casa

La mayoría de los casos de crup pueden tratarse en casa.

Si su hijo sólo tiene una tos perruna y está tranquilo, contento y no angustiado (por ejemplo, juega, come y bebe como lo hace habitualmente), el tratamiento en casa puede incluir:

- observación cercana
- permanecer en una habitación cálida
- apoyo y seguridad
- los analgésicos pueden ser útiles (por ejemplo, paracetamol o ibuprofeno, siga las instrucciones del envase).

El virus que causa el crup puede contagiar a otras personas, por lo que hay que mantener al niño aislado mientras esté enfermo y mantener buena higiene.



## Cuándo buscar atención médica

Si su niño presenta alguno de los siguientes síntomas, llévelo al médico de su localidad o al servicio de emergencias más cercano para que le realicen una evaluación médica:

- Dificultad al respirar (más rápido o más lento de lo normal, piel hundida, como se mencionó anteriormente).
- Dificultad para alimentarse (ingiere la mitad de su cantidad habitual).
- Se vuelve pálido, azul o letárgico.

El crup puede ser muy peligroso ya que puede empeorar rápidamente. Si su hijo presenta alguno de los síntomas anteriores, busque atención médica urgente (es posible que tenga que llamar al 000 para pedir una ambulancia).

## Tratamiento

Ya que el crup suele ser la causa de un virus, los antibióticos no ayudarán. Dosis pequeñas únicas de medicamentos esteroides (dexametasona o prednisolona) reducen la inflamación de las vías respiratorias y facilitan la respiración. El alivio de los síntomas respiratorios puede observarse al cabo de una hora de administrarles este medicamento.

Su hijo puede seguir teniendo síntomas de una enfermedad viral durante varios días después del tratamiento con medicamentos esteroides.

Los casos graves de crup pueden requerir medicación adicional e ingreso hospitalario.

## ¿Volverá a ocurrir?

El crup puede reaparecer con resfriados posteriores. Cada episodio debe tratarse con el mismo cuidado que el primero.

Las vías respiratorias de su hijo se agrandan a medida que crece y, por lo tanto, los episodios de crup suelen ser menos frecuentes a partir de los 6 años.

Si tiene alguna otra preocupación lleve a su niño con el médico de su localidad o al servicio de urgencias.



Government of **Western Australia**  
Child and Adolescent Health Service



**Child and Adolescent Health Service**  
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.  
Teléfono: (08) 6456 2222  
Elaborado por: Departamento de Emergencias  
Ref: 316.8 © CAHS 2023

**Este documento puede facilitarse en formatos alternativos a las personas con alguna discapacidad que lo soliciten.**

**Descargo de responsabilidad:** Esta publicación tiene fines educativos e informativos generales. Póngase en contacto con un profesional de la salud cualificado si necesita asesoramiento médico.  
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service (Estado de Australia Occidental, Servicio de Salud para Niños y Adolescentes)