

الحمى عند الأطفال

ما هي الحمى؟

تحدث الحمى عندما تكون درجة حرارة الجسم أعلى من المعدل الطبيعي (أعلى من 38 درجة). الحمى هي استجابة الجسم الطبيعية للمساعدة في مكافحة العدوى. ليس من الضروري علاج الحمى نفسها، ولكن قد يشعر الطفل بتوردي حالته الصحية عندما تكون الحمى مرتفعة، ولذلك يمكن تقديم الدواء لمساعدته على الشعور براحة أكبر.

من الطبيعي أن يصاب الأطفال بعدوى خفيفة تسبب الحمى. ففي أغلب الأحيان، كلما كان الطفل أصغر سناً، كلما حدثت الحمى. تعد العدوى شائعة جداً عندما يكون الأطفال على اتصال بأطفال آخرين، كما هو الحال عندما يبدأون الرعاية النهارية أو المدرسة.

عادةً، يصاب الأطفال بالحمى بين سن 5 إلى 10 إصابات سنوياً، وغالباً ما تحدث إصابات متتالية بين سن 2 أو 3. سوف يصاب الأطفال الذين يحضرون الرعاية النهارية بضعف عدد الإصابات سنوياً مقارنة بأولئك الذين لا يحضرونها. وفي بعض الأحيان، قد يبدو أنهم ليسوا على ما يرام أبداً، لكن هذا الأمر ليس بالضرورة شيئاً يدعو للقلق. غالباً ما يشعر الآباء بالقلق من أن طفلهم يعاني من مشكلة في المناعة، لكن هذا الأمر ليس دائماً هو الصواب.

ما الذي يسبب الحمى؟

معظم حالات الحمى سببها فيروسات مثل نزلات البرد. وفي حالات أقل شيوفاً، يمكن أن تحدث الحمى بسبب عدوى بكتيرية. لا تنجم الحمى عن التسنين، لكن التسنين قد يجعل طفلك أكثر انزعاجاً أو سرعة الانفعال. ارتفاع الحمى لا يعني أن الطفل يعاني من عدوى أكثر خطورة.

ماذا يحدث عادة؟

إن أول علامة على إصابة طفلك بالعدوى هو أنه ليس على طبيعته تماماً. قد تلاحظ بعد ذلك الحمى وفقدان الطاقة وبعض التهيج. قد لا يرغب في تناول الطعام أو اللعب كما يفعل عادةً. تستمر معظم الفيروسات لمدة أسبوع تقريباً، لكن الأيام القليلة الأولى غالباً ما تكون الأسوأ.

رعاية الطفل المصاب بالحمى

إذا كان طفلك يشعر بالحرارة الشديدة وعدم الراحة، يمكنك تطبيق هذه الخطوات البسيطة:

- يجب أن يرتدي طفلك ملابس خفيفة ومريحة – مناسبة للبيئة. تجنب البيئة الباردة (أو الحمام البارد) لأن ذلك سيزيد الارتعاش والحمى.
- أعطه الباراسيتامول أو الإيبوبروفين (كلاهما من أدوية علاج الألم) فقط إذا كان طفلك يشعر بالضيق أو عدم الراحة، ولكن ليس للحمى وحدها.
- لا تقلق كثيراً من أن طفلك لا يأكل (بقدر ما هو طبيعي)، ولكن تأكد من أن طفلك يشرب ما يكفي من الماء والحليب والسوائل. حاول تقديم كميات صغيرة من السوائل بشكل متكرر.
- معظم التهابات الفيروسية لا تحتاج إلى علاج محدد. قد تحتاج العدوى البكتيرية إلى مضادات حيوية وسيقوم طبيبك بوصفها إذا وجد ذلك ضرورياً.

متى تطلب المساعدة؟

يجب عليك زيارة الطبيب إذا كنت قلقاً بشأن طفلك، أو إذا كان طفلك يعاني من أي من الأعراض التي سيرد ذكرها تباعاً:

- الصداع أو آلام الرقبة
- الخمول أو النعاس أو الوهن

- سرعة التهيج
- حالة الإعياء أكثر من المتوقع من عدوى بسيطة
- ألم عند التبول، أو ألم في البطن
- الطفح الجلدي
- إذا كان عمر طفلك أقل من 3 أشهر ويعاني من الحمى.

إذا كانت لديك أية مخاوف أخرى، خذ طفلك إلى الطبيب العمومي أو قسم الطوارئ.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
هاتف: 64562222 (08)
انتاج : قسم الطوارئ
المرجع: 343.2 © CAHS 2023



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة.
اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية
مطلوبة
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين

يمكن توفير هذا المستند في صيغة مختلفة عند الطلب لأي شخص ذي إعاقة.