

兒童發燒

什麼是發燒？

發燒是指身體溫度高於正常值（超過 38 度）。發燒是身體對抗感染的自然反應。發燒本身並不需要治療，但兒童在高燒時可能會感覺很難受，因此可以服用藥物讓他們感覺舒服一點。

兒童因為輕度感染引起發燒是正常的。孩子越小，這種情況越常見。當孩子與其他孩子接觸時，比如剛開始上托兒所或學校時，感染是很常見的。

兒童每年感染 5 到 10 次是正常的，通常會連續發生 2 到 3 次。上日托的小孩每年感染的次數是不上日托小孩的兩倍。有時，孩子們似乎總是在生病，但這並不一定需要擔心。家長通常會擔心自己的孩子免疫力有問題，但事實通常並非如此。

發燒的原因是什麼？

大多數發燒是由病毒引起的，例如普通感冒。由細菌感染引起的發燒則不常見。發燒不是因為長牙引起的，但長牙可能會讓您的孩子感到更不舒服或煩躁。發燒度數的高低並不意味著小孩受到了更嚴重的感染。

通常會發生什麼？

孩子受到感染的第一個症狀就是他們跟平常不太一樣。這時您可能會注意到孩子發燒、體力下降、和有些煩躁。他們可能不像平時那樣想吃東西或玩耍。大多數病毒感染持續約一週，但最初的幾天通常是最嚴重的。

照顧發燒的孩子

如果您的孩子感到非常熱和不舒服，您可以嘗試以下簡單的步驟：

- 讓您的孩子穿著輕便舒適且適合所處環境的衣物。避免涼爽的環境（或洗冷水澡），因為這會促使孩子發抖，進而加重發燒。
- 只有當孩子感到難受或不舒服時，才給他服用撲熱息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）（這兩者都是止痛藥物），但不要為了退燒而給藥。
- 不要太擔心您的孩子不吃東西（跟平時相比），但請確保您的孩子攝取足夠的水分。試著經常給孩子喝少量的飲品。
- 大多數病毒感染不需要特定的治療。細菌感染可能需要使用抗生素，醫生會評估是否需要使用抗生素。

何時該尋求幫助

如果您對孩子感到擔憂，或者您的孩子有以下任何症狀，就應該去就醫：

- 頭痛或頸部疼痛



- 無精打采、昏昏欲睡或無力
- 非常煩躁
- 他們看起來比您想像中的輕微感染還要嚴重
- 排尿時疼痛或腹痛
- 皮疹
- 如果寶寶不到 3 個月大並發燒。

如果您有任何其他疑慮，那麼請帶您的孩子去看全科醫生或到最近的急診部。



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

兒童與青少年健康服務

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

電話：(08) 6456 2222

由急診部製作

參考號：343.12 © CAHS 2023

如有需要，本文件可以根據殘疾人士的要求以其他格式提供。

免責聲明：本出版物僅用於一般教育和資訊目的。如需任何醫療建議，請聯繫專業的醫療人員。

© 西澳州，兒童和青少年健康服務。