

التهاب المعدة والأمعاء

ما هو التهاب المعدة والأمعاء؟

التهاب المعدة والأمعاء هو اسم عدوى تصيب المعدة والأمعاء (الأمعاء) . يمكن أن يؤثر التهاب المعدة والأمعاء على الأشخاص من جميع الأعمار ويمكن أن يسبب القيء أو الإسهال (أو كليهما) . وقد يسبب أيضاً ألماً في البطن ويسبب الحمى.

ما هي أسباب التهاب المعدة والأمعاء؟

عادةً ما يحدث التهاب المعدة والأمعاء بسبب الفيروسات، وبشكل أقل شيوعاً بسبب البكتيريا أو الطفيليات. قد يأتي من الطعام أو الماء الملوث، أو من أشخاص آخرين لا يغسلون أيديهم (فغسل اليدين مهم بشكل خاص بعد الذهاب إلى المراض، أو تغيير حفاظات الأطفال، أو قبل التعامل مع الطعام) .

يمكن أن يصاب الأطفال بالإعياء بسرعة كبيرة بسبب التهاب المعدة والأمعاء. قد يصاب الأطفال، وخاصة الرضع، بالجفاف بسرعة بسبب فقدان السوائل من خلال الإسهال والقيء.

العلاج المقدم في قسم الطوارئ

السوائل عن طريق الفم هي أفضل علاج للجفاف الخفيف. قد يتم علاج طفلك في قسم الطوارئ باستخدام محلول معالجة الجفاف إما عن طريق الفم، أو من خلال أنبوب أنفي معدي (أنبوب يوضع في الأنف ويتجه إلى المعدة) .

لا يُنصح بتناول أدوية لوقف الإسهال، ونادراً ما تكون هناك حاجة للمضادات الحيوية.

السوائل

عندما يكون طفلك مريضاً، من المهم إعطاءه مشروبات بانتظام لمنع الجفاف. قد يكون ذلك عبارة عن ماء أو عصير فواكه مخفف أو محلول معالجة الجفاف.

غالباً ما يُستخدم عصير التفاح الشفاف المخفف (نصفه ماء ونصفه عصير تفاح) كمحلول مفضل لمعالجة الجفاف في قسم الطوارئ ويمكن الاستمرار في تناوله في المنزل. يمكن شراء محاليل معالجة الجفاف الأخرى من محلات السوبرماركت أو الصيدليات (ويمكن أيضاً أن تتخذ أشكالاً أخرى أو يتم تحويلها إلى مثلجات) .

يجب أن لا تعطى المشروبات التي تحتوي على الكثير من السكر (بما في ذلك عصائر الفاكهة المعتادة أو المشروبات الرياضية أو مشروبات الطاقة) لأن ذلك قد يؤدي إلى تفاقم الإسهال.

إذا استمر طفلك في القيء، اعطه مشروبات بجرعات صغيرة متكررة (على سبيل المثال، كل 10-15 دقيقة) . يمكن أيضاً استخدام الحقنة. وعندما يبدأ القيء، يمكنه تناول المزيد من المشروبات بمعدلات أقل. خلال فترة استيقاظه، يجب أن يشرب طفلك الكمية المقترحة أدناه بالحد الأدنى. إذا أراد أن يشرب أكثر من هذه الكمية، يمكنه ذلك. إذا استمر القيء أو الإسهال، فسوف يحتاج الطفل إلى سوائل إضافية لتعويض ما فقدته أثناء مرضه.

إذا حصل طفلك على علاج للجفاف باستخدام أنبوب أنفي معدي أثناء وجوده في المستشفى، فقد لا يشرب جيداً في البداية لأنه قد لا يشعر بالعطش.

الوزن	السوائل كل ساعة (عندما يكون مستيقظاً)
8 - 10 كلغ	40 - 50 مل
10 - 12.5 كلغ	50 - 60 مل
12.5 - 15 مل	60 - 75 مل
15 - 17.5 كجم	75 - 90 مل
17.5 - 20 كجم	90 - 100 مل
20 - 30 كلغ	100 مل
30 - 45 كلغ	125 مل

الطعام

- يجب أن لا يجوع طفلك.
- يجب على الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية أن يستمروا في الرضاعة الطبيعية.
- الحليب الطبيعي والصناعي آمنان ولا يجب تخفيفهما. إذا شعرت أن الحليب يزيد من تفاقم الإسهال، يجب عليك الذهاب إلى الطبيب.
- دع طفلك يأكل كالمعتاد. يمكن أن يشمل ذلك الأرز والبطاطس والخبز والحبوب واللحوم الخالية من الدهون واللبن والفواكه والخضروات. ومع ذلك، تجنب الأطعمة السكرية أو الحلوة جدًا لأن ذلك قد يؤدي إلى تفاقم الإسهال.

متى يجب عليك الذهاب إلى الطبيب؟

- إذا كان عمر طفلك أقل من 3 أشهر (لأن الأطفال الصغار يمكن أن يمرضوا بسرعة كبيرة) .
- إذا كان طفلك يتقيأ باستمرار.
- إذا كنت قلقًا بشأن عدد المرات التي يخرج فيها البراز السائل (البراز)، أو إذا كان البراز يحتوي على دم.
- إذا امتنع طفلك عن الشرب.
- إذا كان طفلك يعاني من آلام شديدة في البطن.

إذا كان طفلك يعاني من أعراض الجفاف مثل:

- النعاس أو الخمول
- التهيج
- جفاف الفم
- عندما تبدو عيونه غارقة
- انخفاض تدفق البول (البول)
 - عدم تبول طفلك لمدة 12 ساعة
 - عندما يبيل أقل من نصف العدد المعتاد من الحفاضات
 - عندما يكون بوله غامقًا جدًا ومركّزًا.

ماذا يجب عليّ فعله؟

- طالما كان طفلك يعاني من الإسهال والقيء، أبعده عن الأطفال الآخرين بقدر الإمكان، ويجب ألا يذهب إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال. قد يستغرق الأمر عدة أيام (وربما أسابيع) حتى يستقر الإسهال.
- اغسل/اغسلي يديك بعد تغيير الحفاضات أو اللعب مع طفلك.
- علم طفلك أن يغسل يديه دائمًا بعد الذهاب إلى المرحاض.
- قم/قومي بتغيير حفاضات طفلك بشكل متكرر، واستخدم/استخدمي كريم الحفاض الذي يحتوي على الزنك – لمنع الإسهال من تهيج جلد طفلك.

إذا انتابك الشعور بالقلق

اذهب إلى طبيبك المحلي أو أقرب قسم للطوارئ.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
هاتف: (08) 64562222
انتاج : قسم الطوارئ
المرجع: CAHS 2023 © 303.2

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة.
اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service

يمكن توفير هذا المستند بنسق آخر عند الطلب لأي شخص ذي إعاقة.