

الجبص

كيفية العناية بالجبص

من المهم أن:

- لا تبلل أو تسخن أو تحاول ثني الجبص
- لا تخدش الجلد تحت الجبص بالأقلام أو إبر الحياكة أو المساطر وما إلى ذلك، لأن ذلك قد يؤدي إلى إصابة الجلد.
- انتبه جيدًا خلال الثماني وأربعين ساعة الأولى للسماح للجبص بأن يجف بشكل صحيح
- قم بتغطية الجبص بمنشفة الشاي أو المناشف، ثم ضع كيس يد بلاستيكي فوقها عند الاستحمام
- تأكد من عدم انزلاق أصابع اليد و/أو أصابع القدم داخل جبيرة الجبص
- بعد وضع الجبيرة، راقب اليد/الأصابع أو القدم/أصابع القدم المصابة عدة مرات يوميًا لمدة 48 ساعة الأولى:
 - درجة الحرارة - يجب أن تكون دافئة أو باردة قليلاً عند اللمس (مثل الطرف الآخر)
 - لون البشرة - يجب أن يكون نفس لون الطرف الآخر
 - الحركة - قد يتم تخفيضها
 - الإحساس - يجب أن يكون نفس الطرف الآخر
 - التورم: يعد تورم أصابع القدمين أو اليدين أو الأصابع أمرًا طبيعيًا في البداية، ومن ثم يجب أن يقل حجمه تدريجيًا خلال الأيام القليلة التالية.

إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن ما ورد أعلاه، يرجى مراجعة طبيبك المحلي أو أقرب قسم للطوارئ.

العناية بالضمادة

الجبص المزود بضمادة الكريب

- مطلوب إعادة ضمادات الجبص يوميًا لإبقائها ثابتة. سوف تحتاج إلى إعادة وضع ضمادة الكريب بقوة على الضمادة الموجودة كل يوم. لا تقم بإزالة الضمادة الأصلية.
- ستوضح لك الممرضة أو الطبيب كيفية التضميد بدءًا من أصابع اليدين أو القدمين وصولاً إلى الطرف.
- سيتم إعطاؤك ضمادة من الكريب قبل مغادرة المستشفى.

الجبص المزود بضمادة ملونة مرنة

لا حاجة لإعادة وضع الضمادة.

القلب الكامل (اصطناعي/من الألياف الزجاجية)

لا حاجة لإعادة وضع الضمادة.

النشاط اليومي

ارتدي حمالة (إذا أعطيت واحدة) - حتى يحرك طفلك ذراعه بشكل طبيعي. سيساعد ذلك على تقليل التورم والمساعدة في تخفيف الألم والتمائل للشفاء.

استخدام أدوات مساعدة المشي (العكازات) – إن وجدت.

يجب الالتزام بالآتي:

- تشجيع الحركة النشطة لأصابع اليدين أو القدمين في الطرف المصاب
- الامتناع عن الرياضة
- الامتناع عن الذهاب إلى المدرسة حتى تشعر بالراحة
- قم بزيارة الطبيب إذا كان طفلك غير مستقر أو سريع الانفعال أو يعاني من انخفاض الشهية
- حافظ على ثبات الجص من أجل الحصول على دعم جيد.

قد يجد طفلك أن إعلاء (رفع) الطرف المصاب أكثر راحة خلال الـ 24-48 ساعة الأولى (مثال، وضع وسادة تحت الجص عند الجلوس أو النوم). . فذلك من شأنه أن يساعد في تقليل التورم والألم.

مسكنات الألم

يجب الالتزام بالآتي:

- أعط الباراسيتامول أو الإيبوبروفين لتسكين الألم إذا لزم الأمر وفقًا لتعليمات العبوة.
- راجع الطبيب إذا لم يخفف الدواء الألم.

متابعة الرعاية

- تختلف المدة الزمنية بشأن مواعيد المتابعة حسب طبيعة الإصابة.
- سيتم إخطارك بوقت موعدك أو سيتم إعطاؤك رقم هاتف للاتصال به لحجز موعدك.

التواصل

إذا كانت لديك أية مخاوف أو قلق بعد الخروج من المستشفى فيما يتعلق بأي من الأمور التي سيرد ذكرها تباعاً:

- ألم، تورم، تغيرات في اللون، انخفاض الإحساس أو حركة أصابع اليدين/القدمين في الجبيرة الجصية.
- يبدو الجبس ناعماً أو فضفاضاً أو به شقوق.
- الجلد الموجود داخل الجبس ملتهب (رائحة كريهة من الجبيرة، طفلك يعاني من الحمى) .

خذ طفلك إلى الطبيب العمومي المحلي، أو راجع أقرب قسم للطوارئ.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
هاتف: (08) 64562222
انتاج : قسم الطوارئ
المرجع: CAHS 2023 © 216.2



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة.
اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين

يمكن توفير هذا المستند بنسق آخر عند الطلب لأي شخص ذي إعاقة.