

石膏模型

如何护理石膏

您需要注意以下事项：

- 不要弄湿，加热或尝试弯曲石膏
- 不要用笔、毛衣针、尺子等抓挠石膏下面的皮肤，因为这会损伤皮肤。
- 在最初48小时要额外注意，让石膏干透
- 在洗澡时，用茶巾或手巾覆盖石膏，并在上面包裹一个塑料袋
- 检查手指和/或脚趾，不要让其滑入到石膏模型里面
- 在打上石膏的最初48小时内，每天要多次对受伤的手/手指，或脚/脚趾进行观察：
 - 温度——触摸感应该是温暖或稍凉的（与对侧肢体相同）
 - 肤色——应与对侧肢体相同
 - 活动——可能会减少
 - 感知——应与对侧肢体相同
 - 肿胀——最初出现脚趾、手或手指的肿胀是正常的，应在接下来的几天内逐渐消肿。

如果您对以上内容有任何疑问，请咨询您的当地医生或最近的急诊部门。

绷带护理

石膏与绉纱绷带

- 需要每天重新包扎石膏以保持其坚固。每天要在原有的绷带上牢牢地重新绷上绉纱绷带。不要去掉原来的绷带。
- 护士或医生会向您展示如何从手指或脚趾开始，沿着肢体向上包扎。
- 在离开医院之前，会给您一卷绉纱绷带。

带弹性彩色绷带的石膏

不需要重新包扎。

完整（合成/玻璃纤维）石膏模型

不需要重新包扎。

日常活动

戴上悬吊带（如果有给到您），直到手臂可以正常活动为止。这样有助于减轻肿胀，缓解疼痛并帮助康复。

使用助行器（腋杖）——如果有提供。



建议您：

- 鼓励孩子经常活动受伤肢体的手指或脚趾
- 不要进行体育运动
- 感到舒服才去上学
- 如果您的孩子情绪不稳定、烦躁或食欲下降，请就医
- 保持石膏牢固，以获得良好的支撑。

在最初的24到48小时，您的孩子可能会觉得抬高受伤的肢体会更舒服（比如，坐着或睡觉时将枕头垫在石膏下面）。这样做可以减轻肿胀和疼痛。

缓解疼痛

建议您：

- 如有需要，按照药品包装上的说明给孩子服用扑热息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）止痛。
- 如果药物不能缓解疼痛，则需咨询医生。

后续护理

- 后续预约之间所隔的时长根据受伤的性质而不同。
- 会通知您下次的就诊时间，或者会提供给您电话号码，让您可进行就诊预约。

联系方式

在出院后，如果您在以下任何方面有疑虑：

- 石膏中的手指/脚趾疼痛、肿胀、颜色变化、感知或活动减弱。
- 石膏模型变软、松动或出现裂痕。
- 石膏里面的皮肤出现感染（模型发出难闻的气味，孩子发烧）。

请带您的孩子去看当地医生，或去到最近的急诊部门就诊。



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



儿童和青少年健康服务部

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

电话：(08) 6456 2222

制作单位：急诊部门

参考：216.8 © CAHS 2023

本文件可以根据残疾人士的要求提供其他格式。

免责声明：本出版物用于一般教育和信息目的。如果需要任何医疗建议，请联系有资质的专业医疗人员。
© 西澳州，儿童和青少年健康服务。