



စဲး(ဖ)စဲးဝံးအလီၢ်ခံ

Sepsis (စဲး(ဖ)စဲး) – မ့တမ့ၢ်လဲၤဘၣ်ဆူ

Sepsis မ့ၢ်နီၢ်ခိအတၢ်လုၢ်ဘၣ်ဘၣ်အသးအါတလၢကွၢ်အခါး အတၢ်ခိဆၢထီၣ်တၢ်ဆူး တၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကံအိၣ်တၢ်လံအသးတခါန့ၣ်လီၤ. အကဲထီၣ်အသးဖဲနီၢ်ခိအံၤဒုး ထီၣ်ဒါဝဲဒၣ်တၢ်အယူးအယၢ်အတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံ တခါသန့ ကုစးထီၣ်ဒုးထီၣ်ဒါက့ၤအ ကစၢ်အသး,လၢအကဲထီၣ်ထံးရှူအတၢ်ဘၣ် ဒိဘၣ်ထံးဒီး က့ၢ်ဂီၤဒွဲးဟးကူၢ်ဟးဂီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်ဂီၢ်အူအတၢ်ဂ့ၢ်လၢအကဲထီၣ်သးသမူတၢ်လီၤပျံၤတခါသ့လၢ အလိၣ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါအခါန့ၣ်လီၤ.



လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါဘၣ်ထွဲဒီး sepsis အဂီၢ်ဝံသးစူၤ **ဒီလီၤ QR** အနီၢ်ဂံၢ် **မ့တမ့ၢ်လဲၤဘၣ်ဆူ**
<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis>

ဖဲနဖဲထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်လၢ sepsis အသိအလီၢ်ခံ

Sepsis မၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးပုၤကိးဂၤဒဲး လၢကျိၤကျဲတၢ်ဒ်သိးလိာ် အသးအပူၤလီၤ. ဖဲဖိသၣ်တဂၤဒီး ဟံၣ်ဖိဃီ ဖိစံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အခါ,,အဝဲသ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါထွဲတနီၤ, ဟ်ဃုာ်ဟ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်ဟိာ်ထွဲဒီးပုၤသးဆူညါတဖၣ် (ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢ)အတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဒီး ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်,သရၣ်သရၣ် မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါတဖၣ်,နီၢ်ခိတၢ်ဟူးသ့ၣ်ဘၣ်တဖၣ်, တၢ်စဲးတၢ်ကတိၤကသံၣ်သရၣ်, တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ် ဘါကသံၣ် သရၣ်တဖၣ်,တၢ်ဒုးဟူးဂဲၤဖဲမၤယါဘျါတၢ်ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်, ဒီး/မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးတၢ်ဆါပီညါကသံၣ်သရၣ် တဖၣ်.
- ကသံၣ်ကသီလၢဘၣ်စူးကါအီၤဆူညါတဖၣ်. တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဟ်ဃုာ်ဒီး ကသံၣ်အီၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ထံ ဩၤလၢသ့ၣ်ကျိၤ (IV), ကသံၣ်မၤသံတၢ်အယူးအယၢ်တဖၣ်, တၢ်မၤကိညါလီၤတၢ် ဆါအံၤထုး ဒီးကသံၣ်ကသီ အသီအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်, Hospital in The Home (HiTH) တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤ တုၤဟံၣ်တုၤဃီ, HiTHကဟဲအိၣ်သကိးနၢ်ကိးနံၤဒ်သိးကဟ့ၣ်နဖဲဒီးက သံၣ်မၤသံတၢ်ဃါလၢတၢ်ဩၤန့ၣ်အီၤ လၢသ့ၣ်ကျိၤ IV တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ဒီးကသံၣ်ကသီတမံၤလၢလံၤမ့ၢ်တၢ်ကမၤန့ၢ်ကသံၣ် လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤဆူညါဒ်လဲၣ် န့ၣ်တၢ်ကြၢးတဲသကိးတၢ်ဒီးနၢ်တချးနစံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသၣ်တနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤလီၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကဆီၣ်န့ၢ်အီၤခဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ် အိၣ်,သရၣ် သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါတဂၤကဟဲဆူနဟံၣ်စ့ၤကိာ်သီတဘျီဒီးမၤတၢ်မၤကဆီၣ်တၢ်ပူၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.



- များလှအသံသရာကဒီးနားဘက် တက်တဆိုင်သးမးတစီသးအယိ၊ ဖိသပ်တနီ၊ တမ္မာကကိညာ်ထီၣ်ကွၢ်ဝဲ ဒ်အတၢ်အိၣ်သးလၢညါအသးဘၣ်.နကလိၣ်ဘၣ်ကတီၢ်ယံၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢပုၤဟ့ၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတဖၣ်အအိၣ် လၢပုၤတဝၢအံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤတၢ်အံၤကဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအီၤခီဖျိနကရူၢ်လၢအကပျဲနစံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖိသပ်တနီၤအဂံၢ်ကစၢ်,တူၢ်ဘၣ်လီၤဘျးလီၤတီၤဒီးအိၣ်ဒီး ဂံၢ်တအိၣ်ဘါတအိၣ်ဖဲအက့ၤကဒါဆူအဟံၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအဒိပညီန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ကလိၣ်အိၣ်ဘျးလၢအဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိသပ်တနီၤလဲၤခီဖျိဘၣ်နီၢ်ခိၣ်,နီၢ်သးဒီးတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီ အိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျဲၤယံၣ်ယံၣ်ထၢထၢတဖၣ် လၢတၢ်သ့ၣ်ညါအီၤဒ်အမ့ၢ် sepsis ဝံၤအလီၢ်ခံအတၢ်ဆါဖျိန့ၣ်လီၤ. ပမၤလိၣ်ပၢၤသးအဖၢမုၢ်လၢတၢ်အံၤအဂ့ၢ်လၢဖိသပ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. .

စဲး(ဖ)စံးဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်ဆါဖျိန့ၣ်အတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်-

- ခိၣ်ဆါမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆါအံၤထူးအဂၤ
- တၢ်သးအိၣ်အိၣ်အီၤတၢ်ဆီတလဲ
- လီၤဘျးအါန့ၣ်ညါန့ၣ်
- တၢ်မံအက့ၢ်အဂီၤဆီတလဲမ့တမ့ၢ်တၢ်မံတၢ်ဂဲၤအတၢ်ကီတၢ်ခဲ
- ယုၢ်ညၣ်စၢ်
- သကဲၢ်ပဝးဆီတလဲ
- တၢ်ဂ့ၢ်ကီလၢတၢ် ကသးစၢ်ဆါဖျိန့ၣ်တၢ်
- တၢ်ပျံၤကသံၣ်ကသီအတၢ်ကူၤစါအကျိၤအကျဲၤတဖၣ်မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၣ်ဂီၢ်ပုၤသ့ပုၤဘၣ်တဖၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပျံၤတီၢ်တၢ်ဆါမ့ၢ်လၢအဖိထီၣ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်မ့ၢ်လၢစဲး(ဖ)စံးအယိန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တအိၣ်ဖျိထီၣ်ပၢၤတုၤလၢတဘျးလၢဝံၤအလီၢ်ခံဒီးပုၤကညီတဖၣ်ဘၣ်သ့ၣ် သ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢအတံၤသကိးတဖၣ်,ဟံၣ်ဖိဃီဖိမ့တမ့ၢ်ပုၤစဲၣ်နီၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

PCH Sepsis ဝံၤအလီၢ်ခံ တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

လၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲန့ၣ်ဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်,ပုၤမၤတၢ်ဖိလၢ PCH ကဆဲးကျိးတၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်နပုၤန့ၣ်ကျဲၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်ဖဲတၢ်စံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. သၢလၢတဘျီအတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီတဖၣ် န့ၣ်တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤအီၤခီဖျိ ထဲလံၣ်ဆူၣ်ချ့ၣ် (Telehealth) ဒ်သီးကကွၢ်စူၣ်ကယာ် နဖိအတၢ်ကိညာ်ထီၣ်ကွၢ်ဒီးလၢတၢ်ကဆိၣ်ထွဲန့ၣ်ဒီးနဖိဖဲတၢ်စံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်လီၤ. SMS အလး(ခ)တခါန့ၣ်တၢ်က ဆုၢ်န့ၣ်န့ၣ်တဘျးတၢ်သ့ၣ်နံၤဖး သီတခါလၢလၢကဲထီၣ်အခါဃုာ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တနီၤ လၢအဘၣ်ဃးဒီးမ့ၢ်နဖိအတၢ်အိၣ်သးမၤအသးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ

မှ်ယဖိကမးန့ကဒီးစဲး(ဖ)စံးအသီတဘျီဒါ.

ဖိသ့အါတက့တမးန့လၢစဲး(ဖ)စံးအသီတဘျီလၢဘၣ်,သန့က့တၢ်အိၣ်သးအိၣ်တဆံးတက့လၢအကကဲထီၣ်အသးအသီတဘျီန့လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ကအါထီၣ်ဝဲ လၢဖိသ့တဂၤကဘၣ်ကူ ဘၣ်ကံက့ၤအဂီၢ်လီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်လၢ နီၢ်ခိၣ်တြီဆၢတၢ်ဆါအသနီ တၢ်ဆီတလဲသးတဖၣ် လၢ sepsis အယိ န့လီၤ.

ဖဲနဖိမ့ၢ်အိၣ်ဖျါဆူးဆါဒိၣ်န့ၢ်ညီန့ၢ်လၢနဂီၢ်န့ၢ်,န့ၢ်တၢ်လၢနပလၢဘၣ်အီၤ, ယုထံၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါ ယါဘျီဒုးသ့ၣ်ညါ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျီအကရူၢ်လၢနဖိအိၣ်တၢ်ဒီးစဲး(ဖ)စံးလၢညါတက့ၢ်.

တၢ်လၢယမးအီၤသ့လၢတၢ်ကဒိသဒါစဲး(ဖ)စံးလၢခါဆူညါအဂီၢ်

- မၤဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်မၤကဆဲးကဆီသးတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်သ့စုလၢ ဆးပုၣ်ဒီးထံ တက့ၢ်.တၢ်သ့ကဆီန့စုတဖၣ် ယုၣ်ဒီးချါသိဒီးထံတက့ၢ်.
- မၤလီၤတၢ်နဖိအ တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ် ကချးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သးလၢခံကတၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.
- ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးဃံးဃံးလၢတၢ်ဖိဃာ်အတၢ်အံၤဘၣ်တဖၣ်ဒီးဖံးဘၣ်အတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်တဘျီ, မ့ၢ်ထီၣ်ဂီၤ, မ့ၢ်ကိၤသွးထီၣ် ဒီး မ့ၢ်ညိးထီၣ်န့ၢ်, လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီး န GP တက့ၢ်.
- ဒုးသ့ၣ်ညါ နက့ၢ်, GP, ဒီး ဖိသ့ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီ သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဆါ, ဒီး ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီပုၤသ့ပုၤဘၣ်တဂၤလၢ်လၢ် လၢအဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆဲးလူၤဟံၣ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဆူညါတဖၣ် လၢ နဖိဒီးန့ၢ်တၢ်ဘၣ် sepsis အဂ့ၢ် တက့ၢ်.
- ပလီၢ် သ့ၣ်ပလီၢ်သးလၢတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်,န့ၢ်တၢ်လၢနပလၢသ့ၣ်ညါဘၣ်အီၤတက့ၢ်. နသ့ၣ်ညါနဖိအဂ့ၢ်က တၢ်လီၤ. ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဆူးဆါန့ၢ်ညီန့ၢ်, ယုထံၣ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျီ, ဒီးသံကွၢ်တၢ် သံကွၢ်"တၢ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ် sepsis ဒါ တက့ၢ်.တၢ်ကူစါတၢ်လၢအဆိမၤပူၤ ဖျဲးသးသမ့သ့လီၤ.

တစ်ဆဲးကျိုးလအကဲဘျူးတဖန်

- ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမ့ၢ်မ့ၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်လၢနဖိအဂီၢ်ဖဲနဖိတီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်,ဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သးတမ့ၢ်ဂီၢ်အူဘၣ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျိုးဘၣ် CAHS Sepsis Program (pch.sepsis@health.wa.gov.au), န GP မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ပီၣ်နတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်တမံၤလၢလၢဖဲနတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဒ်ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢ တၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢခံတဘျီအခါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးကသံၣ်ကသီလၢနဖိဘၣ်စူးကါအီၤန့ၣ်,ဝံသးစူၤဆဲးကျိုးဘၣ် PCH ကသံၣ်ကသီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်မၤစၢၤ(PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au) တက့ၢ်. ကသံၣ်သရၣ်သရၣ်မုၢ်ဖိကသံၣ်တဂၤကကျဲးစးစံးဆၢနလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အမုၢ်နံၤတသီသီကတီၢ်အပူၤလီၤ. ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်စံးဆၢလၢအဆိအချန့ၣ်,ဝံသးစူၤကိးဘၣ် **08 6456 0190** ဒီးဃုၤတၢ်ဃုၤတၢ် **1 တက့ၢ်**. တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါအံၤအိးထီၣ်အသးဖဲဂီၤ 8:30 န့ၣ်ရံၣ်တုၤဟါ 5:00 န့ၣ်ရံၣ်, မုၢ်ဆၢတုၤမုၢ်ဖိဖးဒီး ပုၤဖိၣ်ကသံၣ်တဖန်အသးမုၢ်လၢကမၤစၢၤဃုၤဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢလၢအကအိၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဘးနဖိအကသံၣ်ကသီတဖန်န့ၣ်လီၤ.
- လၢကျဲအဂၤတဘိလဲၤအိၣ်သကိးဘၣ်နလီၢ်ကဝီၤပုၤတဝၢအကသံၣ်ကျဲး, GP, ဆဲးကျိုးဘၣ် CAHS စဲး(ဖ)စံးအတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲမ့ၢ်တမ့ၢ်နတၢ်စံၣ်လီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အကရူၢ်တက့ၢ်.
- ဖဲနမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲဒီး sepsis အပနီၣ်တဖန်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်တဖန်န့ၣ်ဝံသးစူၤလဲၤဘၣ်ဆူ sepsis ဟံၣ်ဖိဃီဖိပုၤယဲၤသန့ကဘျိုးပၤ- <https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> မ့ၢ်တမ့ၢ် ဖးစကဲၣ် QR အနီၢ်ဂံၢ်လၢထးတက့ၢ်.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Telephone:
(08) 6456 2222
Produced by: Sepsis
Ref: 1741.7 © CAHS 2024

လၢတၢ်ဃုထီၣ်အဖိခိၣ် တၢ်သုးကျဲၤဟ့ၣ်လီၤ လံာ်တီၢ်လံာ်မိအံၤ
လၢက့ၢ်ဂီၢ်ဒိအဂၤ လၢပုၤတဆိၣ်သးမးတဖန်အဂီၢ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ-
လံာ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤတခါအံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢထီရီၤတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်
သ့ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်ပညိၣ်တဖန်အဂီၢ်လီၤ.
ဆဲးကျိုးဘၣ်ဆူၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤစဲၣ်နီၤလၢကသံၣ်ကသီအတၢ်
ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်အသိးတက့ၢ်.
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service.