

الإنتان

ما هو الإنتان؟

إن الإنتان هو مرض يهدد الحياة وينتج عن ردة فعل الجسم تجاه عدوى شديدة. يعد الإنتان بمثابة حالة طبية طارئة تستدعي العلاج الفوري.

ويحصل الإنتان عندما يقوم الجسم بمحاربة العدوى. وقد يؤدي الإنتان إلى إتلاف أجزاء كثيرة من الجسم وحتى التسبب بالوفاة. إن الفرصة المثلى كي تتماثل بشكل أفضل من الإنتان هو العلاج السريع.

يمكن لأي شخص أن يصاب بالإنتان في أي مكان في العالم، حيث إن 40% من جميع حالات الإنتان تصيب الأطفال دون سن 5 الخامسة من العمر. ولكن، ثمة أطفال أكثر عرضة لخطر الإصابة بالإنتان وهم:

- الأطفال الصغار والرُضع وحديثي الولادة.
- الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة كمرض السكري وأمراض الكلى والكبد أو القلب.
- الأطفال الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة، بما في ذلك أولئك الذين يتلقون العلاج الكيميائي أو المنشطات لفترة طويلة.
- الأطفال الذين هم أصغر من أن يتلقوا جميع تطعيماتهم، أو الأطفال غير المحصنين أو الذين لديهم تحصينات غير مكتملة.
- الأطفال الذين لديهم أجهزة طبية في أجسادهم بما في ذلك أجهزة الوصول الوريدي المركزي.
- الأطفال الذين خضعوا لعملية جراحية أو أصيبوا بحروق أو جروح مؤخرًا.
- الأطفال الذين أصيبوا بالإنتان سابقًا.
- الأطفال من المناطق الريفية والناحية والمقيمون في أماكن تبعد مسافات طويلة عن خدمات الرعاية الصحية.

الوقاية من الإنتان

إن أفضل طريقة لحماية طفلك من الإنتان هي الوقاية من العدوى القابلة للعلاج والسيطرة عليها فوراً (ثمة العديد من الأمراض الفيروسية غير قابلة للعلاج).

ويمكنك المساعدة في الحؤول دون حصول العدوى من خلال:

- دعم طفلك للعناية بالنظافة الأساسية والحفاظ على نظافة يده وجسمه.
- احرص على أخذ طفلك للقاحات المستحقة وفي أوقاتها (بما في ذلك كوفيد-19 والأنفلونزا) للوقاية من العدوى.
- قم بالإبقاء على لدغات الحشرات والجروح وإصابات الجلد نظيفة ومغطاة وراجع الطبيب إذا لم تتماثل للشفاء أو أصبحت حمراء أو ساخنة أو ملتهبة.
- إذا أصبت بالعدوى، قم بزيارة طبيبك وتأكد من تناول طفلك أي أدوية موصوفة كما هو مبين في تعليمات الطبيب.
- إذا ذهبت إلى المستشفى أو ذهبت إلى الطبيب، لا تتوانى عن أخبار مقدمي الرعاية الصحية بتشخيص الإنتان السابق لطفلك.
- كن على دراية بالأعراض المبكرة للإنتان، ولا تتردد في الاتصال بالإسعاف إذا كنت قلقًا بشأنه.

العلامات المبكرة للإنتان

ليس من السهولة بمكان معرفة ما إذا كان طفلك مصابًا بالإنتان، نظرا لكون العديد من الأعراض الأولية للإنتان تشبه تلك التي تظهر في حالات العدوى الخفيفة الشائعة، من قبيل جرثومة البطن أو نزلات البرد والأنفلونزا.

إن الفرق في حالة حدوث الإنتان أن طفلك سوف يصبح مرضه أكثر خطورة.

وتشمل علامات الإنتان الآتي:

- التنفس السريع أو توقف التنفس لفترة طويلة
- الجلد الذي يشعر بالبرد بشكل غير طبيعي عند لمسه
- بشرة شديدة البقع أو زرقاء أو شاحبة
- طفح جلدي لا يتلاشى عند الضغط عليه (اختبار الزجاج)
- النعاس، الضياع أو صعوبة إيقاظ طفلك
- الأرق أو الأطراف المرنة
- نوبات أو نوبات أو تشنجات
- كثير من الألم أو القلق الشديد
- القيء
- الحفاضات المبللة بشكل غير متكرر أو انخفاض كمية البول.

إذا تبدى لك أن طفلك مريضًا أكثر من المعتاد، فتق بنفسك، واطلب رعاية طبية عاجلة واطرح السؤال التالي "هل يمكن أن يكون مصابا بالإنتان؟" .

كيف يعالج الإنتان؟

إن العلاج المبكر من شأنه أن ينقذ الأرواح، ويمكن الشفاء منه إذا تم علاجه بسرعة.

إذا تم إدخال طفلك إلى المستشفى مصابًا بالإنتان:

- يقوم الأطباء والمرضة بفحص طفلك وعلاماته الحيوية لتحديد المصادر المحتملة للعدوى وتحديد ما إذا كان الإنتان موجودًا أم لا.
- سيحصل طفلك على قنية في الوريد حتى يتسنى إجراء اختبارات الدم وإعطاء الأدوية والسوائل.
- سوف تشمل اختبارات الدم ومستنبت الدم على أنواعه.
- ستكون المضادات الحيوية من ضمن الأدوية المستخدمة لمعالجة الإلتهاب.
- ويمكن إعطاء السوائل الوريدية والأدوية الأخرى لدعم طفلك.
- وقد تصبح الجراحة واجبة الإجراء.
- إذا كان طفلك مريضًا جدًا فقد يحتاج إلى البقاء في وحدة العناية المركزة للحصول على الرعاية والعلاج من قبل الأخصائيين المعالجين.

يجب أن يتحدث فريق الرعاية الصحية معك طوال فترة قبول طفلك حول:

- ماذا يعني تشخيص الإنتان بالنسبة لطفلك على المدى القصير والمتوسط والطويل.
- قم بالتخطيط لعلاج طفلك أثناء مكوثه في المستشفى واختر من سيقدم له هذه الرعاية.
- ما يمكن توقعه عندما يتعافى طفلك في المستشفى بعد تقديم الرعاية الأولية بشأن الإنتان.
- كيف يمكنك إخبار أحد الأشخاص متى كنت قلقًا.

قد يكون التعامل مع مشكلة صحية معقدة مثل الإنتان أمرًا مرهقًا وصعبًا. أخبر فريق الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك بحاجة إلى بعض الدعم، مثل الأخصائي الاجتماعي.

ما هي المعلومات التي يجب أن تتوقعها عند الخروج من المستشفى؟

- رسالة الخروج من المستشفى.
- أهداف التعافي وتعليمات واضحة حول خطط المتابعة مع المتخصصين في مجال الصحة، بما في ذلك طبيبك المحلي، بعد الخروج من المستشفى.
- الأدوية التي يحتاج طفلك لتناولها بعد الخروج من المستشفى.
- العلامات التي تشير إلى أن حالة طفلك تزداد سوءاً أو تدهورا وماذا تفعل إذا شعرت بالقلق.
- ثمة حاجة إلى الوقاية من العدوى حيث توجد طرق بسيطة لتقليل احتمالية عودة العدوى أو الإنتان.
- ثمة آثار محتملة طويلة الأمد للإنتان، و الرعاية و الإدارة التي سيحتاجها طفلك بعد مغادرة المستشفى.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
هاتف: (08) 64562222
مقدمة من: Sepsis Working Group
رقم المرجع: CAHS 2022 © 1518.2



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة.
اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية أنت
بحاجة إليها.
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين.

يمكن توفير هذا المستند في صيغة مختلفة عند الطلب
لأي شخص ذي إعاقة.