

# 败血症

## 什么是败血症？

败血症是一种由身体对严重感染反应引起的危及生命的疾病。败血症是医疗紧急情况，需要立即接受治疗。

败血症在身体对抗感染时发生。败血症可能会损害身体的许多部位，甚至可能导致死亡。治愈败血症的最佳方法是快速接受治疗。

任何人都可能患上败血症，而全世界 40% 的败血症病例是 5 岁以下儿童。然而，有些儿童患上败血症的风险较高，包括：

- 幼儿、婴儿和新生儿。
- 患有糖尿病、肾病、肝病或心脏病等慢性疾病的儿童。
- 免疫力低下的儿童，包括接受化疗或长期类固醇治疗的儿童。
- 年龄还小而未接受过全部疫苗的儿童、未接受疫苗儿童或免疫接种不完全的儿童。
- 体内携带医疗设备（包括中心静脉接入设备）的儿童。
- 最近接受过手术、有过烧伤或受伤的儿童。
- 之前患上过败血症的儿童。
- 来自偏远地区、距离医疗服务机构较远的儿童。

## 预防败血症

保护孩子免患败血症的最佳方法是预防和及时处理可治疗的感染（许多病毒性疾病是无法治疗的）。

您可以通过以下方式帮助预防感染：

- 鼓励您的孩子注意基本卫生并保持身体和双手清洁。
- 及时带您孩子接种疫苗（包括 COVID-19 和流感疫苗）以预防感染。
- 保持昆虫叮咬、伤口和皮肤损伤处的清洁和包扎，如果患处不愈合、变红、变热或发炎，请去看医生。
- 如果出现感染，请去看医生并确保您的孩子遵医嘱服用任何处方药物。
- 如果去医院或去看医生，请向医护提供者告知您孩子的败血症病史。
- 注意败血症的早期症状，如果您担心出现败血症，请立即呼叫救护车。

## 败血症的早期症状

判断您的孩子是否患有败血症可能存在困难，因为败血症的许多最初症状类似于常见的轻度感染，例如肠胃病或普通感冒和流感。

败血症的不同之处在于您孩子的病情会不断加重。

败血症的症状包括：

- 呼吸急促或呼吸长时间停顿
- 皮肤摸起来异常冰冷
- 皮肤布满斑点、发蓝或苍白
- 皮疹按压时不褪色（玻璃杯测试）
- 嗜睡、意识混乱或难以叫醒您的孩子
- 四肢躁动或疲软
- 痉挛、癫痫发作或抽搐
- 非常痛苦或非常不安
- 呕吐
- 少有湿尿布或尿量很少。

**如果您的孩子看起来比平常情况更严重，请相信您的直觉，寻求紧急医疗救助并询问“可能是败血症吗？”。**

## 如何治疗败血症？

及早治疗可以挽救生命，如果迅速接受治疗，败血症是可以治愈的。

如果您的孩子因败血症入院：

- 医生和护士会查看您的孩子及其生命体征，以确定潜在的感染源并确定是否存在败血症。
- 您的孩子将接受静脉插管，以便进行血液检查并给予药物和液体。
- 血液检查包括血培养。
- 药物包括抗生素以帮助治疗感染。
- 可能会进行静脉输液和给予其他药物来帮助您的孩子。
- 可能需要进行手术。
- 如果您的孩子病情严重，则可能需要留在重症监护室接受专科护理和治疗。

您的医疗团队应该在您孩子入院的整个过程中与您讨论：

- 患上败血症对您孩子在短期、中期和长期的影响。
- 您孩子住院期间的治疗计划以及由谁提供护理。
- 在接受败血症初步初级护理后，您孩子在住院期间的恢复情况会是如何。
- 当您感到担心时，如何告知他人。

应对败血症这种复杂的疾病可能会带来压力和挑战。请告知您的医疗团队如果您或您的家庭成员需要支持，例如社工。

## 出院时您应该获得哪些信息？

- 出院信。
- 出院后与健康专业人员（包括当地医生）制定的康复目标和对后续计划的明确说明。
- 您的孩子出院后需要服用的药物。
- 您孩子病情恶化或复发的迹象以及如果您担心该怎么办。
- 需要预防感染以及减少感染或败血症复发可能性的简单方法。
- 败血症的潜在长期影响，以及您孩子出院后所需的管理。



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service



### 儿童和青少年健康服务部

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

电话：(08) 6456 2222

制作者：败血症工作组

参考号：1518.8 © CAHS 2022

本文件可根据残疾人士的要求提供其他格式的文件。

**免责声明：**本出版物用于一般教育和信息目的。如果需要任何医疗建议，请联系合格的医疗保健专业人员。  
© 西澳大利亚州，儿童和青少年健康服务。