حقائق صحية

إلتهاب القصيبات

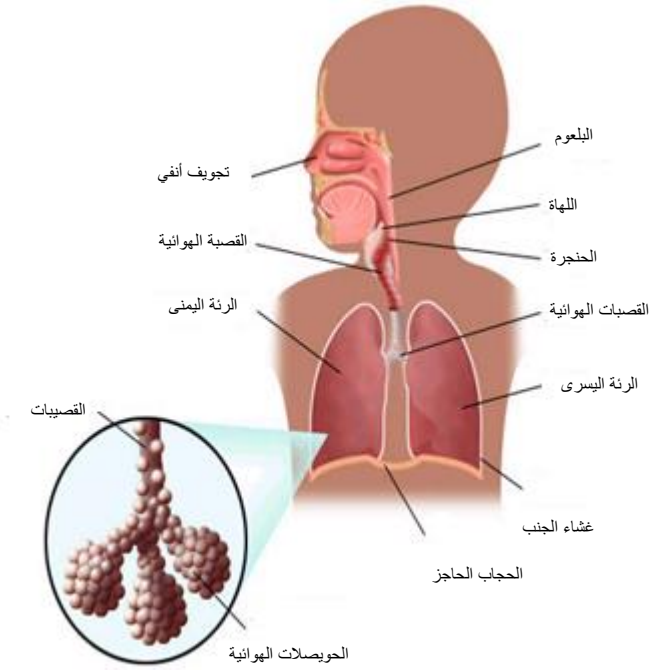
ما هو إلتهاب القصيبات؟

التهاب القصيبات هو مرض شبيه بالأنفلونزا يصيب الرضع في السنة الأولى من حياتهم. وينتج عن أحد الفيروسات العديدة (أكثرها شيوعًا هو RSV أو الفيروس المخلوي التنفسي)، الذي يؤثر على الممرات الهوائية الصغيرة (القصيبات) في الرئتين. يحدث التهاب القصيبات بشكل متكرر بنسبة أكثر في أشهر فصل الشتاء.

يبدأ التهاب القصيبات كنزلة برد بسيطة (سيلان الأنف والعطس والسعال)، وقد يزداد سوءاً مع تطور أعراض مثل صعوبات التنفس (سريعة أو شاقة أو صاخبة) وصعوبات التغذية (كميات قليلة أو تكرار أو اهتمام بالرضعات).

التشخيص

لا يوجد اختبار خاص لتأكيد التشخيص. ومع ذلك، قد يتم إرسال إفرازات الأنف إلى المختبر للتأكد من نوع الفيروس الذي يعاني منه طفلك. نوع الفيروس لا يغير علاج التهاب القصيبات.



إدارة الحالة في المنزل

حاول دائماً عدم التدخين في المنزل أو بالقرب من طفلك. وهذا مهم بشكل خاص بالنسبة إلى مكان وجود الأطفال الذين يعانون من أي أمراض تنفسية.

- لا تساعد الأدوية عادة الأطفال المصابين بالتهاب القصيبات. لا يتم إعطاء المضادات الحيوية لأن التهاب القصيبات يحدث بسبب فيروس، والمضادات الحيوية لا تعالج الفيروسات.
- التشجيع على الراحة.
- أعط رضعات طبيعية أو تركيبة أقصر، وحافظ على شرب الماء بشكل متكرر. بهذه الطريقة لا يشعر طفلك بالتعب الشديد عند الرضاعة. إذا كان طفلك لا يشرب ما يكفي من الماء فقد يكون مصاباً بالجفاف.
- يمكنك إعطاء الباراسيتامول إذا كان طفلك عصبيا.
- تجنب الاتصال بالأطفال الآخرين في الأيام القليلة الأولى، لأن التهاب القصيبات هو مرض معدٍ وقد يؤدي الاتصال بالأطفال أو الرضع الآخرين إلى إصابتهم بعدوى مرض طفلك أيضًا.

إذا كان طفلك يشعر بالأسى ويواجه صعوبة في الرضاعة، فقد يحتاج إلى الدخول إلى المستشفى. قد يقوم الموظفون بما يلي:

- إعطائه الأكسجين.
- أعطائه السوائل باستخدام أنبوب التغذية عبر الأنف إلى المعدة، أو أحيانًا عن طريق التقطير الوريدي.
- مراقبته عن كثب للتأكد من عدم تردي صحته.

المتابعة

احجز موعدًا لطفلك لرؤية الطبيب (أو راجع قسم الطوارئ) إذا كان لديه أي من الأعراض التالية:

- صعوبة في التنفس (تنفس سريع أو غير منتظم، امتصاص الجلد حول الرقبة والأضلاع، تمايل الرأس، صوت الشخير) .
- إذا تحول لونه إلى اللون الأزرق أو أصبح جلده شاحبًا ومتعرقًا.
- تناول أقل من نصف وجباتهم الطبيعية، أو تمنع عن تناول الطعام أو شرب السوائل.
- يبدو متعبًا جدًا أو يشعر بالنعاس أكثر من المعتاد.
- إذا كنت قلقاً على طفلك لأي سبب آخر.

النقاط الرئيسية التي يجب تذكرها

بعض الأطفال أكثر عرضة لخطر الإصابة بالتهاب القصيبات. أحضر طفلك إلى أقرب قسم طوارئ للمعاينة إذا كانت لديه أي من الأعراض الآتية:

- مولوداً قبل الأوان (قبل 23 أسبوعا) .
- صغيراً جدًا (أقل من 10 أسابيع منذ الولادة) .
- يعاني من مشاكل صحية مزمنة (مثل أمراض الرئة أو أمراض القلب أو الأمراض العصبية أو ضعف المناعة) .
- من السكان الأصليين أو من سكان جزر مضيق توريس.

- يحتاج الأطفال إلى الراحة وشرب كميات صغيرة في كثير من الأحيان.
- إن التهاب القصيبات هو مرض معد في الأيام القليلة الأولى من المرض.
- وهو أكثر شيوعًا عند الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر.
- عادة ما يمرض الأطفال لمدة 3 إلى 5 أيام ثم يتعافون خلال الفترة التالية للمرض من 7 إلى 10 أيام. قد يستمر السعال لمدة 2 – 4 أسابيع.
- يزيد التدخين في المنزل من احتمالية إصابة الأطفال بالتهاب القصيبات ويزيد الأمر سوءًا.
- يمكن أن تساعد قطرات أو بخاخات الأنف المالحة (من الصيدلية) على تنظيف الممرات الأنفية.

خدمة صحة الأطفال والمراهقين
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
هاتف: (08) 64562222
انتاج : قسم الطوارئ
المرجع: CAHS 2023 © 1.529

إخلاء المسؤولية: هذا المنشور هو لأغراض التثقيف والمعلومات العامة. اتصل بأخصائي رعاية صحية مؤهل للحصول على أي نصيحة طبية مطلوبة.
© ولاية غرب أستراليا، خدمة صحة الأطفال والمراهقين

Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

يمكن توفير هذا المستند بنسق آخر عند الطلب لأي شخص ذي إعاقة.