

تب در اطفال

تب چی است؟

تب وقتی صورت می گیرد که حرارت بدن از میزان عادی بالاتر باشد (بالای 38 درجه). تب عکس العمل طبیعی بدن جهت کمک به مقابله با عفونت است. ضرورتی برای درمان خود تب لازم نیست، اما ممکن است حال اطفال زمان داشتن تب بالا خوب نباشد و بنابراین می توان برای کمک برای آرامش بیشتر برایشان دوا داد.

برای اطفال داشتن عفونت های خفیفی که سبب تب می شود، طبیعی است. هر چه طفل کوچکتر باشد، تب بیشتر رخ می دهد. عفونت ها هنگامی بسیار رخ می دهند که اطفال با اطفال دیگر تماس پیدا می کنند، مانند زمانیکه ایشان کودکان یا مکتب را شروع میکنند.

برای اطفال طبیعی است که بین 5 الی 10 دفعه در سال عفونت داشته باشند و اکثراً 2 یا 3 بار آن پشت سرهم اتفاق می افتند. میزان ابتلا به عفونت در میان اطفال کودکان رُو نسبت به اطفالیکه به کودکان نمی روند دو برابر است. بعضی اوقات ممکن است اینطور بنظر برسد که هیچوقت حال اطفال خوب نیست، اما این موضوع زیاد قابل تشویش نیست. والدین اکثراً نگران این هستند که فرزندشان مشکل ایمنی دارد، اما معمولاً اینطور نیست.

چه چیزی سبب تب می شود؟

بیشتر تب ها از اثر ویروس هایی مانند ریزش معمولی بوجود می آیند. مواقع کمتری تب می تواند از اثر عفونت بکتریایی باشد. اطفال از اثر دندان کشیدن تب نمی کنند، اما دندان کشیدن ممکن است سبب ناراحتی یا بدخلی فرزند شما شود. بالا بودن تب به معنی این نیست که یک طفل عفونت جدی تری دارد.

معمولاً چه اتفاقی می افتد؟

اولین علامت ابتلای طفل تان به عفونت بروز تغیر در حالت عادی وی است. سپس ممکن است متوجه شوید که وی تب دارد، بیحال است و کمی بدخلی می کند. وی ممکن است تمایلی به خوردن یا بازی کردن مثل معمول نداشته باشد. بیشتر ویروس ها حدود یک هفته ادامه می یابند، اما چند روز اول معمولاً بدترین می باشد.

مراقبت از طفلیکه تب دارد

- اگر بدن فرزند شما خیلی گرم و ناراحت است، می توانید این مراحل ساده را امتحان کنید:
- لباس راحت سبک – مناسب با محیط را به فرزندتان بپوشانید. از محیط های خنک (یا حمام سرد) خودداری کنید چون این کار سبب ایجاد لرزه می شود که تب را افزایش خواهد داد.
 - پرستامول یا ایبوپروفین (دو دوا مسکن) را صرف در صورتی به طفل تان بدهید که وی دردمند یا نآرام است، نه تنها برای تب.
 - اگر فرزندتان (به اندازه معمول) غذا نمی خورد زیاد نگران نباشید، اما اطمینان حاصل کنید که وی به اندازه کافی مایعات بنوشد. سعی کنید که مرتباً برایش مقدار کمی مایعات بدهید.
 - اکثر عفونت های ویروسی درمان خاصی را ایجاب نمی کنند. یک عفونت بکتریایی ممکن است به انتی بیوتیک نیاز داشته باشد و داکتر تان ضرورت آنرا ارزیابی خواهد کرد.

چه موقعی باید کمک بگیرید

اگر در مورد طفل تان نگران هستید یا اگر وی یکی از نکات ذیل را دارد، باید نزد یک داکتر مراجعه کنید:

- سردرد یا گردن درد
- بیحالی یا خواب آلودگی دارد یا سست است

- بسیار بدخلفی/ناآرامی می کند
- اگر حالت وی طوری معلوم می شود که نسبت به یک عفونت جزئی مریض تر بنظر می رسد
- در موقع ادرار کردن درد دارد یا شکم درد است
- پِٔت کشیده است یا پوست وی سرخی دارد
- اگر سن فرزندتان کمتر از 3 ماه است و تب دارد.

اگر نگرانی دیگری دارید، طفل تانرا نزد یک داکتر یا بخش عاجل شفاخانه محل تان ببرید.

Child and Adolescent Health Service
 .Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
 تېلفون: (08) 64562222
 ترتیب شده توسط: بخش عاجل شفاخانه
 مرجع: CAHS 2023 © 343.4



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

رفع مسؤلیت: این نشریه برای ارائه معلومات و آموزش عمومی ترتیب شده است. با یک متخصص صحتی معتبر در مورد دریافت هر نوع توصیه طبی تماس بگیرید.

State of Western Australia, Child and Adolescent ©
 .Health Service

این نشریه در صورت درخواست، بشکل های جایگزین برای اشخاص معلول قابل دسترس است.