

پس از سپسیس

** سپسیس - چیست؟



سپسیس (Sepsis) عکس العمل شدید بدن به یک عفونت موجود است. این وضعیت زمانی رخ می‌دهد که بدن در حال مبارزه با عفونت است، اما به حمله به خودش شروع می‌کند که منجر به آسیب به بافت‌ها و نارسایی اعضا می‌شود. سپسیس یک وضعیت عاجل و تهدید کننده زندگی است که به تداوی فوری ضرورت دارد.

برای معلومات بیشتر در مورد سپسیس لطفاً QR را اسکن کنید یا به

<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis>

مراجعه نمایید.

پس از بستری شدن فرزند شما به علت سپسیس

سپسیس هر فرد را به طور متفاوتی متاثر می‌سازد. هنگامی که یک طفل و خانواده از شفاخانه رخصت می‌شوند، ممکن است هنوز به بعضی حمایت‌ها ضرورت داشته باشند، از جمله:

- وعده‌های ملاقات جهت پیگیری (بخش سرپایی) با داکتران، پرستاران (نرس‌ها)، فیزیوتراپیست‌ها، گفتاردرمانگر، متخصصین تغذیه، کاردرمانگرها و/یا روانشناسان.
- ادامه مصرف دواها. این ممکن است شامل آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی یا وریدی (IV)، مسکن‌های درد یا دواهای جدید دیگر باشد. در صورتی که ضرورت شود، شفاخانه در خانه (HiTH) روزانه به شما مراجعه می‌کند تا آنتی‌بیوتیک‌های وریدی را به فرزند شما بدهد. در مورد مدت زمان تداوی با هر دوايي و نحوه دسترسی به تهیه دواها باید قبل از رخصت شدن از شفاخانه با شما صحبت شده باشد.
- بعضی از اطفال زخم‌های دارند که ضرورت به پانسمان منظم دارند. در صورت ضرورت، یک پرستار هر چند روز یکبار به خانه شما می‌آید و این پانسمان‌ها را انجام می‌دهد.
- بعضی از اطفال به حالت قبلی خود باز نمی‌گردند زیرا دچار معلولیت‌های دائمی می‌شوند. شما به حمایت درازمدت از سوی ارائه‌دهندگان مراقبت‌های صحی در جامعه ضرورت خواهید داشت. این موارد توسط تیم مرخصی شما ترتیب داده خواهد شد.
- بعضی از اطفال هنگام بازگشت به خانه ضعیف، خسته و کم‌انرژی خواهند بود. این ممکن است به این معنی باشد که آنها ضرورت به استراحت در خانه خواهند داشت.

بعضی از اطفال دچار مشکلات جسمی، عاطفی و رشدی درازمدت می‌شوند که به آن سندرم پس از سپسیس گفته می‌شود. ما هنوز در حال یادگیری این موضوع در اطفال هستیم.

علائم سندرم پس از سپسیس عبارتند از:

- سردردی یا دردهای دیگر
- تغییرات در اشتها
- خستگی بیشتر از حد معمول
- تغییر در روال خواب یا مشکل در خوابیدن
- ضعف عضلات
- تغییرات رفتاری
- مشکل در تمرکز
- ترس از اقدامات طبی و/یا از متخصصین صحی.

خانواده‌ها ممکن است از بستری شدن فرزندشان به علت سپسیس دچار آسیب‌های روانی شوند. این موضوع ممکن است تا ماه‌ها بعد مشهود نباشد و افراد ممکن است به حمایت دوستان، خانواده یا یک متخصص مسلکی ضرورت داشته باشند.

برنامه مراقبت پس از سپسیس PCH

برای کمک به شما و خانواده‌تان، یک عضوی از کارکنان PCH با شما تماس خواهد گرفت. او پس از رخصت شدن طفل شما از شفاخانه، نقش هدایت کننده مراقبت‌های شما را خواهند داشت. قرارهای ملاقات سه ماهه از طریق تلفون (Telehealth) برای نظارت بر بهبودی صحت فرزند شما و ارائه حمایت به شما پس از رخصت شدن ترتیب داده خواهد شد. قبل از هر ملاقات، یک لینک از طریق پیام کوتاه ارسال می‌شود که شامل سؤالاتی درباره وضعیت فرزند شما است.

آیا فرزند من دوباره به سپسیس مبتلا خواهد شد؟

اکثریت اطفال دوباره به سپسیس مبتلا نمی‌شوند، اما احتمال کمی وجود دارد که دوباره مبتلا شوند. یک طفل ممکن است در معرض خطر بیشتری عفونت مجدد باشند. این به دلیل تغییرات در سیستم ایمنی بدن پس از سپسیس است.

اگر احساس می‌کنید که فرزندتان مریض تر از حد معمول است، به احساس خود اعتماد کنید، فوراً به دنبال کمک طبی باشید و به تیم طبی اطلاع دهید که فرزندتان قبلاً به سپسیس مبتلا شده است.

کارهایی که می‌توانید برای جلوگیری از سپسیس در آینده انجام دهید:

- رعایت اصول حفظ الصحة اساسی، مانند شستن دست‌ها با آب و صابون.
- اطمینان حاصل کنید که واکسیناسیون فرزندتان به روز است.
- به نیش حشرات و آسیب‌های پوستی توجه خاص داشته باشید؛ اگر این زخم‌ها بهبود نیافتند یا سرخ، گرم و پندیده شدند، به داکتر مراجعه کنید.
- به مکتب، داکتر عمومی (GP)، پرستار (نرس) سلامت طفل و هر متخصص دیگری که مراقبت‌های پیگیری را انجام می‌دهد، اطلاع دهید که فرزندتان سپسیس داشته است.
- از علایم آگاه باشید و به احساس خود اعتماد کنید. شما بهتر از هر کس دیگری فرزندتان را می‌شناسید. اگر به نظر می‌رسد که او مریض تر از حالت عادی است، فوراً به دنبال کمک طبی باشید و این سؤال را مطرح کنید: "آیا این ممکن است سپسیس باشد؟" مداوی زود هنگام سبب نجات زندگی می‌شود.

تماس‌های مفید

- اگر پس از بستری شدن فرزندتان ضرورت به حمایت دارید یا نگران او هستید و شرایط عاجل نیست، لطفاً با برنامه سپسیس، CAHS (pch.sepsis@health.wa.gov.au)، داکتر عمومی (GP) خود تماس بگیرید یا نگرانی‌های خود را در ملاقات سرپایی (outpatient appointment) بعدی مطرح کنید.
- اگر به معلومات بیشتری درباره دواي که فرزندتان مصرف می‌کند ضرورت دارید، لطفاً با خدمات معلومات دوايي (PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au) تماس بگیرید. یک دواساز تلاش خواهد کرد تا ظرف یک روز کاری به شما جواب بدهد. **اگر به جواب فوری ضرورت دارید، لطفاً با شماره 08 6456 0190 تماس بگیرید و گزینه 1 را انتخاب کنید.** این خدمات از ساعت 8:30 صبح تا 5 بعدازظهر، دوشنبه تا جمعه فعال است و دواسازان خوشحال می‌شوند به هر سؤالی که درباره دواهاي های فرزندتان دارید پاسخ دهند.

- به جای آن می‌توانید به دواخانه محلی خود، داکتر عمومی (GP)، برنامه سپسیس CAHS یا تیم مرخصی تان مراجعه کنید. اگر به معلومات بیشتری درباره علائم سپسیس ضرورت دارید، لطفاً به صفحه اصلی سپسیس مراجعه کنید: <https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> یا کد QR بالا را اسکن کنید.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Telephone:
(08) 6456 2222

Produced by: Sepsis

Ref: 1741.4 © CAHS 2024

این سند را می‌توان در قالب‌های متفاوت در صورت
درخواست برای افراد دارای معلولیت در دسترس قرار داد.

سلب مسئولیت: این نشریه برای اهداف آموزشی و اطلاع
رسانی عمومی است. برای هر گونه مشوره طبی مورد
نیاز با یک متخصص مراقبت‌های صحی واجد شرایط
تماس بگیرید.
© ایالت استرالیای غربی، خدمات صحی طفل و نوجوان.