

پس از سپسیس (Post Sepsis)

سپسیس چیست؟

سپسیس واکنش شدید بدن به عفونتی است که وجود دارد. این بیماری زمانی رخ می دهد که بدن در حال مبارزه با عفونت است اما شروع به حمله به خود می کند که منجر به آسیب بافتی و نارسایی اندام می شود. این بیماری یک موقعیت اورژانسی پزشکی همراه با خطر جانی است و نیاز به درمان فوری دارد.



برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره سپسیس کد کیو آر را اسکن کنید یا به این وب سایت مراجعه کنید

<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis>

پس از بستری شدن کودک شما به خاطر ابتلا به سپسیس

سپسیس روی افراد مختلف به شکل های متفاوت تاثیر می گذارد. وقتی کودک و خانواده بیمارستان را ترک می کنند، ممکن است همچنان در مواردی نیاز به حمایت داشته باشند، از جمله:

- نوبت ها ویزیت پیگیری (سرپایی) با پزشکان، پرستاران، فیزیوتراپیست ها، گفتاردرمانگر، متخصصین تغذیه، کاردرمانگران و/یا روانشناسان.
- داروهای در حال استفاده این داروها ممکن است شامل آنتی بیوتیک های خوراکی یا وریدی یا IV، مسکن درد یا سایر داروهای جدید باشد. در صورت لزوم، سرویس بیمارستان در خانه (HiTH) هر روز به منزل شما مراجعه می کند تا به فرزندتان آنتی بیوتیک وریدی بدهد. قبل از ترخیص، در مورد مدت زمان درمان با هر دارویی و نحوه دسترسی به داروها مصرفی باید با شما صحبت شده باشد.
- بعضی از بچه ها زخم هایی دارند که نیاز به پانسمان منظم دارند. در صورت نیاز، هر چند روز یک بار یک پرستار به خانه شما می آید و پانسمان ها را انجام می دهد.
- بعضی از بچه ها به وضعیت قبلی خود بر نمی گردند چون دچار ناتوانی دائمی می شوند. لازم است ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی در جامعه طولانی مدت از شما حمایت کنند. تیم ترخیص شما هماهنگی لازم برای این کار را انجام می دهد.
- بعضی از بچه ها هنگام بازگشت به خانه احساس ضعف، خستگی و کمبود انرژی خواهند داشت. به این معنی که ممکن است لازم باشد در خانه استراحت کنند.

بعضی از بچه ها مشکلات فیزیکی، عاطفی و رشدی طولانی تری را تجربه می کنند که به آن سندرم پس از سپسیس می گویند. ما همچنان سعی می کنیم اطلاعات بیشتری پیرامون این سندرم کودکان به دست بیاوریم. علائم سندرم پس از سپسیس عبارتند از:

- سردرد یا دردهای دیگر
- تغییرات در اشتها
- بیش از حد معمول خسته بودن
- تغییر الگوهای خواب یا بروز مشکلات خوابیدن
- ضعف ماهیچه ها
- تغییرات رفتاری
- مشکل تمرکز
- ترس از عمل های پزشکی و یا متخصصان بهداشتی.

خانواده ها ممکن است پس از بستری شدن فرزندشان به خاطر سپسیس دچار آسیب روحی و روانی شوند. این تروما ممکن است تا ماهها بعد آشکار نشود و افراد ممکن است به حمایت دوستان، خانواده یا یک متخصص نیاز داشته باشند.

برنامه مراقبت پس از سپسیس PCH

یکی از کارکنان PCH برای کمک به شما و خانواده شما با شما تماس خواهد گرفت. آنها پس از ترخیص، برای مراقبت از شما راهنمایی لازم را ارائه خواهند داد. نوبت های ویزیت سه ماهه از طریق مشاوره پزشکی تلفنی یا تلی هلت (Telehealth) ترتیب داده می شود تا روند بهبودی فرزندتان تحت نظر باشد و پس از ترخیص از شما و فرزندتان حمایت شود. پیش از هر نوبت ویزیت، یک لینک اس ام اس با چند سوال در مورد وضعیت فرزندتان به شما ارسال می شود.

آیا فرزندم دوباره به سپسیس مبتلا می شود؟

بیشتر کودکان دوباره به سپسیس مبتلا نمی شوند، اما احتمال کمی وجود دارد که دوباره اتفاق بیفتد. ممکن است کودکی بیشتر در معرض خطر ابتلا به عفونت مجدد باشد. دلیل آن تغییرات در سیستم ایمنی بدن به دلیل ابتلا به سپسیس است.

اگر کودک شما بیش از حد معمول بیمار به نظر می رسد، به حس خود اعتماد کنید، به دنبال دریافت مراقبت فوری پزشکی باشید و به تیم پزشکی بگویید که کودک شما قبلاً سپسیس داشته است.

کارهایی که می توانم برای پیشگیری از سپسیس در آینده انجام دهم

- اقدامات اولیه بهداشتی را انجام دهید، مانند شستن دست ها با آب و صابون.
- مطمئن شوید که واکسن های فرزندتان به روز است.
- به نیش حشرات و آسیب های پوستی توجه زیادی داشته باشید. اگر خوب نمی شوند یا قرمز، داغ و متورم هستند، به پزشک خود مراجعه کنید.
- به مدرسه، پزشک عمومی و پرستار بهداشت کودک و سایر متخصصان بهداشتی که پیگیری می کنند، بگویید که فرزند شما سپسیس داشته است.
- به علائم توجه کنید، به حس خود اعتماد کنید. شما بهتر از هر کسی کودک خودتان را می شناسید. اگر بیش از حد طبیعی بیمار به نظر می رسد، به دنبال دریافت مراقبت های فوری پزشکی باشید و این سوال را بپرسید که "آیا ممکن است سپسیس باشد؟" درمان زودهنگام باعث نجات جان کودک می شود.

تماس های مفید

- اگر پس از بستری شدن کودک خود به حمایت نیاز دارید یا نگران او هستید و وضعیت اضطراری نیست، لطفاً با برنامه سپسیس CAHS (pch.sepsis@health.wa.gov.au)، یا پزشک عمومی خود تماس بگیرید یا هر موضوع نگران کننده ای را در نوبت ویزیت سرپایی بعدی مطرح کنید.
- اگر در مورد دارویی که فرزندتان مصرف می کند اطلاعات بیشتری نیاز دارید، لطفاً با خدمات اطلاعات دارویی PCH تماس بگیرید (PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au). یک داروساز سعی خواهد کرد که ظرف یک روز کاری به شما پاسخ دهد. اگر پاسخ فوری نیاز دارید، لطفاً با شماره **0864560190** تماس بگیرید و گزینه 1 را انتخاب کنید. این سرویس از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:30 صبح تا 5:00 بعدازظهر در دسترس است و داروسازان خوشحال می شوند که هر نوع سوالی در مورد داروهای فرزندتان داشته باشید پاسخ دهند.
- یا اینکه به داروخانه محلی یا پزشک خود مراجعه کنید، با برنامه سپسیس CAHS، یا تیم ترخیص تماس بگیرید.

- اگر به اطلاعات بیشتر در مورد علائم و نشانه های سپسیس نیاز دارید، لطفاً به صفحه خانواده سپسیس مراجعه کنید:
<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> یا کد کیو آر بالا را اسکن کنید.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Telephone:
(08) 6456 2222

Produced by: Sepsis

Ref: 1741.5 © CAHS 2024

در صورت درخواست، می توان این مطلب را با فرمت های دیگر در دسترس
افراد دارای معلولیت قرار داد.

سلب مسئولیت: این مطلب در جهت اهداف آموزشی و اطلاع رسانی عمومی تهیه شده
است. برای هر گونه مشاوره پزشکی مورد نیاز با یک متخصص مراقبت
های بهداشتی واجد شرایط تماس بگیرید.

© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service.