

مسمومیت عفونی بدن (سپسیس)

مسمومیت عفونی بدن چیست؟

مسمومیت عفونی بدن یک بیماری تهدید کننده حیات است که در اثر واکنش شدید بدن در مقابل عفونت ایجاد می گردد. مسمومیت عفونی بدن یک حالت اضطراری پزشکی است و نیاز به درمان فوری دارد.

مسمومیت عفونی بدن زمانی اتفاق می افتد که بدن در مقابل یک عفونت مبارزه می کند. مسمومیت عفونی بدن می تواند به بسیاری از اعضای بدن را صدمه بزند و حتی باعث مرگ شود. درمان سریع بهترین شانس بهبود یافتن از مسمومیت عفونی بدن است.

هرکسی می تواند به مسمومیت عفونی بدن مبتلا شود، در تمام دنیا، 40 درصد تمام موارد این بیماری برای کودکان زیر سن 5 ساله اتفاق می افتد. اما، بعضی از کودکان در معرض احتمال خطر بیشتر از ایجاد مسمومیت عفونی بدن هستند، شامل:

- کودکان خردسال، نوزادان و تازه متولد شده ها.
- کودکان دارای بیماری های مزمن مانند بیماری قند، بیماری کلیه، جگر یا قلب.
- کودکان دارای سیستم دفاعی ضعیف، شامل آنهایی که شیمی درمانی یا استروئید های طولانی مدت دریافت می کنند.
- کودکانی که سن شان برای دریافت تمام ایمن سازی شان بسیار کوچک هستند، کودکانی که ایمن سازی نشده اند یا کودکان دارای ایمن سازی ناقص.
- کودکانی که دستگاه های پزشکی در داخل بدن شان کار گذاشته شده باشد شامل دستگاه های دسترسی ورید مرکزی.
- کودکانی که اخیراً عمل جراحی، سوختگی یا جراحت برداشته اند.
- کودکانی که قبلاً مبتلا به مسمومیت عفونی بدن شده اند.
- کودکان از نقاط روستایی و دوردست که در مسافت های دوری از خدمات مراقبت بهداشتی زندگی می کنند.

جلوگیری از مسمومیت عفونی بدن

بهترین روش برای حفاظت از فرزند تان در مقابل مسمومیت عفونی بدن پیشگیری و درمان فوری عفونت های قابل معالجه است (اکثر بیماری های ویروسی قابل درمان نیستند). با انجام موارد زیر، شما می توانید از وقوع عفونت ها جلوگیری کنید:

- کمک نمودن به فرزند تان در زمینه رعایت کردن نظافت های اولیه و پاک نگهداشتن دستها و بدن شان.
- به روز ماندن در مورد تمام واکسیناسیون های فرزند تان (شامل کووید-19 و آنفلونزا) جهت جلوگیری از ابتلا به عفونت.
- محل نیش حشرات، زخم ها و جراحات پوستی را تمیز نگه دارید و در صورت عدم التیام یافتن، قرمز شدن یا التهاب آنها به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت وقوع یک عفونت، به پزشک تان مراجعه کنید و اطمینان حاصل نمائید که فرزند تان داروهای تجویز شده را مطابق دستور پزشک مصرف کند.
- اگر شما به بیمارستان یا پزشک تان مراجعه می کنید، به آنها در مورد تشخیص مسمومیت عفونی بدن قبلی وی اطلاع دهید.
- مراقب علائم مسمومیت عفونی بدن باشید، و اگر در مورد مسمومیت عفونی بدن نگرانی دارید، بلافاصله برای امبولانس زنگ بزنید.

علائم اولیه مسمومیت عفونی بدن

دانستن اینکه آیا فرزندتان بیماری عفونی عمومی بدن دارد یا نه مشکل است چون بسیاری از علائم اولیه بیماری عفونی عمومی بدن مانند علائمی است که در عفونت های معمولی خفیف مشاهده می شود، مانند باکتری های روده یا سرماخوردگی و آنفولانزا.

تفاوت بیماری عفونی عمومی بدن این است که فرزندتان در آن به شدت بیمار می شود.

علائم بیماری عفونی عمومی بدن عبارتند از:

- تنفس سریع یا مکث های طولانی در تنفس
- پوستی که در موقع لمس به طور غیر طبیعی سرد احساس می شود
- پوست بسیار لکه دار، آبی یا رنگ پریده
- جوش هایی که با فشار دادن محو نمی شوند (تست شیشه ای)
- خواب آلودگی، گیجی یا مشکل در بیدار کردن فرزندتان
- بی قراری یا شلی اندام ها
- غش، تشنج یا صرع
- درد زیاد یا خیلی بی قرار
- استفراغ
- پوشک خیس غیر مکرر یا خروجی ادرار کم.

اگر فرزندتان بیش از حد طبیعی مریض به نظر تان می رسد، به شرم خود اعتماد کنید، به دنبال مراقبت فوری پزشکی باشید و این سوال را پرسید: "آیا ممکن است آن مسمومیت عفونی عمومی بدن باشد؟"

مسمومیت عفونی عمومی بدن چگونه درمان می شود؟

درمان زود هنگام زندگی ها را نجات می دهد، مسمومیت عفونی عمومی بدن اگر سریع درمان شود، قابل معالجه است.

اگر فرزند شما بخاطر مسمومیت عفونی عمومی بدن در بیمارستان بستری شود:

- پزشکان و پرستار، فرزندتان و علائم حیاتی وی را معاینه می کنند تا منابع بالقوه عفونت را شناسایی کرده و مشخص کنند که آیا مسمومیت عفونی عمومی بدن وجود دارد یا نه.
- فرزندتان یک کانولای داخل وریدی دریافت می کند تا آزمایش های خون انجام شود و داروها و مایعات داده شود.
- آزمایش های خون شامل کشت خون خواهد بود.
- داروها شامل آنتی بیوتیک برای کمک به درمان عفونت خواهند بود.
- ممکن است مایعات داخل وریدی و داروهای دیگر برای حمایت از فرزندتان داده شود.
- ممکن است عمل جراحی لازم باشد.
- اگر فرزندتان خیلی مریض هست، ممکن است وی در بخش مراقبت های شدید جهت مراقبت و درمان تخصصی تحت نظر قرار داده شود.

تیم مراقبت بهداشتی تان باید با شما در طول مدت پذیرش فرزندتان در بیمارستان در مورد موضوعات زیر صحبت کند:

- تشخیص مسمومیت عفونی عمومی بدن برای فرزندتان در کوتاه مدت، میان مدت و دراز مدت چه معنی دارد.
- برنامه های درمانی برای فرزندتان در طول اقامت وی در بیمارستان و کسانی که این مراقبت را ارائه می دهند.
- چه چیزهایی را بعد از بهبودی فرزندتان در بیمارستان بعد از مراقبت های اولیه برای مسمومیت عفونی عمومی بدن وی باید انتظار داشت.
- وقتی که نگران هستید، چگونه انرا به کسی بگویید.

برخورد با موضوعات بهداشتی پیچیده مانند مسمومیت عفونی عمومی بدن می تواند استرس زا و چالش برانگیز باشد. اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان نیاز به حمایت (مثلاً یک مددکار اجتماعی) دارید، موضوع را به تیم مراقبت بهداشتی تان ابراز کنید.

در موقع ترخیص از بیمارستان، شما چه اطلاعاتی را انتظار داشته باشید؟

- یک نامه ترخیص.
- اهداف بهبودی و دستورالعمل های واضح در مورد برنامه های پیگیری نزد متخصصین بهداشتی، شامل دکتر محلی تان، بعد از ترخیص از بیمارستان.
- داروهایی که فرزندتان بعد از ترخیص از بیمارستان لازم دارد.
- علایمی که نشان دهنده بدتر شدن حالت یا بازگشت مریضی فرزند تان باشد و اقداماتی که باید در صورت نگران بودن انجام دهید.
- نیاز به جلوگیری از عفونت و طریقه های ساده کاهش دهی احتمال خطر عفونت یا بازگشت مریضی مسمومیت عفونی عمومی بدن.
- تاثیرات بالقوه دوام دار مسمومیت عفونی عمومی بدن، و نظارت هایی که فرزند تان بعد از ترخیص از بیمارستان بدان نیاز خواهد داشت.

Child and Adolescent Health Service
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
تلفن: (08) 2222 6456
تولید شده توسط: گروه کاری مسمومیت عفونی عمومی بدن
شماره ارجاع: CAHS 2022 © 1518.7



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

رفع مسولیت: این نشریه صرفاً جهت ارائه اطلاعات و آموزش عمومی ترتیب شده است. برای دریافت هر نوع توصیه های پزشکی، لطفاً با متخصصین مراقبت بهداشتی مجاز تماس بگیرید.

State of Western Australia, Child and Adolescent ©
Health Service

این نشریه در فورمت های جایگزین برای اشخاص معلول قابل دسترس است.