

## تاو د اطفال

### تاو چیز استه؟

تاو زمانی استه که حرارت بدن از حد نورمال کیده بال (بالای 38 درجه) موره. تاو جواب طبیعی بدن استه که د مبارزه د مقابل عفونت کمک مونه. لازم نیسته که خود تاو ره تداوی کنیم، ولی اطفال د وقتایی که تاو شی بال باشه احساس ناخوشایندی دیرن پس می تنیم دوايي دیده اوناره کمک کنیم که احساس راحت تری دشته باشن.

بلده اطفال عادی استه که عفونت خفیف دپشته شه که باعث تاو موشه. هر قدر که طفل عمر شی کم بود به امو اندازه زیادتر اتفاق موفته. وقتایی که اطفال قد دیگه اطفال د تماس استن، مثلاً وقتی که د مراقبت روزانه مورن، عفونتا خیلی زیاد موشه.

بلده اطفال عادی استه که 5 تا 10 دغه د سال دچار عفونت شونن، و 2 یا 3 دنه شی پشت سر هم خاد بود. اطفالی که د مرکز مراقبت روزانه مورن نسبت به اونایی که نه مورن د دوران سال دوبرابر دچار عفونت موشن. د وقتای شی شاید ای تر مالوم شونه که اونا هیچ وقت خوب نه موشن، ولی ای حتماً چیزی نیسته که د باره شی تشویش کنید. والدین اکثراً به تشویش موشن که طفل شی مشکل ایمنی بدن دیره، ولی اکثراً ای رقم نیسته.

### چی چیزی باعث تاو موشه؟

اکثر تاو گرفتگی ها از خاطر ویروسا استه مثل زکام معمولی. تاو گرفتگی های کمتر معمولی می تنن توسط یک عفونت بکتریایی ایجاد شونه. دندو بور کیدو باعث تاو نه موشه، ولی دندو بور کیدو شاید طفل شیم ره زیادتر ناراحت و بدخوی کنه. بلندی تاو به ای معنی نیسته که طفل یک عفونت شدیدتر دیره.

### معمولاً چی اتفاق موفته؟

اولنه علامتی که نیشو میدیه طفل شیم یک عفونت دیره ای استه که او به اندازه گینه خو سر حال نیسته. ازو باد شاید تاو، کمی انرجی و باضی بد خوبی ره در شی متوجه شونید. اونا شاید گینه وری خوراک ندشته شه یا بازی نکنه. اکثر ویروسا تقریباً بلده یک هفته دوام نه، ولی چند روز اول شی معمولاً شدیدترین شی استه.

### مراقبت از یک طفلی که تاو گرفته

اگه طفل شیم جان شی خیل گرمه و ناراحته می تنید ای مرحلای ساده ره امتحان کنید:

- کالای نازک راحت - مناسب با محیط د جان شی بی دید. از یک محیط یخ (یا حمام کیدو قد آوو یخ) خودداری کید بخاطریکه ای کار لرزه ره تشویق نه، که تاو ره زیاد نه.
- اگه طفل شیم پریشان یا ناراحت استه، پاراستامول یا ایبوپروفین (که هر دو دواي ضد درد استه) بی دید، ولی بلده تاو شی نه دید.
- خیلی د تشویش نباشید که طفل شیم (به اندازه معمول) اگو چیز نه موخره، ولی یقین خوره ثابت کید که طفل شیم نوشیدنی به اندازه کافی بوخره. کوشش کید که مقدار کمتری از مایعات ره زود زود بلده شی بی دید.
- اکثر عفونتاوی ویروسی به کدم تداوی خاصی نیاز ندره. یک عفونت بکتریایی شاید به انتی بیوتیک ضرورت دشته شه و داکتر شیم ضرورت بلده ازی ره ارزیابی نه.

### چی وقت درخواست کمک کنی

اگه د باره طفل خو به تشویش استید، یا اگه طفل شیم اگودنه از علائم زیر ره دیره، باید پیش داکتر خو بورید:



- سردردی یا گردو دردی
- ضعیفی یا بی خوابی یا بی حالی
- خیلی بدخوی استه
- مریضی شی شدید تر از چیزی مالوم موشه که شیمو از یک عفونت خفیف توقع دیرید
- د وقت شاش کیدو درد دیره، یا کوره دردی دیره
- جوش پوستی
- اگه عمر طفل شیم کمتر از 3 ماه استه و تاو دیره.

اگه اگو تشویش دیگه دیرید طفل خوره پیش داکتر فامیلی خو یا بخش ایمرجنسی بویرید.

سرویس صحتی طفل و نوجوان  
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15  
تلفون: (08) 64562222  
تولید شده توسط: دپارتمنت ایمرجنسی  
مرجع: CAHS 2023 © 343.5



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service

سلب مسئولیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش و مالومات عموی تهیه شده.  
بلده هر گونه مشوره طبیی مورد ضرورت به یک متخصص مراقبت  
صحتی مسلکی تماس بیگرید.  
© ایالت استرالیاای غربی، سرویس صحتی طفل و نوجوان

ای سند ره می تنیم نظر به تقاضا بلده کسانی که معیوب استن به یک قالب دیگه  
قابل دسترس کد.