

ورم معده و روده (Gastroenteritis)

ورم معده و روده چیسته؟

ورم معده و روده نام یک عفونت د معده و روده (روده ها) است. ورم معده و روده می تینه بله نفر از تمام سن و سال تاثیر کنه و می تینه باعث استفراق و اسهال (یا هر دو ی شی) شونه. ای ناجوری همچنین شاید باعث شکم دردی و تاو شونه.

چی چیزی باعث ورم معده و روده موشه؟

ورم معده و روده عموماً توسط ویروسا پیدا موشه، و معمولاً کمتر از خاطر بکتیریا یا پاراسایت به وجود مه به. ای مریضی شاید از غذا و آو آلوده، یا از کسائی دیگه که دستای خوره نه موشین (ای خصوصاً باد از تشناب رفتو، بدل کیدون نپی، یا پیش از جابجایی مواد غذایی مهم استه) به وجود بایه.

اطفال می تینن خیلی به زودی از خاطر مریضی ورم معده و روده شدیداً مریض شونن. اطفال، به خصوص نیلغا، از خاطر از دست دیدون مایعات بخاطر اسهال و استفراق شاید به سرعت دچار کم آووی بدن شونن.

تداوی ارائه شده د بخش ایمرجنسی

مایعات خوراکی بهترین تداوی بلده کم آبی خفیف است. طفل شیم شاید با استفاده از محلول آبرسانی مجدد یا از طریق دهان، یا از طریق پیپ بینی معده (پیپی که از دماغ د معده شی تیر نه) د بخش ایمرجنسی تداوی شده باشه.

دوایی که اسهال ره توقف میدیه توصیه نموشه، و انتی بیوتیک ها خیلی کم ضرورت موشه.

مایعات

د وقتایی که طفل شیم مریض استه مهم استه که مایعات منظم بلده جلوگیری از کم آبی بی دید. ای می تینه آو، جوس میوه اوگی شده، یا محلول آبرسانی مجدد باشه.

جوس شفاف اوگی شده سیب (نیم شی آوو، نیم شی جوس سیب) اکثر وقتا د بخش ایمرجنسی به حیث محلول آبرسانی مورد نظر استفاده موشه و د خانه هم می تنید ادامه بی دید. دیگه محلولای آبرسانی ره می تنید از دواخان یا سوپرمارکتا خریداری کنید (همچنین رقم لوله های یخ (icy poles) وری مه به یا جور موشه).

نوشیدنی قد شکر زیاد (از جمله جوسای معمولی میوه، نوشیدنی های ورزشی یا نوشیدنی های انرجی دار) باید دده نشنه از خاطریکه ای چیزا اسهال ره بدتر مونه.

اگه استفراق طفل شیم ادامه پیدا کد، اوره نوشیدنی ریزه، زود زود بی دید (بلده مثال، هر 10 تا 15 دقه باد). استفاده از بمبه پیچکاری کمک خاد کد. استفراق که خوب شده رفت، اونا می تنن به مقدار زیادتر دفعات کمتر بنوشن. طفل شیم د وقتایی که بیدار استه حداقل باید به مقداری که د پایین پیشنهاد شده بنوشه. اگه بخوایه که زیادتر ازو بنوشه، هم می تنه. اگه استفراق یا اسهال ادامه پیدا کد، به مایعات زیادتر نیاز خواد دشت تا مایعاتی ره که د مریضی از دست میدیه پوره کنه.

اگه طفل شیم د وقتایی که د شفاخانه استه از طریق پایپ دماغ شی مایعات دده شده، شاید اولای شی خوب نه نوشه بخاطریکه شاید تشنا نباشه.

وزن	مابعات د هر ساعت (هنگام بیداری)
8 - 10 کیلو گرام	40 تا 50 ملی لیتر
10 تا 12.5 کیلو گرام	50 تا 60 ملی لیتر
12.5 تا 15 کیلو گرام	60 تا 75 ملی لیتر
15 تا 17.5 کیلو گرام	75 تا 90 ملی لیتر
17.5 تا 20 کیلو گرام	90 تا 100 ملی لیتر
20 تا 30 کیلو گرام	100 ملی لیتر
30 تا 45 کیلو گرام	125 ملی لیتر

غذا

- طفل خوره سولچی دلجی نکید.
- طفلائی که شیر مادر موخره باید شیر مادر دده شونه.
- شیر و شیر خشک بیخطر استن و باید اوگی نشنه. اگه فکر مونیب شیر اسهال شی ره بدتر مونه، باید پیش داکتر خو بورید.
- اجازه ببیدید طفل شیم چیزایی ره که معمولا موخره، بوخره. ای می تینه برنج، کچالو، نان خشک، سریال، گوشت سرخ، ماست، میوه و سیزی باشه. اما، از غذای شکر دار یا شیرین خودداری کید بخاطریکه اونا اسهال ره بدتر نن.

چی وقت پیش داکتر خو بورید

- اگه نیلغه شیم کمتر از سه ماهه استه (بخاطریکه نیلغای ریزه خیلی زود مریض موشن).
- اگه طفل شیم یکسره استفراق نه.
- اگه د باره دفعات مواد غایطه (دستشویی کلان) اوگی که مونه به تشویش استید، یا اگه مواد غایطه شی د بین خو خون دیره.
- اگه طفل شیم هیچ چیز نه می نوشه.
- اگه طفل شیم کوره دردی شدید دیره.

اگه طفل شیم علائم کم آبی دیره مانند:

- خواب آلودگی یا بی حالی
- بد خویی
- دهان خشک
- چیمای شی د مغز سر شی رفته
- شاش (ادرار) شی کم شده
 - طفل شیم بلده 12 ساعت یکسره شاش نه نه
 - تعداد نپی ره که تر مونه از نیم گینه خو کیده هم کمتر شده
 - شاش شی خیلی تیره رنگ و غلیظ استه.

چیز کار کنید

- تاوقتیکه طفل شیم اسهال و استفراق دیره، تا جایی که امکان دیره از دیگه اطفال، و د خانه دور از مکتب و مرکز مراقبت اطفال نگاه کید. اسهال شی شاید چندین روز (حتی هفته ها) وقت بیگره تا خوب شونه.
- باد از بدل کیدون نپی یا بازی کیدو قد طفل خو دستای خوره بوششید.
- طفل خوره یاد بی دید که همیشه باد از تشناب رفتو دستای خوره بوشیه.
- نپی طفل خوره منظم تبدیل کید، و بلده جلوگیری از شاردیگی پوست طفل شیم توسط اسهال – از یک کریم نپی استفاده کید که zinc داشته شه.

اگه به تشویش استید

به داکتر محلی یا نزدیکترین بخش ایمرجنسی خو بورید.

سرویس صحی طفل و نوجوان
Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009 15
تلفون: (08) 64562222
تولید شده توسط: دپارتمنت ایمرجنسی
مرجع: CAHS 2023 © 303.5

سلب مسئولیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش و مالومات عمومی تهیه شده.
بلده هر گونه مشوره طبی مورد ضرورت به یک متخصص مراقبت صحی
مسئولی تماس بیگرید.
© ایالت استرالیاای غربی، سرویس صحی طفل و نوجوان



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service

ای سند ره می تنظیم نظر به تقاضا بلده کسانی که معیوب استن به یک قالب دیگه
قابل دسترس کد.