

بعد از عفونت سپسیس (Sepsis)

سپسیس – ای چیز استه؟

سپسیس عکس العمل قاطع بدن به یک عفونتی است که از قبل موجود بوده. ای بیماری زمانی رخ میدیه که بدن د حال مبارزه قد یک عفونت استه اما شروع به حمله به خود خو مونه، که منجر به آسیب بافت و ناکارایی اندام موشه. ای یک تکلیفی ایمرجنسی طبی استه که زندگی ره د خطر مواجه نه که به تداوی فوری نیاز دیره.



بلده کسب مالومات زیادتر د باره سپسیس **QR** ره اسکن کیده یا به نشانی <https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> بورید.

بعد از بستر شدن طفل شیم قد سپسیس

سپسیس بله هر کس به طور متفاوت تاثیر مونه. زمانیکه یک طفل و فامیلی از شفاخانه مرخص موشن، هنوزم شاید به باضی کمکا نیاز دیشته شن، مانند:

- و عداى ملاقات بلده پیگیری (مريض بیرون از بستر) قد داکتر، پرستار، فیزیوتراپیست ها، یک گفتار درمان، متخصصای تغذیه، کارادمانگرا و/یا روانشناسا.
- دواى دوامدار. ای می تینه شامل انتی بیوتیک های خوراکی یا از طریق رگ (IV)، دواى ضد درد یا کدم دواى نو دیگه باشه. د صورت نیاز، خدمات-شفاخانه-د-خانه (HiTH) به صورت روزانه از شیم بازدید کیده و به طفل شیم انتی بیوتیک از طریق رگ میدیه. مدت تداوی قد هر رقم دوا و طریقه گرفتن دواى به صورت دوامدار باید پیش از مرخص شدو قد شیم گفته شده باشه.
- باضی اطفال زخمایی دیرن که به پانسمان دوامدار نیاز دیره. د صورتیکه نیاز باشه، یک پرستار هر چند روز یکدغه د خانه شیم امده ای پانسمان ره انجام میدیه.
- باضی اطفال گینه خو وری اید جور نه موشن بخاطریکه اونا معیوبیتای دائمی خواد گرفتن. شیمو به حمایت طولانی مدت از ارائه کنندای مراقبت صحی د جامعه نیاز خواد دشتید. ای خدمات توسط تیم که شیموره مرخص مونه برنامه ریزی خواد شد.
- باضی اطفال وقتیکه پس د خانه مه بین شاید ضعیف باشن، احساس خستگی کنن و کم انرجی باشن. ای شاید به ای معنی باشه که اونا باید د خانه استراحت کنن.

باضی اطفال شاید مشکلاتای طولانی مدت فیزیکی، عاطفی، و مشکلات د رشد و نموى خو تجربه کنن که بنام سندروم بعد از سپسیس یاد موشه. مو هنوزم د حال یادگیری ای تکلیفی د اطفال استیم. علائم سندروم بعد از سپسیس شامل موارد زیر موشه:

- سردردی یا دیگه دردا
- تغییر د اشتیا
- خستگی زیادتر نسبت به معمول
- تغییرات د نحوه خواو یا مشکلات د خواو رفتو
- ضعیفی عضله
- تغییرات د رفتار
- مشکلات د تمرکز
- ترس از عملیه های طبی و یا کارشناسای صحی.

فامیلا شاید از خاطر بستری شدن طفل خو قد سپسیس دچار صدمه روحی روانی شونن. ای شاید تا چندین ماه بعد ره مالومدار نباشه و مردم شاید از دوستا، فامیلا یا یک کارشناس د کمک نیاز دیشته باشن

برنامه مراقبت بعد از سپسیس PCH

بلده کمک به حمایت از خود شیم و فامیل شیم، یکی از کارمندای PCH (شفاخانه اطفال پرت) قد شیم ارتباط خواد گرفت. اونا بعد از مرخصی مراقبت شیم ره برنامه ریزی مونن. وعداى ملاقات سه ماهه از طریق ویدیو (Telehealth) بلده نظارت بهبودی طفل شیم و کمک به خود شیم و طفل شیم بعد از مرخصی برنامه ریزی خواد شد. یک لینک از طریق SMS پیش از هر وعده ملاقات قد باضی از سوالا د باره وضعیت طفل شیم بلده شیم ریی موشه.

چره طفل مه ره دوباره سپسیس میگره؟

اکثر اطفال ره دوباره سپسیس نه میگره، ولی یک امکان خیلی کم وجود دیره که دوباره بیگره. یک طفل شاید خطر زیادی به گرفتن عفونت-مجدد دیشته شه. ای از خاطر تغییرات د سیستم ایمنی بدن از خاطر سپسیس استه.

اگه طفل شیم نظر به معمول مریض تر به نظر میرسه، به حدس خو اعتماد کید، فوراً به دنبال کمک طبی بورید و به تیم طبی بوکید که طفل شیم ره قبلاً سپسیس گرفته بود.

چیزایی که مه می تنوم انجام بیدیم تا از سپسیس د آینده جلوگیری کنوم

- تدابیر ابتدائی نظافت ره همیشه مراعات کید مانند شستون دستای خو قد آب و صابو.
- مطمئن شید که واکسین طفل شیم تکمیل باشه.
- به نیش زیدون حشره و زخمای پوستی توجه دقیق دیشته شد؛ اگه ای چیزا جور نه موشه یا سرخ شده، داغ استه یا آماس کیده پیش داکتر فامیلی خو بورید.
- مکتب، داکتر فامیلی و پرستار صحت طفل، و هرگونه کارشناس صحتی که از خاطر سپسیس طفل شیم پیگیری ارائه مونه ره خبر کید.
- از علائم باخبر باشید، به حدس خو باور کید. خود شیم طفل خوره خوب می شناسید. اگه از وقت کیده مریض تر مالوم موشه، به دنبال مراقبت طبی فوری باشید، و ای سوال ره پرسان کید «آیا ای می تینه سپسیس باشه؟» نداوی زود هنگام جان انسان ها ره نجات میدیه.

تماسای مفید

- اگه به کمک نیاز دیرید یا بعد از بستری شدن طفل خو د باره شی به تشویش استید، و یک موضوع ایمرجنسی نیست، لطفاً قد برنامه سپسیس CAHS از طریق (pch.sepsis@health.wa.gov.au)، داکتر فامیلی خو به تماس شید یا هرگونه موضوع قابل تشویش ره د وعده ملاقات خارج از بستر بعدی خو مطرح کید.
- اگه د باره دوایی که طفل شیم موخره به مالومات زیادتر نیاز دیرید، لطفاً قد خدمات مالوماتی ادویه PCH به نشانی (PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au) تماس بیگرید. یک کارشناس دوا تلاش خواد کد که د بین یک روز کاری جواب شیم ره بیدیه. اگه به یک جواب به صورت فوری نیاز دیرید، لطفاً د شماره **08 6456 0190** زنگ زیده و گزینه **1** ره انتخاب کید. ای خدمت از ساعت 8:30 تا 5:00 پاسی روز، از روز دوشنبه تا جمعه و از استه و کارشناسای دوا قد هرگونه سوالی که شاید د باره دوایی طفل خو دیشته شید خوشحال استه که قد شیم کمک کنه.
- یک راه دیگه ای استه که به دواخانه محلی، داکتر فامیلی خو بورید، به یک برنامه سپسیس CAHS یا تیمی که شیموره از شفاخانه مرخص کیده به تماس شید.

- اگر د باره علائم و نشانای سپسیس به مالومات زیادتر نیاز دیرید لطفاً به صفحه فامیلی سپسیس به نشانای اسکن کید. <https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> مراجعه کید: یا کد QR بالا ره



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009. Telephone:

(08) 6456 2222

Produced by: Sepsis

Ref: 1741.6 © CAHS 2024

تولید شده توسط:

شماره مرجع: 1741 © CAHS 2024

سلب صلاحیت: ای نشریه بلده آموزش و مالومات عمومی استه. بلده هر رقم

مشوره که نیاز دیرید به یک کارشناس معتبر مراقبت صحی

مراجعة کید.

©ایالت استرالیاای غربی، خدمات صحی طفل و نوجوانا.

ای سند ره می تنیم نظر به تقاضا بلده کسایی که معیوبیت دیرن به فرمت های جایگزین نیز فراهم کنیم.