



တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ဆိၣ်ဗျးအပူၤအကျိၤတဖၣ်

တၢ်ကျးစဲတဖၣ်

ကအံးထွဲကွၢ်ထွဲနတၢ်ကျးစဲတၢ်ဒ်လဲၣ်

မ့ၢ်တၢ်အကျိၤဒိၣ်လၢန-

- တဘၣ်မၤဘၣ်စီၣ်, မၤကီၢ်ထီၣ် မ့တမ့ၢ်ကျးစးမၤက့ၣ်နတၢ်ကျးစဲတၢ်တဂ့ၤ.
- တဘၣ်တၢ်နဖံးဘၣ်ခိၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ကျးစဲအဖီလၢလၢထီၣ်ဒီးဘိ, ထးခွဲးတၢ်, ပနီၤဘျၢ ဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ်မ့ၢ်လၢ တၢ်အံၤကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဖံးဘၣ်ခိၣ်သ့.
- အံးထွဲကွၢ်ထွဲလီၤဆီၣ်တၢ်ဖဲလၢအခိၣ်ထံး ၄၈န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤလၢကပျဲတၢ်ကျးစဲယုထီၣ်ဂ့ၤတဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ်.
- မၤဘၢတၢ်ကျးစဲအဖီခိၣ်လၢတၢ်ကံညၢ်ထွဲစီၣ်သဘၣ်လီၤခိမ့တမ့ၢ်တၢ်ကံညၢ်ထွဲစီၣ်စ့, ဒီးဟံးဖျးစတံးတၢ်လၢအဖီခိၣ်, ဖဲလၢထံးအခါ.
- သမံသမိးကွၢ်နစုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ်ဒီး/ မ့တမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢသုလီၤတလံၣ်လၢတၢ်ကျးစဲတၢ်အပူၤတဂ့ၤ.
- ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးတၢ်လၢအမၤဘၣ်ဒိစု/စုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်လၢ/ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တဘျီလၢအနံၤအတီၢ်ပူၤလၢ အခိၣ်ထံး ၄၈ န့ၣ်ရံၣ်ဖဲတၢ်ကျးစဲဘၣ်တၢ်ဟံးလီၤဝံၤ-
 - တၢ်ကီၢ်တၢ်ခုၣ်- ကြးကလၢၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ထံးဘၣ်ခုၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဖိ (ဒ်သိးသိးဒီးစုခိၣ်အဂၤတခီ)
 - ဖံးဘၣ်ခိၣ်အလွဲၤ- ကြးဒ်သိးသိးဒီးစုခိၣ်အဂၤတခီ
 - တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ-ဘၣ်တဘၣ်စ့ၤလီၤသ့
 - တၢ်ကလၢၤဘၣ်တၢ်-ကြးမ့ၢ်တၢ်ဒ်သိးသိးဒီးစုခိၣ်အဂၤတခီ
 - တၢ်ညိးထီၣ်-ခိၣ်မ့ၢ်ဘိ, စုလၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် စုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ်ညိးဒ်ညိးန့ၣ်အသိးဖဲအခိၣ်ထံး, ဝံၤဒီးတစဲးဘၣ်တစဲးကြးဆံးလီၤစ့ၤလီၤလၢဆူညါစ့ၤသိအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ဂီၤဘၣ်ယးတၢ်လၢအဖီခိၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစုၤလဲၤထံၣ်ဘၣ်နကဝီၤကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဝဲၤကျိၤလၢ အဘျးကတၢ်ဒီးနၢတက့ၢ်.

တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးယၢ်တၢ်ပူၤလီၤ

တၢ်ကျးစဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤဘူဘူဖိ

- တနံၤဘၣ်တနံၤဘၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်ကဒါက့ၤတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤတၢ်ကျးစဲလိၣ်ဝဲလၢကမၤကျၢၤအီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ် ဟံးလီၤက့ၤတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤဘူဘူဖိကျၢၤကျၢၤလၢတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤလၢအအိၣ်ဟံးစၢၤအဖီခိၣ် ကိးနံၤဒီးန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ထူးကွၢ်တၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤလၢအအိၣ်ထံးတခါတဂ့ၤ.
- ပှၤကွၢ်ပှၤဆါမ့တမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်ကဒုးန့ၣ်နၢလၢနဘၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်ဘိၣ်တၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤစးထီၣ်လၢနစုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ်မ့ တမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ဒီးမၤအီၤတူၤလၢစုခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်နၢလၢတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤဘူဘူတချးနဟးထီၣ်ကွၢ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျးစဲလၢအအိၣ်ဒီးအယူၢ်ထီၣ်သ့အလွဲၤအိၣ်တၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးယၢ်တၢ်ပူၤလီၤ

တလိၣ်မၤကဒါက့ၤတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤဘၣ်.

တၢ်ကျးစဲ(လၢအဟံးဖိၣ်ဒီးတၢ်တမံၤမံၤ/ယုၤခိၣ်စိးမဲၢ်ကလၢ)အလၢအပဲၤ

တလိၣ်မၤကဒါက့ၤတၢ်ကံးညၢ်ပးတရံးတၢ်ပူၤလီၤဘၣ်.



တနံ့ဘဉ်တနံ့တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ

ဖျီၣ်ထီၣ်တၢ်ကံးညၢၣ်ပျံၤဘျးလီၤစးသးလၢကိၣ်တခါ (ပှၤမ့ၢ်ဟ့ၣ်တခါန့ၣ်)-တုၤလၢနဖိဟူးဂဲၤက့ၤအစုၣ်တီၤဒ် ညီၣ်နီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤစၢၤလၢကမၤစၢၤလီၤတၢ်ညိးထီၣ်ဒီးမၤစၢၤတၢ်ဆါဒီးဘျီက့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

စူးကၢ်တၢ်ဟးအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (စုတယၢ်)-တၢ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တခါခါ

တၢ်ဟ့ၣ်ကူလၢန-

- ကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤစုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်လၢအဘဉ်ဒိစုခိၣ်
- တဘဉ်လိာ်က့ၢ်တၢ်လိာ်ခိၣ်လိာ်က့ၢ်ဘဉ်
- တဘဉ်ထီၣ်က့ၢ်တုၤလၢအအိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်ဘဉ်
- လဲၤထံၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢနဖိမ့ၢ်တဘဉ်လိာ်ဘဉ်စးဒီးဘဉ်, အသးအုန့ညီ, မ့တမ့ၢ် အကိာ်ပူၤဝံၣ်စ့ၤလီၤ
- ဟ်ယၢ်တၢ်ကျးစဲကျၢၤကျၢၤလၢကကၢၤယၢ်တၢ်ဂ့ၤဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နဖိကထံၣ်ဘဉ်လၢအအိၣ်မ့ၢ်ထီၣ်လၢစိာ်ကစီၤထီၣ်(ယုာ်ထီၣ်)အစုခိၣ်လၢအဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးလၢအခိၣ်ထံး ၂၄-၄၈န့ၣ်ရံၣ်(အဒိ-ဟ်ခိၣ်တခါလၢတၢ်ကျးစဲအဖိလၢဖဲဆ့ၣ်နီၣ်မ့တမ့ၢ်မံအခါ)န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤစၢၤတၢ်သ့ၤလၢကမၤစၢၤလီၤတၢ်ညိးထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်ဆါ

တၢ်ဟ့ၣ်ကူလၢန

- ဟ့ၣ်အီၤအီၤလၢဖၤရၢစံၤတၢ်မီ မ့တမ့ၢ် အံၤဘူၤဖျီဖဲၤ, လၢတၢ်ဆါအဂီၢ်ဖဲအမ့ၢ်လိာ်ဒ်ကသံၣ်ဘိာ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်အသိး န့ၣ်တက့ၢ်.
- ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ဆါမ့ၢ်တလီၤစါခိဖျီကသံၣ်ကသိန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီပိာ်ထွဲထီၣ်အခံၣ်တၢ်အံးထွဲးကွၢ်ထွဲ

- တၢ်ဆါကတီၢ်အယံာ်အထၢအဘဉ်စၢၤလၢတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီပိာ်ထွဲထီၣ်အခံၣ်တၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်ကလီၤဆိဝဲသန့ၤထီၣ်သးလၢ တၢ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးအန့ဆါန့ၣ်လီၤ.
- နကဘဉ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်အဆါကတီၢ်မ့တမ့ၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢကကိးရဲၣ်ကျဲၤတၢ်သ့ၣ် ဆါဖးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိး

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘိတခါလၢလဲၤလဲၤလၢတၢ်ပျံၤက့ၤလီၤဝံၣ်ဘဉ်ယးတၢ်လၢအဖိလၢတခါခါလၢ-

- ဆါ, ညိး, အလွဲဆိတလဲသး, တၢ်ကလၢာ်ဘဉ်တၢ်စ့ၤလီၤမ့တမ့ၢ်စုမ့ၢ်စုနၢတဖၣ်/ခိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢ အအိၣ်လၢတၢ်ကျးစဲအပူၤတဖၣ်
- တၢ်ကျးစဲလီၤကံၤကပုၤလုး, ကျိမ့တမ့ၢ် တဲၤဖးအသး
- အဖဲးဘဉ်လၢအိၣ်လၢတၢ်ကျးစဲအပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယၢ်လၢအမၤဟးဂီၢ်တၢ် (တၢ်ကျးစဲအလီၢ်နၢတမ့ၢ်ဘဉ်, နဖိအလီၢ်ကိာ်)န့ၣ်လီၤ.

ဝံၤဒီးလဲၤဆုၢ်နဖိလၢနကဝီၤကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်, မ့တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤဝဲၤကျိၤလၢအဘျးကတၢ်တက့ၢ်.



မိသၢ်ဒီးပှၤလိၣ်ဘိတၢ်အိၣ်ဆိၣ်ဆိၣ်ချတၢ်မံးတၢ်မၤ
15 Hospital Ave, Nedlands, WA, 6009.
လီၤတံး- (၀၈) ၆၄၅၆၂၂၂၂
တၢ်ဒုးဆိၣ်ထီၣ်ဆိၣ်လၢ-ဂီၢ်ဂီၢ်အူၤဝဲၤကျိၤ
Ref: 216.6 © CAHS 2023

တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါဆဲးတၢ်မၤနီၣ်ဆိၣ်သ့ၣ်တၢ်ယုထၢကတဲၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအီၤ လၢအိၣ်ဒီးအက့ၢ်အဂီၢ်တဖၣ်လၢတၢ်ယုထီၣ်လၢပှၤလၢဟ့ၣ်ဒဲၤမံးမၤတၢ်တသ့ ဂ့ၤဂ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တယံးနီၣ်မ့ၢ်ဘဉ်- တၢ်စဲကျိးထုးထီၣ်ဂုၤလီၤဆဲးမ့ၢ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘဉ်ကူၣ်သ့ထီၣ်ဒီၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိးတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘဉ်ပှၤအိၣ်ဒီးဆုၣ်ချကဟု ကယၢ်ကံၤစိတဂၤလၢကသံၣ်ကသိအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လိၣ်တဘျီလၢလၢအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. © ကီၢ်စဲၣ်လၢမ့ၢ်နီၣ်ဆိးစၢၤလၢ, မိသၢ်ဒီးပှၤလိၣ်ဘိတၢ်အိၣ်ဆိၣ်ဆိၣ်ချတၢ်မံးတၢ်မၤ