

# 败血症后 (Post Sepsis)

## 败血症是什么？

败血症是人体对已经存在的感染做出的压倒性反应。当机体在对抗感染时却开始自我攻击，导致组织损伤和器官衰竭，就会发生败血症。这是一种危及生命的医疗紧急情况，需要紧急治疗。



有关败血症的更多信息，请扫描二维码或访问

<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis>

## 孩子因败血症入院后

败血症对每个人的影响都有所不同。当孩子及其家人离开医院时，可能仍然需要一些帮助，包括：

- 与医生、护士、物理治疗师、言语治疗师、营养师、职业治疗师和/或心理学家预约复诊（门诊）。
- 持续用药。可能包括口服或静脉注射抗生素、止痛药或其它新药。如有需要，“家中医院” (Hospital in The Home), 简称 HiTH, 会每天上门为您的孩子静脉注射抗生素。出院前，会与您讨论任何药物的治疗期限以及如何获得持续供应。
- 有些孩子的伤口需要定期包扎。如有需要，护士会每隔几天会上门进行包扎。
- 有些孩子无法恢复到以前的样子，因为他们会有永久性残疾。您需要社区医护人员的长期支持。这将由出院团队安排。
- 有些儿童回家后会感到虚弱、疲倦和缺乏活力。这可能意味着他们在家需要休息。

有些孩子会出现持续时间较长的身体、情绪和发育问题，这就是所谓的败血症后综合征。对于儿童的这种情况，我们仍在进行研究。

败血症后综合征的症状包括：

- 头痛或其它疼痛
- 食欲改变
- 比平时更累
- 睡眠模式改变或入睡困难
- 肌肉无力



- 行为改变
- 注意力难以集中
- 害怕医疗程序或医护人员。

孩子患败血症入院后，家人可能会受到创伤。这或许要到几个月后才会显现出来，可能需要朋友、家人或专业人士的支持。

## 珀斯儿童医院败血症后护理计划

为了帮助支持您和家人，珀斯儿童医院 (PCH) 的工作人员会与您保持联系。他们将成为您出院后的护理导航员。我们将通过远程医疗安排每季度一次的预约，以监测孩子的恢复情况，并在您和孩子出院后提供支持。每次约见前，我们都会发送短信链接询问孩子的情况。

## 我的孩子会再次患败血症吗？

大多数孩子不会再次患上败血症，但也有少许可能再次发生。孩子再次感染的风险可能会增加。这是由于败血症导致身体的免疫系统发生了变化。

**如果您觉得孩子比正常情况严重，请相信自己的直觉，紧急就医，并告诉医疗小组您的孩子以前得过败血症。**

## 预防败血症的措施

- 采取基本的卫生措施，如用肥皂和水洗手。
- 确保孩子接种过最新疫苗。
- 密切关注昆虫叮咬和皮肤损伤情况；如果没有愈合或出现红肿热痛的状况，请去看全科医生。
- 告诉孩子的学校、全科医生和儿童保健护士以及其他提供后续服务的医疗专业人员，您的孩子得过败血症。
- 注意孩子的症状，相信自己的直觉。您最了解自己的孩子。如果他们看起来比正常情况更难受，请立即就医，并询问“会不会是败血症？”提早治疗可以挽救生命。

## 有用的联系方式

- 如果您在孩子入院后需要支持或担心孩子的情况，且情况并不紧急，请联系儿童与少年健康服务中心 (CAHS) 的败血症团队 ([pch.sepsis@health.wa.gov.au](mailto:pch.sepsis@health.wa.gov.au))、您的全科医生或在下次门诊就诊时讨论任何关注的问题。

- 如果您需要更多有关孩子正在服用的药物的信息，请联系珀斯儿童医院药物信息服务处 ([PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au](mailto:PCH.PharmacyMedicinesInformationService@health.wa.gov.au))。药剂师将尽力在一个工作日内给您答复。如果您急需回复，请致电 **08 6456 0190** 并选择按 **1**。这项服务的时间为周一至周五上午 8:30 至下午 5:00，药剂师很乐意为您解答有关孩子用药的任何问题。
- 您也可以访问当地社区药房、全科医生，或联系 CAHS 败血症团队或出院团队。
- 如果您需要了解有关败血症症状和体征的更多信息，请访问败血症信息家庭页面：<https://pch.health.wa.gov.au/For-patients-and-visitors/Sepsis> 或扫描上面的二维码。



Government of Western Australia  
Child and Adolescent Health Service



**Child and Adolescent Health Service**  
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.  
Telephone: (08) 6456 2222  
Produced by: Sepsis  
Ref: 1741.8 © CAHS 2024

本文件可应要求以其它格式提供给残疾人。

免责声明：本出版物仅供一般教育和信息参考之用。如需任何医疗建议，请联系有资质的医疗保健专业人员。  
© 西澳大利亚州儿童及少年健康服务部。