

Bronquiolitis

¿Qué es?

La bronquiolitis es una enfermedad parecida a la gripe que afecta a los niños en su primer año de vida. Es la causa de uno de los virus (el más común es el VRS o virus respiratorio sincicial) que afectan a las pequeñas vías respiratorias (bronquiolos) en los pulmones. La bronquiolitis ocurre más frecuentemente en los meses de invierno.

La bronquiolitis comienza como un resfriado simple (secreción nasal, estornudos y tos), y puede continuar con síntomas como dificultades respiratorias (respiración rápida, dificultosa o ruidosa) y dificultades de alimentación (reducción en la cantidad o la frecuencia, o poco interés en la alimentación).

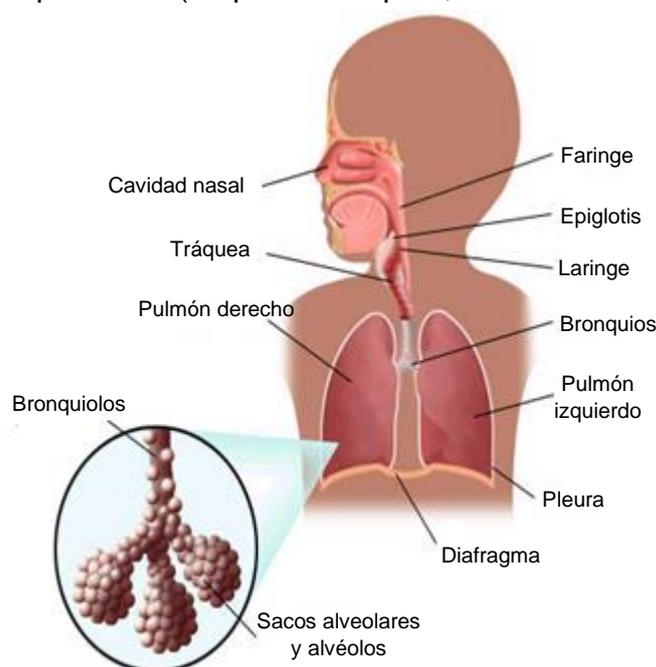
Diagnóstico

No hay una prueba especial para confirmar el diagnóstico. Sin embargo, se pueden enviar secreciones nasales al laboratorio para confirmar qué tipo de virus tiene su hijo. El tipo de virus no cambia el tratamiento para la bronquiolitis.

Tratamiento en casa

Siempre evite fumar en casa o cerca de su bebé. Esto es especialmente importante para los bebés que tienen cualquier enfermedad respiratoria.

- Los medicamentos no suelen ayudar a bebés con bronquiolitis. No se administran antibióticos porque la bronquiolitis es causa de un virus, y los antibióticos no curan los virus.
- Fomente el descanso.
- Ofrezca tomas de pecho o leche de fórmula más cortas, y agua con más frecuencia. Así evitará que su hijo se canse demasiado al comer. Si su hijo no bebe lo suficiente puede deshidratarse.
- Puede darle paracetamol a su hijo si está irritable.
- Evite el contacto con otros bebés durante los primeros días, ya que la bronquiolitis es una enfermedad infecciosa y el contacto con otros bebés o niños pequeños puede hacer que ellos enfermen también.



Si su bebé está angustiado o tiene problemas para alimentarse, puede ser necesario hospitalizarlo. El personal puede necesitar:

- Darle oxígeno.
- Darle líquido con una sonda de alimentación a través de la nariz hasta el estómago, o a veces a través de una infusión intravenosa.
- Vigílelo de cerca para asegurarse de que no empeore.

Seguimiento

Haga una cita para que su hijo acuda al médico (o vuelva al servicio de emergencias) si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar (respiración rápida o irregular, hundimiento de la piel alrededor del cuello y las costillas, temblor de la cabeza, gruñidos).
- Se pone azul o tiene la piel pálida y sudorosa.
- Toma menos de la mitad de sus tomas normales, o rechaza alimentos o líquidos.
- Parece muy cansado o tiene más sueño de lo normal.
- Si está preocupado por su niño por alguna otra razón.

Puntos claves para recordar

Algunos bebés tienen mayor riesgo de contraer bronquiolitis. Si su bebé presenta alguno de los siguientes síntomas llévelo al departamento de emergencias más cercano:

- Nació prematuro (antes de las 23 semanas).
- Es muy pequeño (menos de 10 semanas de nacido).
- Tiene condiciones crónicas de salud (por ejemplo, enfermedades pulmonares, cardíacas, neurológicas o si está inmunodeprimido).
- Es aborigen o isleño del Estrecho de Torres.
- Los bebés necesitan descansar y beber pequeñas cantidades más a menudo.
- La bronquiolitis es una enfermedad infecciosa en los primeros días de la enfermedad.
- Es más común en bebés menores de 6 meses.
- Los bebés suelen estar enfermos de 3 a 5 días y luego se recuperan entre los siguientes 7 a 10 días. La tos puede continuar de 2 a 4 semanas.
- Fumar en casa aumenta la probabilidad de que los bebés contraigan bronquiolitis y puede empeorarla.
- Las gotas o aerosoles nasales salinos de la farmacia pueden ayudar a limpiar las fosas nasales.



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



Child and Adolescent Health Service
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
Teléfono: (08) 6456 2222
Elaborado por: Departamento de Emergencias
Ref: 529.8 © CAHS 2023

Descargo de responsabilidad: Esta publicación tiene fines educativos e informativos generales. Póngase en contacto con un profesional de la salud cualificado si necesita asesoramiento médico.
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service (Estado de Australia Occidental, Servicio de Salud para Niños y Adolescentes)

Este documento puede facilitarse en formatos alternativos a las personas con alguna discapacidad que lo soliciten.