

Fiebre en los niños

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es una temperatura del cuerpo más alta de lo normal (por encima de 38 grados). La fiebre es una respuesta natural del cuerpo para combatir las infecciones. No es necesario tratar la fiebre en sí, pero los niños pueden sentirse muy mal cuando su fiebre es alta, por lo que se les puede dar medicación para ayudarles a sentirse más cómodos.

Es normal que los niños tengan infecciones leves que causan fiebre. Cuanto más pequeño es el niño más a menudo se producen. Las infecciones son muy comunes cuando los niños tienen contacto con otros niños, como cuando empiezan en la guardería o el colegio.

Es normal que los niños contraigan entre 5 y 10 infecciones en un año, y a menudo se producen 2 o 3 seguidas. Los niños que van a la guardería contraerán el doble de infecciones por año que los que no van. A veces puede parecer que nunca están bien, pero esto no es necesariamente algo de qué preocuparse. A menudo los padres se preocupan de que sus hijos tengan un problema de inmunidad, pero esto no suele ser el caso.

¿Qué causa la fiebre?

La mayoría de las fiebres son causa de un virus como el del resfriado común. Es menos común que las fiebres sean la causa de una infección bacteriana. La dentición NO causa fiebre, pero puede hacer que su hijo se sienta más incómodo o irritable. Una fiebre alta NO significa que un niño tenga una infección más grave.

¿Qué es lo que suele ocurrir?

La primera señal de que su hijo tiene una infección es cuando no es el mismo de siempre. Es posible que luego note fiebre, pérdida de energía y cierta irritabilidad. Puede que no quiera comer o jugar como lo hace habitualmente. La mayoría de los virus duran cerca de una semana, pero los primeros días suelen ser los peores.

Cuidar de un niño con fiebre

Si su hijo está muy caliente e incómodo puede probar con estas medidas sencillas:

- Vista a su hijo con ropa ligera y cómoda adecuada a su entorno. Evite un ambiente frío, o un baño frío, ya que le pueden dar escalofríos que aumentarán la fiebre.
- Dele paracetamol o ibuprofeno (que son medicamentos analgésicos) solo si su hijo está angustiado o incómodo, pero no solo para tratar la fiebre.



- No se preocupe demasiado de que su hijo no coma (tanto como de costumbre), pero asegúrese de que su hijo beba lo suficiente. Intente ofrecer pequeñas cantidades de líquidos con frecuencia.
- La mayoría de las infecciones virales no necesitan un tratamiento específico. Una infección bacteriana puede requerir antibióticos. Su médico evaluará si estos son necesarios.

Cuándo buscar ayuda

Debe acudir a un médico cuando esté preocupado por su hijo o si éste presenta:

- dolor de cabeza o cuello
- letargo o somnolencia o si está flácido
- si está muy irritable
- si parece más enfermo de lo que se esperaría de una infección menor
- dolor al orinar o dolor de barriga
- sarpullido
- si su bebé tiene menos de 3 meses y tiene fiebre.

Si tiene alguna otra preocupación, lleve a su hijo a su médico de cabecera o al servicio de emergencias.



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service

Child and Adolescent Health Service
15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.
Teléfono: (08) 6456 2222
Elaborado por: Departamento de Emergencias
Ref: 343.9 © CAHS 2023

Este documento puede facilitarse en formatos alternativos a las personas con alguna discapacidad que lo soliciten.

Descargo de responsabilidad: Esta publicación tiene fines educativos e informativos generales. Póngase en contacto con un profesional de la salud cualificado si necesita asesoramiento médico.
© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service (Estado de Australia Occidental, Servicio de Salud para Niños y Adolescentes)