

Gastroenteritis

¿Qué es la gastroenteritis?

Gastroenteritis es el nombre que recibe una infección en el estómago y en los intestinos. La gastroenteritis puede afectar a personas de todas las edades y puede causar vómito o diarrea, o ambos. También puede causar dolor de barriga y fiebre.

¿Qué causa la gastroenteritis?

La gastroenteritis suele estar causada por un virus, y menos frecuentemente por bacterias o parásitos. Puede proceder de alimentos o agua contaminados, o de otras personas que no se lavan las manos. Esto es especialmente importante después de ir al baño, cambiar un pañal o manipular alimentos.

Los niños pueden enfermarse muy rápidamente de gastroenteritis. Los niños, principalmente los bebés, pueden deshidratarse rápidamente debido a la pérdida de líquidos causados por la diarrea y el vómito.

Tratamiento que se brinda en el departamento de emergencias

El mejor tratamiento para la deshidratación leve son los líquidos orales. Es posible que en el servicio de emergencias su hijo haya recibido tratamiento con una solución de rehidratación por vía oral o a través de una sonda nasogástrica (un tubo que se coloca dentro de la nariz y va hacia el estómago).

No se recomiendan medicamentos para detener la diarrea, y rara vez se necesitan antibióticos.

Líquidos

Mientras su hijo esté enfermo es importante darle bebidas de forma regular para evitar la deshidratación. Puede ser agua, jugo de fruta diluido o una solución rehidratante.

El jugo de manzana claro diluido (mitad agua y mitad jugo de manzana) se usa a menudo como la solución de rehidratación preferida en el servicio de emergencias y puede continuarse en casa. Puede comprar otras soluciones rehidratantes en supermercados o farmacias (también pueden comprarse en forma de paletas o polos de hielo, o se pueden congelar en casa).

NO se deben dar bebidas con mucha azúcar (incluidos los jugos de fruta, bebidas para deportistas o energéticas) ya que esto puede empeorar la diarrea.

Si su hijo continua vomitando, dele pequeños tragos de bebidas con frecuencia (Por ejemplo, cada 10 a 15 minutos). El uso de una jeringuilla puede ayudar. A medida que el vómito se calma, pueden beber más con menos frecuencia. Cuando su hijo esté despierto



debe beber, al menos, la cantidad que se sugiere a continuación. Si quieren beber más, pueden hacerlo. Si el vómito o la diarrea continúan, necesitarán más líquido para reponer lo que pierden mientras están enfermos.

Si su hijo ha recibido rehidratación con una sonda nasogástrica mientras estaba en el hospital, es posible que no beba bien ya que al principio puede ser que no tenga sed.

Peso	Líquido por hora (mientras está despierto)
8 – 10 kg	40 – 50 ml
10 – 12.5 kg	50 – 60 ml
12.5 – 15 kg	60 – 75 ml
15 – 17.5 kg	75 - 90 ml
17.5 – 20 kg	90 – 100 ml
20 – 30 kg	100 ml
30 – 45 kg	125 ml

Alimentos

- No deje que su hijo pase hambre.
- Los bebés amamantados deben continuar con la lactancia materna.
- La leche y la fórmula son seguras y no deben diluirse. Si usted cree que la leche está empeorando su diarrea, deberá consultar a su médico.
- Deje que su hijo coma lo que normalmente come. Esto puede incluir arroz, patatas, pan, cereal, carnes magras, yogur, frutas y verduras. Sin embargo, evite alimentos dulces o con mucha azúcar ya que pueden empeorar la diarrea.

Cuando acudir a su médico

- Si su bebé tiene menos de 3 meses (ya que los bebés pequeños pueden enfermarse rápidamente).
- Si su hijo está vomitando continuamente.
- Si le preocupa el número de heces acuosas (caca) que hace, o si las heces tienen sangre.
- Si su hijo se niega a beber.
- Si su hijo tiene dolor de barriga fuerte.

Si su hijo tiene síntomas de deshidratación como:

- somnolencia o letargo
- irritabilidad
- boca seca
- ojos hundidos
- disminución de la producción de orina (pis)
 - su hijo pasa 12 horas sin orinar
 - menos de la mitad del número habitual de pañales mojados
 - su orina es muy oscura y concentrada.

Qué hacer

- Mientras su hijo tenga diarrea y vómito, manténgalo alejado de otros niños en la medida de lo posible, manténgalo en casa, no lo lleve ni a la escuela ni a la guardería. Puede tomar días, incluso semanas, para que la diarrea pare.
- Lávese las manos después de cambiar los pañales o de jugar con su hijo.
- Enséñele a su hijo a lavarse las manos siempre después de ir al baño.
- Cambie los pañales de su bebé frecuentemente, y utilice una crema de pañal a base de zinc para evitar que la diarrea irrite la piel de su bebé.

Si tuviera alguna inquietud

Acuda al médico de su localidad o al servicio de emergencias más cercano.



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service

Child and Adolescent Health Service

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

Teléfono: (08) 6456 2222

Elaborado por: Departamento de Emergencias

Ref: 303.9 © CAHS 2023

Este documento puede facilitarse en formatos alternativos a las personas con alguna discapacidad que lo soliciten.

Descargo de responsabilidad: Esta publicación tiene fines educativos e informativos generales. Póngase en contacto con un profesional de la salud cualificado si necesita asesoramiento médico.

© State of Western Australia, Child and Adolescent Health Service (Estado de Australia Occidental, Servicio de Salud para Niños y Adolescentes)