

細支氣管炎

什麼是細支氣管炎？

細支氣管炎是一種類似流感的疾病，多發於未滿 12 個月的嬰兒。它由多種病毒（最常見的是 RSV 或呼吸道合胞病毒）中的其中一種引起，影響肺部的小氣道（細支氣管）。細支氣管炎多發於冬季。

細支氣管炎剛開始時只是普通感冒（流鼻涕、打噴嚏和咳嗽），症狀可能會惡化，如呼吸困難（急促、困難或有噪音）和進食困難（進食量減少、頻率減少或對進食不感興趣）。

診斷

沒有專門的測試可以確診患有細支氣管炎。不過，可以將鼻腔分泌物送到實驗室化驗，以確認孩子感染了哪種類型的病毒。病毒類型不會改變細支氣管炎的治療方式。

居家護理

儘量不要在家中或嬰兒周圍吸煙。這一點對患有呼吸道疾病的嬰兒尤為重要。

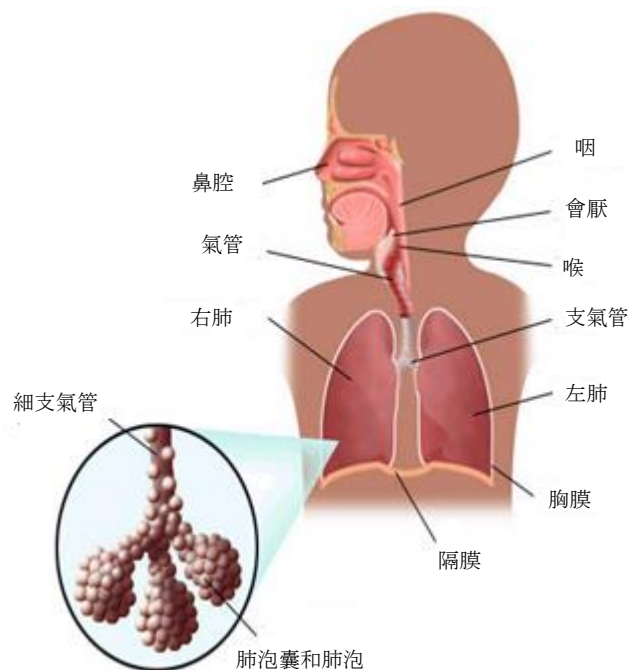
- 藥物通常對患有細支氣管炎的嬰兒沒有幫助。不會給予抗生素，因為細支氣管炎是由病毒引起的，而抗生素對病毒無效。
- 鼓勵多休息。
- 縮短母乳或配方奶的哺餵時間，並多給水。這樣可以避免孩子在進食時感到過於疲憊。如果喝水不足，孩子會脫水。
- 如果您的孩子煩躁，可以給予撲熱息痛（paracetamol）。
- 避免在最初幾天接觸其他嬰兒，因為細支氣管炎是一種傳染病，與其他嬰兒或幼兒接觸可能會使他們也生病。

如果您的寶寶情緒不安且在餵食時出現困難，可能需要住院。醫療人員可能需要：

- 給他們輸氧。
- 通過鼻插管向胃內輸送液體或有時通過靜脈注射輸液。
- 密切觀察他們，確保他們的病情不會變得更嚴重。

後續護理

如果孩子出現以下情況，請預約看醫生（或返回急診部）：



- 呼吸困難（呼吸急促或不規則、頸部和肋骨附近的皮膚凹陷、搖頭晃腦、發出哼哼聲）
- 皮膚變藍或蒼白、出汗。
- 進食量少於正常進食量的一半，或拒絕進食或喝水。
- 看起來非常疲倦或比平時更想睡覺。
- 如果您對您的孩子有其他擔憂。

注意事項

有些嬰兒患細支氣管炎的風險比較大。如果寶寶有以下情況，請到最近的急診部就診：

- 出生時為早產兒（在23週以前出生）。
- 年齡非常小（出生後不到10週）。
- 患有慢性疾病（例如肺部疾病、心臟病、神經系統疾病或免疫功能低下）。
- 為澳洲原住民或托雷斯海峽島民。
- 嬰兒需要休息，並更頻繁地飲用少量水。
- 細支氣管炎在發病的最初幾天是一種傳染病。
- 在 6 個月以下的嬰兒中更為常見。
- 嬰兒通常會生病 3 至 5 天，然後在接下來的 7 至 10 天內痊癒。咳嗽可能會持續 2 至 4 周。
- 在家中吸煙會增加嬰兒患上細支氣管炎的機率，並使病情惡化。
- 生理食鹽水滴鼻劑或噴劑（可從藥房購買）有助於疏通鼻腔。



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



兒童與青少年健康服務

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

電話：(08) 6456 2222

由急診部製作

參考號：529 .11 © CAHS 2023

如有需要，本文件可以根據殘疾人士的要求以其他格式提供。

免責聲明： 本出版物僅用於一般教育和資訊目的。

如需任何醫療建議，請聯繫專業的醫療人員。

© 西澳州，兒童和青少年健康服務。