

哮吼

哮吼是幼童常見的疾病，會造成喉嚨上呼吸道狹窄。孩子呼吸時會產生高亢的噪音（稱為喘鳴音），並伴隨著不同程度的呼吸困難。

什麼導致哮吼？

哮吼通常在冬季發生，通常在因感染病毒引起的流鼻涕，咳嗽或發燒開始後出現。哮吼是由於感染導致聲帶（喉頭）和氣管（呼吸道）周圍腫脹引起的。

由於嬰幼兒的呼吸道較小，因此哮吼常見於 3 個月至 5 歲的幼童中。

可能發生什麼事？

您的孩子可能會出現劇烈狗吠式咳嗽、聲音嘶啞，可能還會有喘鳴音（吵雜刺耳的呼吸聲）等症狀。您的孩子還可能發燒。這些症狀通常在傍晚或夜間出現，如果孩子感到不適，症狀可能會加重。

情況惡化的其他症狀包括皮膚凹陷（胸骨上方、頸部前方和肋骨之間）、鼻孔擴張和煩躁不安。狗吠式咳嗽可能會持續幾天，呼吸雜音可能會持續一到兩天。

該怎麼在家照護

大多數的哮吼病人可以在家照護。

如果您的孩子只有狗吠式咳嗽，且放鬆、開心、無煩惱（例如，像平時一樣玩耍、進食和飲水），那麼可以使用以下方式在家照護：

- 密切觀察
- 待在溫暖的房間裡
- 給予支持和安慰
- 服用止痛藥可能有幫助（例如撲熱息痛（paracetamol）或布洛芬（ibuprofen）—請遵循藥瓶上的指示服用）

引起哮吼的病毒可能會傳播給其他人，因此在孩子生病期間應將其隔離，並保持良好的衛生習慣。

該何時求醫

如果您的孩子出現以下任何症狀，您應該帶他們去看當地醫生或到最近的急診部進行醫療評估：

- 呼吸困難（比平常呼吸更快或更慢，皮膚凹陷—如上所述）。

- 餵食困難（餵食量不到平常的一半）。
- 皮膚變得蒼白、變藍或無精打采的。

哮喘可能會迅速惡化，因此非常危險。如果您的孩子有以上任何症狀，請緊急求醫（您可能需要撥打 000 叫救護車）。

治療

由於哮喘通常是由病毒引起的，抗生素對治療沒有效。給予小劑量類固醇藥物（地塞米松（dexamethasone）或腎上腺皮質酮（prednisolone））可以減輕孩子呼吸道的腫脹，幫助他們順暢地呼吸。給孩子服藥後一小時內，呼吸症狀就會得到緩解。

在使用類固醇藥物治療的幾天後，您的孩子可能仍會有病毒性疾病的症狀。

嚴重哮喘病人可能需要額外用藥治療和住院治療。

會再次發作嗎？

哮喘可能會在以後感冒時再次發生。每次發作時都應該像第一次那樣小心治療。

隨著孩子的成長，他們的呼吸道會變得越來越大，因此，在他們 6 歲後，哮喘發作的頻率通常會降低。

如果您有任何其他疑慮，那麼請帶您的孩子去看當地的醫生或到最近的急診部。



Government of Western Australia
Child and Adolescent Health Service



兒童與青少年健康服務

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

電話：(08) 6456 2222

由急診部製作

參考號：316.11 © CAHS 2023

如有需要，本文件可以根據殘疾人士的要求以其他格式提供。

免責聲明：本出版物僅用於一般教育和資訊目的。如需任何醫療建議，請聯繫專業的醫療人員。

© 西澳州，兒童和青少年健康服務。