

Viêm dạ dày ruột

Viêm dạ dày ruột là gì?

Viêm dạ dày ruột là tên gọi bệnh nhiễm trùng ở dạ dày và ruột. Viêm dạ dày ruột có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai bất kể độ tuổi và có thể gây nôn ói hoặc tiêu chảy (hoặc cả hai). Bệnh này cũng có thể gây đau bụng và sốt.

Nguyên nhân gây viêm dạ dày ruột là gì?

Viêm dạ dày ruột thường do vi-rút gây ra và ít thường hơn, do vi khuẩn hoặc ký sinh trùng gây ra. Nguyên nhân có thể là thực phẩm hoặc nước bị ô nhiễm, hoặc do người khác không rửa tay (điều này đặc biệt quan trọng sau khi đi vệ sinh, thay tã hoặc trước khi cầm bốc thức ăn).

Trẻ em có thể bị viêm dạ dày ruột rất nhanh. Trẻ em, đặc biệt là trẻ sơ sinh, có thể bị mất nước nhanh chóng do tiêu chảy và nôn ói.

Việc điều trị được thực hiện tại khoa cấp cứu

Uống chất lỏng là phương pháp điều trị tốt nhất cho tình trạng bị mất nước nhẹ. Con quý vị có thể đã được điều trị tại khoa cấp cứu bằng cách sử dụng dung dịch bù nước bằng đường miệng hoặc qua ống thông mũi dạ dày (ống đặt vào mũi dẫn đến dạ dày).

Không nên uống thuốc cầm tiêu chảy và hiếm khi cần dùng thuốc kháng sinh.

Chất lỏng

Trong khi con quý vị không khỏe, điều quan trọng là phải cho trẻ uống thường xuyên để ngăn ngừa tình trạng bị mất nước. Có thể là nước, nước trái cây pha loãng hoặc dung dịch bù nước.

Nước táo trong pha loãng (nửa nước, nửa nước táo) thường được sử dụng làm dung dịch bù nước ưu tiên ở khoa cấp cứu và có thể tiếp tục sử dụng tại nhà. Quý vị có thể mua các dung dịch bù nước khác tại siêu thị hoặc nhà thuốc tây (và cũng có thể có bán sẵn hoặc chế biến thành dạng kem đá lạnh).

KHÔNG nên cho trẻ uống đồ uống có nhiều đường (kể cả nước trái cây thông thường, đồ uống thể thao hoặc nước tăng lực) vì những loại này có thể làm cho bệnh tiêu chảy nặng hơn.

Nếu con quý vị tiếp tục nôn ói, hãy thường xuyên cho trẻ uống từng ngụm nhỏ (ví dụ mỗi 10-15 phút). Sử dụng ống tiêm có thể hữu ích. Khi nôn ói lắng xuống, trẻ có thể uống ít thường xuyên hơn. Con quý vị nên uống ít nhất lượng nước được đề xuất dưới đây khi trẻ thức. Nếu trẻ muốn uống nhiều hơn thì trẻ có thể uống thêm. Nếu tiếp tục nôn ói hoặc tiêu chảy, trẻ sẽ cần thêm chất lỏng để thay thế lượng nước đã mất khi không khỏe.



Nếu con quý vị được bù nước bằng ống thông mũi dạ dày khi ở bệnh viện, ban đầu trẻ có thể không uống nước nhiều vì trẻ có thể không khát.

Cân nặng	Chất lỏng mỗi giờ (khi thức)
8 – 10 kg	40 – 50 ml
10 – 12,5 kg	50 – 60 ml
12,5 – 15 kg	60 – 75 ml
15 – 17,5 kg	75 - 90 ml
17,5 – 20 kg	90 – 100 ml
20 – 30 kg	100 ml
30 – 45 kg	125 ml

Thức ăn

- Đừng để con đói.
- Trẻ bú sữa mẹ nên tiếp tục bú mẹ.
- Sữa và sữa bột công thức thì an toàn và không nên pha loãng. Nếu quý vị cảm thấy sữa làm cho trẻ đi tiêu chảy trầm trọng hơn, quý vị sẽ cần đến gặp bác sĩ.
- Hãy để con quý vị ăn những gì chúng thường ăn. Có thể là cơm, khoai tây, bánh mì, ngũ cốc, thịt nạc, sữa chua, trái cây và rau quả. Tuy nhiên, tránh những thực phẩm ngọt hoặc nhiều đường vì điều này có thể làm cho tiêu chảy trở nên nặng hơn.

Khi nào cần gặp bác sĩ

- Nếu con quý vị dưới 3 tháng tuổi (vì trẻ nhỏ có thể trở nặng rất nhanh).
- Nếu con quý vị tiếp tục nôn ói.
- Nếu quý vị lo lắng về số lần đi tiêu phân lỏng hoặc trong phân có lẫn máu.
- Nếu con quý vị không chịu uống.
- Nếu con quý vị bị đau bụng dữ dội.

Nếu con quý vị bị các triệu chứng mất nước như:

- ngày ngật hoặc lừ đừ
- dễ cáu
- khô miệng
- mắt trông như bị trũng sâu
- lượng nước tiểu giảm sút
 - con quý vị không đi tiểu 12 giờ liền
 - ít hơn một nửa số lần ướt tã thường lệ
 - nước tiểu của con quý vị rất đậm màu và đậm đặc.

Nên làm gì

- Khi con quý vị bị tiêu chảy và nôn ói, đừng để con gần những đứa trẻ khác càng nhiều càng tốt, và ở nhà thay vì đi học hoặc đi nhà trẻ. Có thể phải mất nhiều ngày (thậm chí vài tuần) trẻ mới hết đi tiêu chảy.
- Hãy rửa tay sau khi thay tã hoặc chơi với con.

- Dạy con luôn rửa tay sau khi đi vệ sinh.
- Thay tã cho bé thường xuyên và sử dụng kem bôi tã có kẽm – để ngăn chặn tiêu chảy gây kích ứng da của bé.

Nếu quý vị lo lắng

Hãy đến gặp bác sĩ trong vùng hoặc khoa cấp cứu gần nhất.



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service

Chúng tôi có thể cung cấp tài liệu này theo các định dạng khác khi có yêu cầu cho người khuyết tật.

Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

Điện thoại: (08) 6456 2222

Soạn thảo bởi: Khoa cấp cứu

Ref: 303.13 © CAHS 2023

Bãi miễn trách nhiệm: Ấn phẩm này là để phổ biến thông tin và giáo dục tổng quát. Hãy liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe chuyên nghiệp để được tư vấn y tế cần thiết.

© Tiểu bang Tây Úc, Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên (Child and Adolescent Health Service)