

Nhiễm trùng huyết

Nhiễm trùng huyết là gì?

Nhiễm trùng huyết là bệnh nguy hiểm đến tính mạng do cơ thể phản ứng khi bị nhiễm trùng nặng. Nhiễm trùng huyết là trường hợp cấp cứu y tế và cần được điều trị ngay lập tức.

Nhiễm trùng huyết xảy ra khi cơ thể đang chống lại nhiễm trùng. Nhiễm trùng huyết có thể gây tổn thương nhiều bộ phận của cơ thể và thậm chí có thể gây tử vong. Cơ hội tốt nhất để bình phục khi bị nhiễm trùng huyết là điều trị nhanh chóng.

Bất cứ ai cũng có thể bị nhiễm trùng huyết, trên toàn thế giới, 40% tổng số ca nhiễm trùng huyết là ở trẻ em dưới 5 tuổi. Tuy nhiên, một số trẻ có nguy cơ dễ bị nhiễm trùng huyết hơn bao gồm:

- Trẻ nhỏ, em bé và trẻ sơ sinh.
- Trẻ bị các bệnh kinh niên như tiểu đường, thận, gan hoặc bệnh tim.
- Trẻ có hệ miễn dịch kém, kể cả những trẻ đã được hóa trị hoặc sử dụng steroid lâu dài.
- Trẻ còn quá nhỏ để được tiêm chủng đầy đủ, trẻ không tiêm chủng hoặc trẻ chưa tiêm chủng đầy đủ.
- Trẻ có các thiết bị y tế trong người bao gồm các thiết bị tiếp cận tĩnh mạch trung tâm.
- Trẻ vừa đã trải qua phẫu thuật, bị bỏng/phồng hoặc bị thương.
- Trẻ đã từng bị nhiễm trùng huyết trước đây.
- Trẻ ở vùng nông thôn, vùng hẻo lánh, sống ở cách xa các dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Phòng ngừa nhiễm trùng huyết

Cách tốt nhất để bảo vệ con khỏi bị nhiễm trùng huyết là ngăn ngừa và đối phó kịp thời các bệnh nhiễm trùng có thể điều trị được (nhiều bệnh do vi-rút gây ra không thể điều trị được).

Quý vị có thể giúp ngăn ngừa nhiễm trùng bằng cách:

- Hỗ trợ con chăm sóc vệ sinh cơ bản và giữ sạch cơ thể và bàn tay.
- Cho con tiêm chủng đầy đủ (kể cả COVID-19 và cúm) để ngăn ngừa nhiễm trùng.
- Giữ vết côn trùng cắn, vết thương và vết thương trên da sạch sẽ, băng lại và đến gặp bác sĩ nếu không lành hoặc trở nên đỏ, nóng hoặc viêm.
- Nếu nhiễm trùng xảy ra, hãy đi đến bác sĩ và đảm bảo rằng con quý vị uống bất kỳ loại thuốc nào bác sĩ kê toa, theo đúng lời dặn.
- Hãy cho cơ sở cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe biết về chẩn đoán nhiễm trùng huyết trước đây của con quý vị nếu quý vị đi đến bệnh viện hoặc đi khám bác sĩ.
- Hãy để ý các triệu chứng ban đầu của nhiễm trùng huyết và đừng ngần ngại gọi xe cứu thương nếu quý vị lo lắng về nhiễm trùng huyết.

Các dấu hiệu chóng bị nhiễm trùng huyết

Việc biết liệu có bị nhiễm trùng huyết hay không là điều khó khăn vì nhiều triệu chứng ban đầu của nhiễm trùng huyết giống như những triệu chứng thường gặp ở các bệnh nhiễm trùng nhẹ thông thường, chẳng hạn như đau bụng hoặc cảm và cúm thông thường.

Điểm khác biệt với nhiễm trùng huyết là con quý vị sẽ bị bệnh nặng hơn.

Dấu hiệu bị nhiễm trùng huyết bao gồm:

- thờ nhanh hoặc tạm ngừng thờ lâu
- da lạnh bất thường khi sờ chạm vào
- da đổi màu, xanh hoặc nhợt nhạt
- phát ban không mờ đi khi ấn vào (kiểm tra bằng ly thủy tinh)
- ngầy ngật, lẫn lộn hoặc khó đánh thức con quý vị
- luôn động đậy hoặc chân tay mềm oặt
- động kinh, co giật hoặc kinh phong
- rất đau đớn hoặc rất không yên
- nôn mửa
- tã lót không thường xuyên bị ướt hoặc lượng nước tiểu ít.

Nếu con có vẻ ốm hơn bình thường đối với quý vị, hãy tin tưởng vào trực giác của mình, hãy đưa con đi bệnh viện/bác sĩ khẩn cấp và đặt câu hỏi "Có khi nào là nhiễm trùng huyết không?".

Nhiễm trùng huyết được điều trị như thế nào?

Điều trị sớm sẽ cứu được mạng sống, nhiễm trùng huyết có thể khỏi nếu điều trị nhanh chóng.

Nếu con quý vị nhập viện vì nhiễm trùng huyết:

- Các bác sĩ và y tá sẽ khám bệnh con quý vị và kiểm tra các sinh hiệu để xác định các nguồn nhiễm trùng khả dĩ và xác định xem có bị nhiễm trùng huyết hay không.
- Con quý vị sẽ được đặt một ống thông tĩnh mạch để có thể lấy máu xét nghiệm cũng như truyền thuốc và truyền dịch.
- Các xét nghiệm máu sẽ bao gồm cấy máu.
- Thuốc sẽ bao gồm thuốc kháng sinh để giúp điều trị nhiễm trùng.
- Dịch truyền tĩnh mạch và các loại thuốc khác có thể được cung cấp để hỗ trợ con quý vị.
- Có thể cần giải phẫu.
- Nếu con quý vị bị bệnh nặng, trẻ có thể cần phải ở lại khoa chăm sóc đặc biệt để được chăm sóc và điều trị chuyên khoa.

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe nên nói chuyện với quý vị trong suốt quá trình nhập viện của con quý vị về:

- Chẩn đoán nhiễm trùng huyết có ý nghĩa như thế nào đối với con quý vị trong thời gian ngắn, trung bình và dài hạn.
- Lập kế hoạch điều trị cho con quý vị trong thời gian nằm viện và ai sẽ đảm nhận việc chăm sóc này.
- Điều gì sẽ xảy ra khi con quý vị bình phục trong bệnh viện sau lần chăm sóc ban đầu ban đầu cho nhiễm trùng huyết.
- Làm thế nào quý vị có thể nói với ai đó bất cứ khi nào quý vị lo ngại.

Đối phó với vấn đề sức khỏe phức tạp như nhiễm trùng huyết có thể gây căng thẳng và đầy thử thách. Hãy cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị hoặc thân nhân cần hỗ trợ, chẳng hạn như nhân viên xã hội.

Quý vị nên nhận được thông tin gì khi xuất viện?

- Bức thư xuất viện.
- Các mục tiêu về việc bình phục và hướng dẫn rõ ràng về kế hoạch tái khám với các chuyên gia y tế, bao gồm bác sĩ địa phương nơi quý vị cư ngụ, sau khi xuất viện.
- Các loại thuốc con quý vị cần uống sau khi xuất viện.
- Những dấu hiệu cho thấy tình trạng của con quý vị đang chuyển nặng hơn hoặc tái phát và quý vị phải làm gì nếu lo lắng.
- Việc cần thiết phải ngăn ngừa nhiễm trùng và những cách đơn giản để giảm khả năng bị nhiễm trùng hoặc nhiễm trùng huyết quay trở lại.
- Những ảnh hưởng lâu dài có thể xảy ra của nhiễm trùng huyết và cách đối phó mà con quý vị sẽ cần sau khi xuất viện.



Government of **Western Australia**
Child and Adolescent Health Service



Dịch vụ Y tế Trẻ và Thanh thiếu niên (Child and Adolescent Health Service)

15 Hospital Avenue, Nedlands, WA, 6009.

Điện thoại: (08) 6456 2222

Soạn thảo bởi: Sepsis Working Group

Ref: 1518.9 © CAHS 2022

Tài liệu này có thể được cung cấp ở các định dạng khác theo yêu cầu của người khuyết tật.

Bãi miễn trách nhiệm: Ấn phẩm này là để phổ biến thông tin và giáo dục tổng quát. Liên lạc với chuyên gia chăm sóc sức khỏe chuyên nghiệp để được tư vấn y tế cần thiết.

© Tiểu bang Tây Úc, Dịch vụ Y tế Trẻ em và Thanh thiếu niên.