



# መሰላት ክንክን ጥዕናኻ

ኣብ ናትና ክንክን እንከለኻ ከምዚ ክትገብር መሰል ኣሎካ፡-

## ኣቕርቦት

ንውሉድካ ዜድልዮ ክንክን ጥዕናን ሕክምናን

## ድሕንነት

ኣብ ምቹውን ድሕንነትን ዘለዎ ቦታ ኮይንካ ክብ ዝበለ ጽሬት ዘለዎ ክንክን ምርካብ

## ኣኽብሮት

ብክብሪ ትትሓዝ፤ ናትካን ናይ ደቕኻን መንነትካ ባህልኻን ብሕታዊ ምርጫታትካን ኣፍልጦ ንህበሉ፤ ብኣኽብሮት ከዓ ትተኣናገድ

## መሻርኻቲ

ሕቶታት ሕተት ኣብ መደብ ክንክን ጥዕና ውሳኔ ብምግባር ድማ ብሓባር ምስታፍ

## መረዳእታ ሓበሬታ

ንሰኻ/ውሉድካ ብቐሊሉ ክትርድእዎ እልሉ ምስኡ ዚተሓሓዝ እውን እዋናውን ሓበሬታ ምርኻብ

## ናይ ብሕታዊኻ ጉዳይ

ንብሕታዊ ጉዳያት ናትኻ/ውሉድካ ኣኽቢርካ ክም ዚርእ ሓበሬታ ድማ ዘተኣማምን ከምዘኾነ ምግባር

## ርዕይቶ ሓሳብ ምሃብ

እውንታውን ኣሉታውን ተመክሮኻ ኣካፍል፤ እዋናውን ትርጉም ዘለዎን ምላሽ ድማ ምሃብ