

كيفية غسل يديك

بالماء والصابون

ينبغي أن تستغرق خطوات 1 - 4 أدناه من 40 - 60 ثانية.



2

إرغي لمدة لا تقل عن 20 ثانية. اهتم
بظهر اليدين والأصابع، والأظافر
والمنطقة بين الأصابع



1

بلل يديك، ثم
ضع الصابون



4

جفف اليدين
بمنشفة نظيفة، أو
منديل ورقي جديد



3

اشطف يديك تحت
الماء الجاري

بمعقم اليد



2

افرك كافة أسطح كلتا اليدين



3

افرك اليدين معا حتى تجف



1

ضع كمية
كافية من
المنتج
لتغطية كلتا
اليدين