

Comment vous laver les mains

Avec du savon et de l'eau

Les étapes 1 à 4 ci-dessous devraient prendre 40 à 60 secondes.

1

Lavez-vous les mains avec de l'eau puis du savon



2

Frottez-vous les mains pendant au moins 20 secondes. Insistez particulièrement sur le revers de vos mains, vos doigts, entre vos doigts et vos ongles



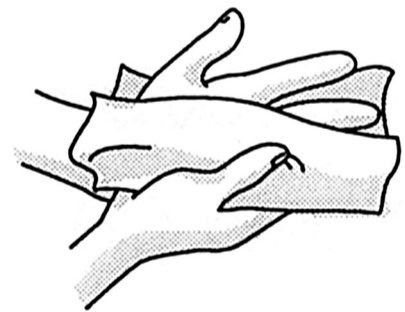
3

Rincez vos mains sous l'eau



4

Séchez vos mains avec une serviette propre ou une serviette en papier



Avec du désinfectant pour les mains

1

Appliquez assez de produit pour couvrir les deux mains



2

Frottez toutes les surfaces des deux mains



3

Frottez vos mains pour les sécher