

# Cara mencuci tangan

## Dengan sabun dan air

Langkah 1-4 di bawah seharusnya hanya perlu 40-60 detik.

**1**

Basahi tangan, lalu usapkan sabun



**2**



Sabuni setidaknya 20 detik. Perhatikan bagian punggung tangan dan jari, kuku dan celah di antara jari

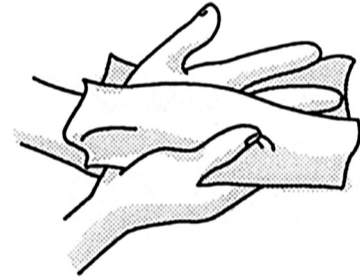
**3**

Bilas tangan di bawah air mengalir



**4**

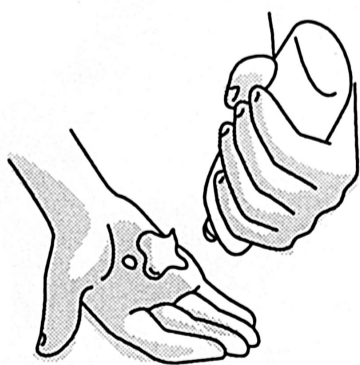
Keringkan tangan dengan handuk bersih, atau handuk kertas baru



## Dengan cairan pembersih tangan (*hand sanitiser*)

**1**

Usapkan cairan yang cukup untuk membaluri kedua tangan



**2**

Gosok semua permukaan tangan



**3**

Gosok kedua tangan hingga kering