

Cara mencuci tangan

Dengan sabun dan air

Langkah 1-4 di bawah seharusnya hanya perlu 40-60 detik.

1

Basahi tangan, lalu usapkan sabun



2

Sabuni setidaknya 20 detik. Perhatikan bagian punggung tangan dan jari, kuku dan celah di antara jari



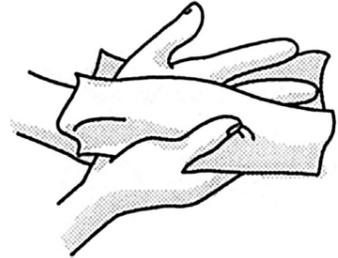
3

Bilas tangan di bawah air mengalir



4

Keringkan tangan dengan handuk bersih, atau handuk kertas baru



Dengan cairan pembersih tangan (*hand sanitiser*)

1

Usapkan cairan yang cukup untuk membaluri kedua tangan



2

Gosok semua permukaan tangan



3

Gosok kedua tangan hingga kering