

Sida loogu dhaqo gacmahaaga

Saabuun iyo biyo

Talaabooyinka 1-4 ee hoose waa inay qaataan 40-60 ilbiriqsi.

1

Qooy gacmaha, ka dibna mari saabuun



2



Dooro ugu yaraan 20 ilbidhiqsi. Fiiro gaar ah u yeelo dhabarka gacmaha iyo faraha, ciddiyaha iyo labada farood dhexdooda

3

Ku mayr gacmaha biyo socda



4

Gacmaha ku qalaji shukumaan nadiif ah, ama waraaqaha gacmaha lagu qalajiyo



Iyadoo leh gacan nadiifiyaha

1

Mari in kugu filan si aad u daboosho labada gacmood



2

Xoq dhammaan meel kasta oo labada gacmood ah



3

Isku xoq gacmaha ilaa eey ka qalalan