



نظافت خوب

دستای

خو دایم قنجغه آو و صابو، یا مایع ضد عفونی **بوشین**



رای سلفه و بینی زیدون خوره قنجغه

دستمال کاغذی یا بین توقی خو **بیگرید**



اگه مریض استین خانه پیشین

حتی اگر علایم شیم خیلی خفیف مثل زکام و تیماو باشه



دست خو د روی خو نزنین

مخصوصا ده چیم، بینی و دان خو

