



Department of
Health



Vệ sinh tốt



Rửa tay

thường xuyên bằng xà phòng và nước, hoặc dung dịch rửa tay



Che khi ho

và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay phía trong



Ở nhà nếu bị ốm

ngay cả với các triệu chứng giống như cảm lạnh hoặc cúm nhẹ



Tránh chạm vào mặt bạn

đặc biệt là mắt, mũi và miệng của bạn