

# Cómo lavarse las manos

## Con agua y jabón

Los pasos 1-4 a continuación deben tomar entre 40 y 60 segundos.

**1**

Mójese las manos, luego aplique jabón



**2**



Haga espuma por al menos 20 segundos. Ponga atención al reverso de las manos, los dedos, las uñas y la piel entre los dedos

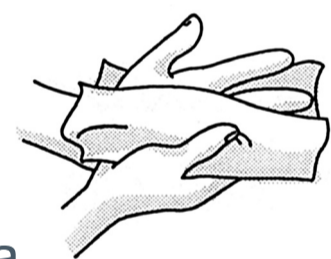
**3**

Enjuáguese las manos dejando el agua correr



**4**

Séquese las manos con una toalla limpia, o una toalla de papel nueva



## Con desinfectante para manos

**1**

Aplique suficiente producto para cubrir las dos manos



**2**

Frote todas las superficies de las dos manos



**3**

Frote las manos una contra la otra hasta que estén secas