

วิธีล้างมือของคุณ

ด้วยสบู่และน้ำ

ขั้นที่ 1-4 ข้างใต้นี้ควรใช้เวลา 40-60 วินาที

1

ทำให้มือเปียกแล้วถูสบู่



2



ถูให้เป็นฟองอย่างน้อยที่สุด 20 วินาที ให้ความสนใจกับหลังมือนิ้ว เล็บและง่ามนิ้ว

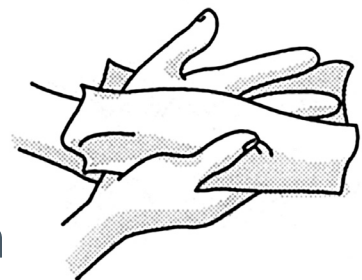
3

ล้างมือด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อก



4

เช็ดมือให้แห้งด้วยผ้าเช็ดมือสะอาดหรือกระดาษเช็ดมือใหม่



ด้วยน้ำยาล้างมือ

1

ใช้น้ำยาล้างมือให้พอเพียงสำหรับทั้งสองมือ



2

ถูมือทั้งสองข้างให้ทั่ว



3

ถูมือทั้งสองข้างเข้าด้วยกันจนแห้ง